HEALTH & BEAUTY

COLLECTION

1 | 2019

MORE QUALITY
for your life.

LIFETAKT

MIND MASTER **EXTREME!**
INSTANTANÉ, INTENSE ET EFFICACE

EN FORMAT PRATIQUE PRÊT À L'EMPLOI

contient du guarana et du thé vert

avec des antioxydants et de la poudre d'aloe vera

sans sucre

Le coup de fouet immédiat pour l'efficacité mentale et physique[2,3,4]. Protège du stress oxydant[1]. Performance maximale au format prêt à l'emploi – **sans sucre**

[1] Grâce à la vitamine E qu'il contient, Mind Master Extreme contribue à protéger les cellules des effets oxydants du stress.
[2] La vitamine B12 contribue à la réduction de la fatigue
[3] La caféine contenue dans le guarana aide à accroître l'attention et la concentration. La caféine contenue dans le guarana participe à l'amélioration de l'endurance.
[4] La thiamine ainsi que les vitamines B6 et B12 agissent sur les fonctionspsychiques normales.

Chers partenaires LR

J'ai le plaisir de vous présenter le dernier catalogue Collection et ses produits de grande qualité en matière de bien-être et de beauté. Je souhaiterais mettre en avant nos **trois marques phares LR LIFETAKT, LR ALOE VIA** et **LR ZEITGARD.**
Elles incarnent particulièrement notre devise **„MORE QUALITY FOR YOUR LIFE",** c'est à dire des solutions globales dans les domaines du bien-être et de la beauté. Ces trois marques innovantes font la fierté de LR et représentent aujourd'hui 80% de notre chiffre d'affaire. La **qualité « Made in Germany »** est une valeur sûre, surtout pour vous en tant que partenaire LR!

Nos trois grandes marques ont un point commun : elles proposent des solutions globales et dans l'air du temps qui permettent à nos clients d'adopter un style de vie qui leur ressemble. De plus, elles sont parfaitement adaptées au modèle économique du marketing de réseau. Avec ces trois marques, nous vous proposons des solutions conçues pour que puissiez facilement les recommander à d'autres. **Vous pourrez facilement recommander ces trois marques à votre entourage car elles offrent des solutions adaptées à tout type de besoins.**

Notre gamme de soins fonctionnels et antibactériens **LR MICROSILVER PLUS,** notre ligne de cosmétiques haut de gamme **LR DELUXE** et la marque **LR COLOURS pour les plus jeunes** sont également tout aussi adaptées aux besoins de leurs groupes-cible. Parfums de stars, tendances ou encore intemporels LR Classics : notre gamme de parfums saura offrir à vos clients un vaste choix de produits !

Des milliers de partenaires LR de 28 pays ont déjà connu le succès avec nos plus grandes marques. Mettez à profit ce potentiel incroyable pour votre réussite personnelle !

Sincèrement votre,

Andreas Friesch
PDG / Porte-parole de la direction

CONTENU

BIEN-ÊTRE ET NUTRITION

08 | LR LIFETAKT Solutions
48 | LR LIFETAKT Produits

SOIN

66 | LR ALOE VIA
Soins hydratants naturels
94 | LR ZEITGARD
Management
global anti-âge
112 | LR MICROSILVER
Protection soignante et
antibactérienne
116 | L-RECAPIN
L'expert des cheveux

PARFUM

120 | PARFUMS POUR FEMMES
134 | PARFUMS POUR HOMMES

MAQUILLAGE

144 | LR DELUXE
Maquillage pro pour occasions
particulières
154 | LR COLOURS
Maquillage tendance

162 | **LRGKF**

HEALTH & BEAUTY

Offrir plus de qualité de vie aux personnes…

Chez LR, l'individu constitue le centre d'attention de notre réflexion et d'action. Nous travaillons tous les jours avec passion pour augmenter la qualité de vie des personnes avec lesquelles nous entrons en contact. Nous offrons à tous l'opportunité d'améliorer leur vie avec des produits de beauté et de bien-être de qualité, mais surtout grâce à un modèle commercial attractif.

Andreas Friesch
PDG / Porte-parole de la direction
LR Health & Beauty Systems GmbH

« More Quality for your life, une devise qui est appliquée chez LR depuis plus de 30 ans et désormais dans 28 pays. En tant que partenaire de confiance dans la vente directe, LR offre la possibilité d'améliorer la qualité de vie grâce à des produits de grande qualité et des opportunités commerciales séduisantes. J'aimerais continuer à écrire cette success story, fort de mes nombreuses années d'expérience dans la vente directe. Un service exceptionnel pour nos partenaires et nos clients, des produits de la plus grande qualité «Made in Germany» et des valeurs LR bien ancrées sont les piliers de notre avenir commun vers le succès ».

Thomas Heursen
Directeur des relations globales avec les partenaires LR Health & Beauty Systems GmbH

« Toute personne souhaitant saisir l'opportunité de changer sa vie a sa place chez LR. Depuis des décennies, nous sommes animés par la volonté d'aider nos partenaires à atteindre leurs objectifs commerciaux personnels. Le succès de chacun de nos partenaires nous tient à cœur. C'est pour cette raison que nous mettons un point d'honneur à offrir un maximum de liberté et de soutient pour vous aider à évoluer dans les meilleures conditions. Saisissez votre chance et prenez un nouveau départ - pour plus de qualité dans votre vie ».

Jessica Deventer
Vice-Présidente Marketing & Communication
LR Health & Beauty Systems GmbH

« Nous créons de la valeur ajoutée en termes de qualité de vie grâce à des produits modernes et des solutions globales qui répondent aux besoins des consommateurs. De nos jours, les consommateurs souhaitent avoir des produits efficaces, faciles à utiliser et qui offrent un bénéfice évident. Nous misons sur des produits innovants qui respectent les normes de qualité allemandes les plus élevées. En outre, nous fournissons des outils modernes d'aide à la vente pour contribuer au développement de l'activité LR. »

MORE QUALITY

for your life.

…à travers des produits disposant d'une réelle plus-value.

En partant des besoins de nos partenaires et de nos clients, nous développons des produits avec une réelle plus-value. Au sein du centre LR de Recherche et Developpement, des experts hautement qualifiés développent des innovations de pointe à l'aide des derniers procédés scientifiques afin d'améliorer au maximum votre qualité de vie.

Dr. Werner Voss
Dermatest GmbH
institut de recherche Münster

« Se sentir bien dans sa peau, c'est essentiel pour votre bien-être en général. En tant que spécialiste en dermatologie et expert qualité pour le domaine Beauté chez LR, je maitrise toutes les problématiques autour de la peau. LR offre des produits de soin innovants, de qualité et efficaces, qui satisfont de manière optimale les divers besoins de chaque personne. »

Dr. Sven Werchan
Expert indépendant en nutrition

« LR offre des solutions globales pour le bien-être et l'alimentation et s'adapte ainsi à vos besoins individuels.
En tant que spécialiste en alimentation et qualité chez LR, je travaille avec des experts renommés, qui allient le meilleur de la nature avec les progrès scientifiques pour votre bien-être. »

Solutions professionnelles pour votre beauté, pour votre bien-être et pour votre nutrition

« More quality for your life. » (plus de qualité pour votre vie) – LR crée et commercialise des **produits de beauté et de bien-être de haute qualité** développés selon les dernières connaissances scientifiques et adaptés aux besoins des consommateurs. Ainsi, on obtient des solutions constituées de produits de grande qualité, qui satisfont les besoins les plus variés. Dans ce contexte, nous avons développé des marques spécifiques référentes : LR LIFETAKT dans le domaine du bien-être, LR ALOE VIA et LR ZEITGARD dans le domaine des soins.

BIEN-ÊTRE & NUTRITION

LR LIFETAKT

VOTRE VIE. VOTRE RYTHME.

VOTRE BIEN-ÊTRE.

LR LIFETAKT réunit des compléments alimentaires de grande qualité pour obtenir des solutions individuelles reposant sur des bases scientifiques, adaptées à vos besoins personnels dans chaque phase de votre vie. En outre, LR LIFETAKT vous apporte des conseils d'experts pratiques relatifs à l'alimentation, à l'exercice et au style de vie.

SOIN

VOTRE CHEMIN VERS UNE PEAU BELLE ET SOIGNÉE

LR ALOE VIA, est le soin hydratant idéal pour tous les âges, de la tête aux pieds. Avec la force revigorante et régénératrice de l'Aloe Vera, il offre justement ce dont vous avez besoin pour satisfaire toutes vos exigences en matière de soin.

POUR UNE BELLE PEAU QUI DÉFIE LE TEMPS

LR ZEITGARD
Le système anti-âge LR est un concept complet professionnel pour une apparence jeune – et ce avant même que les premières petites rides n'apparaissent.

SOIN SPÉCIFIQUE POUR UNE PROTECTION ANTI-BACTÉRIENNE

La gamme de soins spécifiques **LR MICROSILVER PLUS**, avec ses complexes actifs composés de MICROSILVER BG™, de panthénol et de zinc, veille à un nettoyage en profondeur, une protection anti-bactérienne et un soin tout en douceur.

PARFUM

Parfums tendance pour tous les jours ou **Classiques LR intemporels –** LR propose des **Eaux de Parfums pour Elle & Lui.** Retrouvez également des **parfums de stars qui font confiance au savoir-faire LR, comme** Bruce Willis ou le mannequin Karolina Kurkova.

MAQUILLAGE

Avec nos deux gammes **LR Deluxe** et **LR Colours**, vous trouverez exactement ce dont vous avez besoin pour parfaire votre look.

LR LIFETAKT

VOTRE VIE. VOTRE RYTHME. VOTRE BIEN-ÊTRE.

Existe-t-il une recette pour le bonheur ? Quand on se sent bien dans son corps, qu'on est en forme et plein d'énergie. C'est ça, la pure qualité de vie. Mais comment est-ce que je reste en pleine forme ? C'est justement par cette approche que LR se distingue, car LR LIFETAKT regroupe des compléments alimentaires de première qualité pour en développer des solutions individuelles, qui sont adaptées à vos besoins dans chaque phase de votre vie. Peu importe que vous vous trouviez dans une phase de vie stressante, que vous n'ayez pas de temps pour une alimentation équilibrée riche en nutriments ou que vous souhaitiez perdre quelques kilos – LR LIFETAKT est votre partenaire compétent en la matière et vous offre toujours la solution appropriée – pour votre Plus quotidien en matière de qualité de vie. Avec LR LIFETAKT, prenez vous-même votre bien-être en main et donnez la mesure. Les produits LR LIFETAKT sont inspirés par la nature et combinés avec les connaissances scientifiques et les recherches les plus récentes. Le résultat : Des produits uniques disposant d'une efficacité maximale et d'une qualité d'un niveau continuellement élevé. Des instituts renommés, indépendants, comme par exemple l'institut SGS Fresenius, confirment cela pour les gels à boire Aloe Vera, par exemple.

LR LIFETAKT offre des solutions globales allant au-delà du pur complément alimentaire : En plus des produits, LR LIFETAKT vous soutient par le biais de conseils reposant sur des bases scientifiques fournis par des experts en la matière en ce qui concerne l'alimentation, l'exercice physique et le style de vie.

LR LIFETAKT

LR LIFETAKT est votre **partenaire personnel,** qui vous soutient dans chaque phase de votre vie avec des solutions efficaces pour satisfaire à vos besoins individuels.

LR LIFETAKT réunit de nouvelles connaissances issues de la **science** et de la **recherche** avec le **meilleur de la nature.**

LR LIFETAKT vous fournit des conseils **globaux** concernant les sujets de l'alimentation, de l'exercice physique et du style de vie.

La solution LR LIFETAKT appropriée pour chaque phase de vie.

LR LIFETAKT est votre partenaire, qui vous apporte un soutien individuel dans chaque phase de votre vie avec des compléments alimentaires de haute qualité.
Les produits font partie d'une solution globale, qui vous accompagne non seulement de manière précise pour votre nutrition, mais également dans les domaines de l'exercice physique et du style de vie. Conformément à la tendance actuelle de gestion du bien-être, chaque solution LR LIFETAKT est basée sur 3 modules :

SOLUTION DE BASE : Dans chaque phase de votre vie, vous avez des besoins différents. LR LIFETAKT vous offre des kits mensuels, composés de combinaisons de produits reposant sur des bases scientifiques. Ainsi, vous pouvez compter toujours sur le bon apport nutritionnel.

PRODUITS COMPLÉMENTAIRES INDIVIDUELS : En outre, LR LIFETAKT vous propose des produits complémentaires, qui satisfont vos préférences ainsi que vos besoins individuels.

CONSEILS D'EXPERTS : Dans le cadre de l'approche globale, LR LIFETAKT vous soutient en plus avec de nombreuses suggestions en matière de nutrition, d'exercice physique et de style de vie de la part de M. Werchan, notre expert compléments alimentaires.

LR LIFETAKT
Votre vie. Votre rythme. Votre bien-être.

Vous trouvez plus d'informations relatives aux différents produits LR LIFETAKT à partir de la **page 44.**

Daily Essentials

APPORT EN NUTRIMENTS POUR TOUS LES JOURS – afin que votre famille et vous-même ayez toujours ce dont vous avez besoin. Et ce également dans des périodes de stress, si vous n'avez parfois pas le temps de vous occuper d'une alimentation équilibrée.

Page **13**

Mental Power

LA PERFORMANCE POUR CHAQUE SITUATION – afin d'avoir le soutien nécessaire, même dans des situations de stress : que ce soit pour votre travail, dans votre vie de famille mouvementée ou pendant les périodes de loisirs très actives.

Page **19**

Vital Care

LA VITALITÉ À CHAQUE ÂGE – pour cela, vous trouvez ici le soutien dont votre corps a besoin, afin de rester en pleine forme pour pouvoir mettre vos projets en oeuvre. Vous faites encore beaucoup d'activités ? Alors ne laissez rien vous freiner.

Page **25**

Seasonal Support

LE SOUTIEN POUR CHAQUE SAISON – si vous êtes beaucoup sur la route, à l'extérieur ou si vous voulez défier le mauvais temps. Voici un coup de boost pour votre bien-être.

Page **31**

Body Mission

ATTEINDRE SON POIDS DE RÊVE PAS À PAS – Votre corps reçoit tout ce dont il a besoin afin que vous puissiez atteindre la silhouette de vos rêves. Pour que vous atteigniez vos objectifs plus rapidement et plus aisément, pour être plus en forme et tout simplement pour vous sentir mieux dans votre peau.

Page **37**

Pro Activity

LIBERTÉ DE MOUVEMENT DANS TOUTES LES SITUATIONS – Cela signifie rester mobile à long terme et maîtriser le quotidien sans effort. Quels que soient vos projets : Profitez de la liberté de vos mouvements.

Page **43**

LR LIFETAKT

Daily Essentials

APPORT EN NUTRIMENTS POUR TOUS LES JOURS

Une nutrition équilibrée est importante. Vous souhaitez que votre famille et vous-même disposiez toujours d'une alimentation contenant les nutriments essentiels.
Les produits LR LIFETAKT Daily Essentials vous apportent le soutien nécessaire au quotidien.[1]

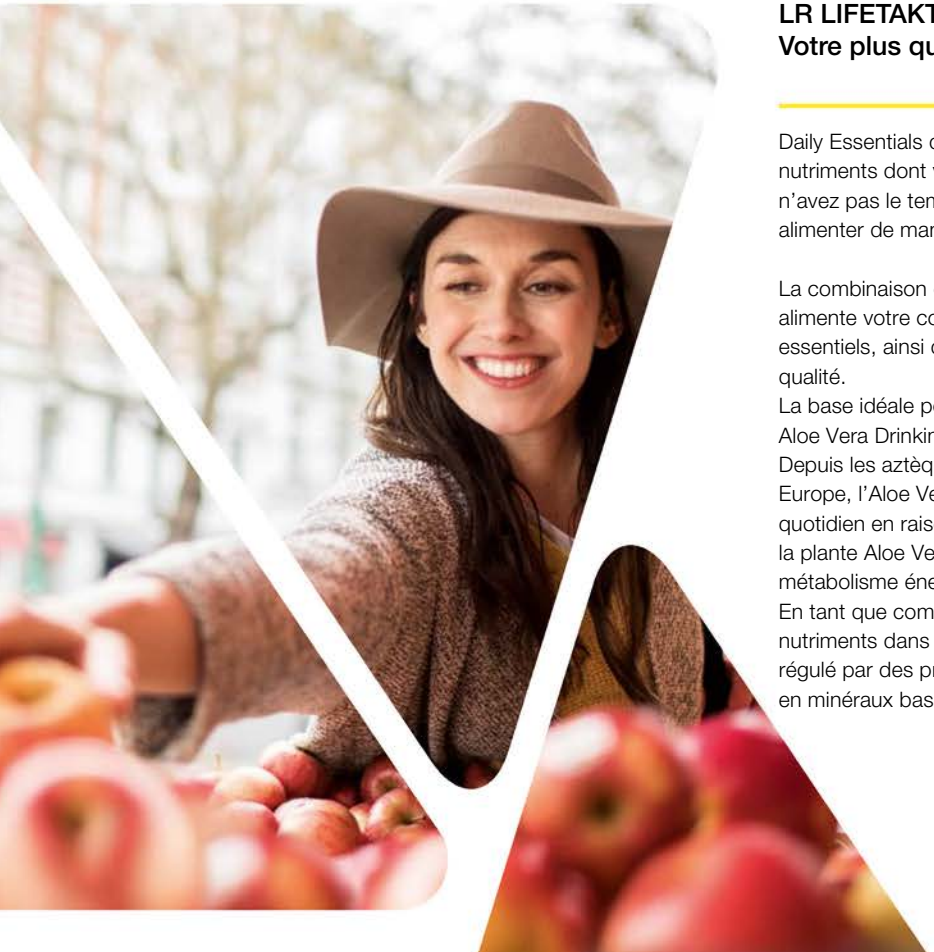
[1] La vitamine C dans le gel à boire Aloe Vera au miel contribue à un métabolisme énergétique normal et au bon fonctionnement du système nerveux. Le magnésium dans Pro Balance contribue à diminuer la fatigue, ainsi qu'à l'équilibre électrolytique.

Daily Essentials

Un apport en nutriments qui vous permet de vous sentir en pleine forme tous les jours.

Votre vie est animée, variée et il y a toujours quelque chose à faire. Par exemple quand vous êtes beaucoup sur les routes ou alors si, au travail, vous avez seulement le temps de manger un snack à toute vitesse pendant la pause déjeuner. Les loisirs et les amis ne doivent naturellement pas être négligés non plus. Vous souhaitez tout concilier – vous faites bien ! Nos compléments alimentaires Lifetakt vous soutiendront ![1,2]

Vous savez que vous avez besoin de suffisamment de nutriments afin de disposer de l'énergie nécessaire pour maîtriser votre quotidien si chargé. Que ce soit dans votre vie de famille, dans la vie professionnelle ou dans vos loisirs sportifs : Vous savez que la force provient uniquement d'une alimentation riche en nutriments. Et étant donné que l'on n'est pas toujours en mesure de l'intégrer dans sa vie de tous les jours, LR LIFETAKT a créé une solution pour vous, afin que votre corps reste à tout moment fonctionnel à cent pour cent.[1,2]



Journée remplie, réserve de nutriments vide ?

LR LIFETAKT Daily Essentials.
Votre plus quotidien dans l'apport en nutriments.

Daily Essentials de LR LIFETAKT vous apporte tous les jours les nutriments dont votre corps a besoin. Justement quand vous n'avez pas le temps de vous préparer un repas frais ou de vous alimenter de manière équilibrée.

La combinaison de gel à boire Aloe Vera au miel et Pro Balance alimente votre corps avec les minéraux et les oligo-éléments essentiels, ainsi qu'avec des substances végétales de haute qualité.
La base idéale pour un métabolisme fonctionnel[1].
Aloe Vera Drinking Gel traditionnel au miel :
Depuis les aztèques, les pharaons d'Egypte ou au Moyen Âge en Europe, l'Aloe Vera était déjà une plante appréciée et utilisée au quotidien en raison de ses nombreuses vertus. LR enrichit le gel de la plante Aloe Vera avec une précieuse vitamine C. Ainsi, votre métabolisme énergétique[1] est soutenu.
En tant que complément, Pro Balance rétablit l'équilibre des nutriments dans le corps[2]. L'équilibre acidobasique naturel est régulé par des précieux oligo-éléments et une alimentation optimale en minéraux basiques[2].

1 La vitamine C contenue dans le gel à boire Aloe Vera Miel contribue à un métabolisme énergétique normal et une fonction normale du système nerveux.
2 Le magnésium contenu dans Pro Balance contribue à diminuer la fatigue ainsi qu'à l'établissement de l'équilibre électrolytique.

Daily Essentials

SOLUTION DE BASE

Daily Essentials KIT MENSUEL

Aloe Vera Gel à boire traditionnel au miel
3 x 1000 ml
Plus d'informations à la page 48

et

ProBalance – Complément alimentaire comprimés
80102 | 360 comprimés / 252 g
Plus d'informations à la page 55

AVEC LE SET VOUS ECONOMISEZ

N° art.: 80730

115,99 €

Individuals 1 2 3

PRODUITS COMPLÉMENTAIRES INDIVIDUELS

Votre quotidien est chargé, vous avez besoin des coups de pouce supplémentaires ? Vous devez veiller à avoir une alimentation variée et équilibrée composée de cinq fruits et légumes par jour, beaucoup de poisson frais et des produits à base de blé complet. Et pour votre coup de boost, pensez aux solutions optimales de LR LIFETAKT, parfaitement adaptées à vos besoins individuels.

Le poisson, les œufs et d'autres fournisseurs d'oméga-3 ne se retrouvent que rarement au menu?

Les capsules Super Oméga ont une teneur élevée en acides gras oméga-3 EPA et DHA et contribuent à une fonction cardiaque normale.[1]

Super Omega capsules
80338 | 60 capsules / 100,8 g
39,99 €
(39,67 € pour 100 g)

Vous faites beaucoup de sport et vous souhaitez une portion supplémentaire de protéines ?

Protein Power vous fournit une portion supplémentaire de protéines, afin de soutenir votre masse musculaire[2] .

Protein Power
Boisson en poudre goût vanille
80550 | 375 g
43,99 €
(11,73 € pour 100 g)

Vous n'êtes pas un grand amateur/une grande amatrice de produits à base de blé complet ?

Fiber Boost, avec sa teneur élevée en fibres alimentaires issues de 3 sources, complète votre alimentation quotidienne.

Fiber Boost[3]
Boisson en poudre
80630 | 210 g
24,99 €
(11,90 € pour 100 g)

Une portion supplémentaire de vitamines ?

Vita Active vous offre 10 vitamines[3] importantes avec une seule cuillère à café par jour – pour petits et grands

Vita Active
Fruits rouges
80301 | 150 ml
19,99 €
(13,33 € pour 100 ml)

Vous trouvez des informations supplémentaires relatives aux différents produits LR LIFETAKT à partir de la page 48.

[1] EPA et DHA contribuent à avoir une fonction cardiaque normale. A cet effet, la prise journalière de 250 mg minimum d'EPA et de DHA est indispensable.
[2] Les protéines contribuent au maintien et à l'augmentation de la masse musculaire et à la préservation d'une ossature normale.
[3] La vitamine D contribue au maintien d'une ossature normale et de la fonction musculaire. La vitamine B1 (Thiamine) contribue à un fonctionnement normal du métabolisme énergétique, du système nerveux et à un bon fonctionnement psychique.

Expert Tips

CONSEILS D'EXPERTS

« L'absorption quotidienne de tous les nutriments importants, comme les vitamines, les minéraux et les oligo-éléments en quantités suffisantes, constituent la base pour une vie saine. Au-delà, il existe de nombreux autres composants ayant une influence sur notre bien-être quotidien. Pour cette raison, je recommande d'intégrer les conseils simples suivants concernant l'alimentation, le style de vie et l'exercice physique dans votre quotidien. » Sven Werchan, expert en nutrition

Sven Werchan
Expert en nutrition

STYLE DE VIE

Pour une vie saine, le bien-être importe à tous niveaux. Le plus important dans tout cela : s'aimer soi-même.

- Soyez bienveillant à votre égard. Pas trop sévère. Pas trop critique. Vous allez voir combien cela fait du bien.
- Evitez tout ce qui n'est pas important ou qui ne vous fait pas du bien. Faites le tri : les obstacles réels, mais également numériques : Désabonnez-vous des bulletins d'information superflus et videz votre boîte e-mails.

ALIMENTATION

Commencez par intégrer de nouvelles habitudes alimentaires.

- Par exemple, établissez des jours pour produits à base de blé complet et faites des essais : Riz, pâtes et naturellement pain complet
- Mangez beaucoup de légumes verts : Brocoli, roquette, chou vert, épinards ou chou chinois sont d'excellents fournisseurs de précieuses vitamines.

MOBILITÉ

Le plus important en ce qui concerne l'exercice physique, c'est de le faire ! Intégrez-le dans votre vie de tous les jours.

- Prenez au moins une fois par jour les escaliers au lieu de l'ascenseur ou de l'escalier roulant. Vos muscles vous en remercieront.
- Combinez l'utile à l'agréable : Votre prochaine réunion pourrait avoir lieu au cours d'une simple ballade en extérieur.

LR LIFETAKT

Mental Power

LA PERFORMANCE POUR CHAQUE SITUATION

Vous vous donnez toujours à fond. Que ce soit au travail, dans vos études ou dans le quotidien familial : Vous exigez beaucoup de vous-même. Souvent, le stress en est la conséquence. LR LIFETAKT Mental Power vous donne la force pour gérer chaque situation quotidienne exigeante, aussi difficile soit-elle[1,2,3,4].

[1] La vitamine E contenue dans Mind Master contribue à la protection des cellules contre le stress oxydant.
[2] La thiamine et la vitamine B12 dans Mind Master contribuent à un fonctionnement normal du métabolisme énergétique.
[3] La vitamine B12 dans Mind Master contribue à un bon fonctionnement psychique.
[4] Le magnésium dans Pro Balance contribue à l'équilibre électrolytique.

Mental Power

Votre réponse aux défis quotidiens : La performance.

Relever des défis et les maîtriser fait partie intégrante de votre vie. Les exigences quotidiennes – autant sur le plan personnel que professionnel – peuvent nous pousser à accomplir des véritables prouesses. Certaines personnes ont même besoin de ce stress pour atteindre leur pleine forme. Mais quand on exige beaucoup de son corps, il faut également lui rendre quelque chose en retour. Et trouver un équilibre entre tension et détente. Que ce soit pendant les études en pleine période d'examen ou en tant que jeunes parents, qui sont continuellement « sous tension » en raison de leur double travail. Mais également pour les personnes donnant toujours beaucoup dans leur métier ou dans leurs activités sportives et qui veulent toujours se surpasser – toutes ces personnes ont quelque chose en commun : Elles veulent rester performantes à long terme. Pour cette raison, LR LIFETAKT a une solution pour vous.

Un quotidien stimulant, un style de vie intense ?

LR LIFETAKT MENTAL POWER.
Votre Plus en matière de force.

La combinaison unique de produits parfaitement adaptés, LR Lifetakt Mental Power aide à neutraliser les effets négatifs du stress dans le corps[1] et vous apporte de l'énergie.
Ainsi, vous restez complètement concentré pour donner le meilleur de vous-même.[2]

Mind Master protège les cellules contre le stress oxydant[1] et, avec ses vitamines[3] et ses minéraux[2] , contribue au fonctionnement normal du métabolisme énergétique et du système nerveux. Pro Balance rétablit l'équilibre dans le métabolisme acido-basique[4] si important. Ainsi, la sensation de fatigue est réduite[5]. Pour toutes celles et tous ceux qui mènent une vie intense – et qui veulent la gérer avec succès.

[1] La vitamine E contenue dans Mind Master contribue à la protection des cellules contre le stress oxydant.
[2] La thiamine et la vitamine B12 dans Mind Master contribuent à un fonctionnement normal du métabolisme énergétique.
[3] La vitamine B12 dans Mind Master contribue à une fonction normale du Système nerveux.
[4] Le magnésium dans Pro Balance contribue à l'équilibre électrolytique.
[5] Le magnésium contenu dans Pro Balance contribue à réduire la fatigue.

Mental Power

SOLUTION DE BASE

Mental Power
KIT MENSUEL

Pack de
5 x Mind Master

Composez votre pack Mind Master en libre choix parmi les variantes **Formula Green** et **Formula Red**.
5 x 500 ml

Plus d'informations à la page 50

et

ProBalance Comprimés
360 Comprimés / 252 g

Plus d'informations à la page 55

AVEC LE SET VOUS ECONOM**ISEZ**

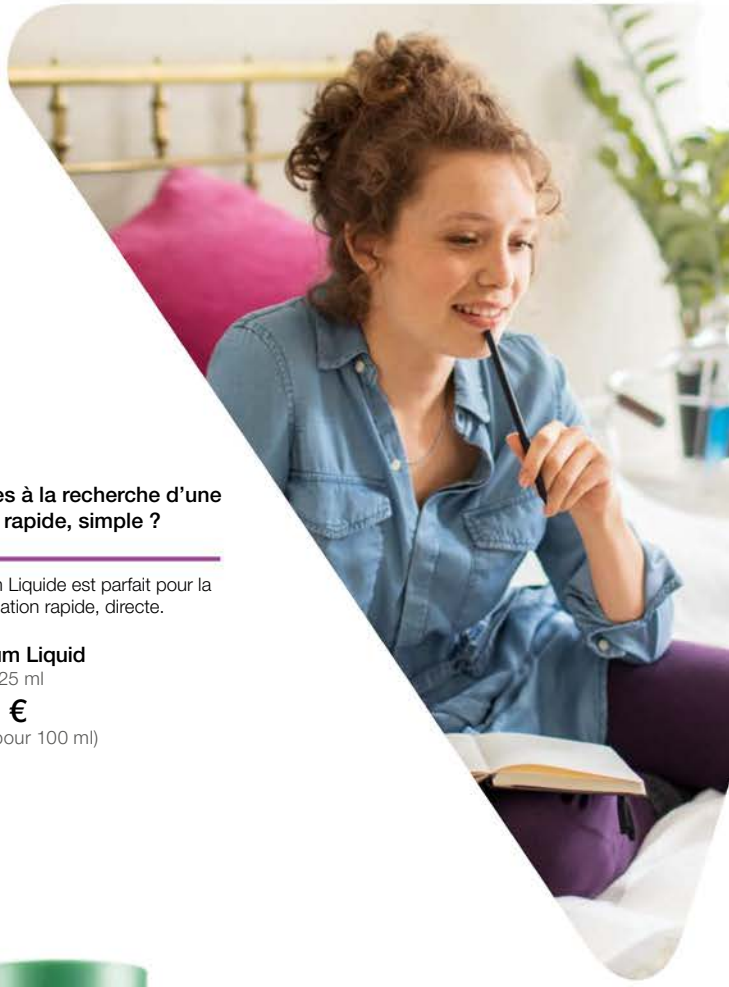
N° art.: 80930

96,49 €

Individuals 1 2 3

PRODUITS COMPLÉMENTAIRES INDIVIDUELS

Chaque corps réagit différemment face aux situations exigeantes : soyez attentifs à vos besoins et aidez votre corps exactement là où il en a le plus besoin. Même si cela concerne le stress : vous y arrivez et vous essayez de rester concentré. Et si vous souhaitez disposer d'un Plus en matière de soutien : Pro12 et Colostrum constituent l'aide idéale pour votre bien-être général.



Vous avez besoin d'énergie immédiatement ?

Mind Master Extreme booste votre énergie instantanément. Il améliore vos performances mentales et physiques. Il vous protège contre le stress oxydant. Sans sucre.

Mind Master Extreme Performance Poudre
80980 | 35 g / 14 Sticks à 2,5g
28,99 €
(82,83 € pour 100 g)

Vous voulez tout simplement vous sentir à l'aise ?

Pro 12[1] contribue le bien-être général.

Pro 12 capsules
80370 | 30 capsules / 15 g
39,99 €
(266,60 € pour 100 g)

Vous êtes à la recherche d'une solution rapide, simple ?

Colostrum Liquide est parfait pour la consommation rapide, directe.

Colostrum Liquid
80361 | 125 ml
39,99 €
(31,99 € pour 100 ml)

Vous trouvez des informations supplémentaires relatives aux différents produits LR LIFETAKT à partir de la page 48.

[1] La caféine contenue dans le guarana aide à accroître l'attention et la concentration. La caféine contenue dans le guarana participe à l'amélioration de l'endurance.
[2] La vitamine B12 contribue à la diminution de la fatigue.
[3] La thiamine ainsi que les vitamines B6 et B12 agissent sur les fonctions psychiques normales.
[4] Grâce à la vitamine E qu'il contient, Mind Master Extreme contribue à
[5] protéger les cellules des effets oxydants du stress.
No de brevet: DE 10 2010 030 546 A1

Expert Tips

CONSEILS D'EXPERTS

« Quand on travaille et vit intensément, il faut alimenter son corps avec différents nutriments. Mais ce n'est pas tout : Afin que les défis ne se transforment pas en stress, il faut vous accorder des périodes de repos physique et mental suffisantes. Une combinaison d'alimentation consciente, de suffisamment d'exercice physique et d'un mode de vie sain vous mène directement au but. Les conseils d'experts vous aident à conserver votre performance et à augmenter votre niveau d'énergie. » Sven Werchan, expert en nutrition

Sven Werchan
Expert en nutrition

STYLE DE VIE

Quand on doit toujours être performant et qu'on se met la pression, alors on doit également se créer des moments de détente de temps en temps.

- Rien qu'une respiration consciente pendant 2 minutes avec les yeux fermés détend le système nerveux et crée un nouvel équilibre. Les tensions diminuent automatiquement.
- Un jour par semaine sans consommation de médias peut avoir un effet très apaisant. Laissez la télévision et la radio éteintes et, si possible, éteignez votre portable.

ALIMENTATION

Qu'il s'agisse de superaliments ou de fruits et légumes de saison – ce qui est important, c'est une alimentation diversifiée. Plus l'assiette est multicolore, plus les nutriments que l'on absorbe sont variés.

- On dit que les noix sont des superaliments et on les suggère comme en-cas pour les étudiants par exemple. Notre conseil: mangez de manière diversifiée et mélangez quelques noix, noix du Brésil ou noix de cajou avec quelques fruits secs supplémentaires.
- L'ultime petit-déjeuner : Des flocons d'avoine avec de la cannelle, des baies fraîches et des noix. Ça donne la pêche et rend heureux !

MOBILITÉ

L'exercice physique vous aide à réduire le stress et à normaliser les taux de glycémie et de lipides dans le sang.

- Si vous passez trop de temps en position assise, parce que vous devez travailler de manière concentrée dans le cadre de votre travail ou de vos études, alors profitez de la pause déjeuner pour faire une brève promenade de 5 à 10 minutes à l'air frais. Stimulez votre métabolisme.
- Un exercice facile, pour lequel vous ne devez même pas quitter la pièce : Environ 5 fois par jour, secouez les bras et les jambes pendant respectivement 30 secondes.

LR LIFETAKT

Vital Care

LA VITALITÉ À CHAQUE ÂGE

Vous profitez pleinement de la vie et vous avez encore de nombreux projets. Vous souhaitez profitez de vos expériences et toujours démarrer sur les chapeaux de roue.
Avec cette joie de vivre, c'est encore mieux si votre corps arrive à suivre le rythme. Augmentez votre force de vie et débordez de vitalité et d'énergie avec LR LIFETAKT Vital Care.[1]

[1] La vitamine C contribue à une formation normale de collagène pour un bon fonctionnement des vaisseaux sanguins et un métabolisme énergétique normal.

Vital Care

Restez aussi actif que vous le désirez.

La vie vous réserve encore beaucoup de surprises. Rester inactif ne fait pas partie de votre plan. S'engager à cent pour cent dans la vie professionnelle ou peut-être même suivre de nouvelles voies ? Se vouer entièrement à votre loisir ou à vos petits-enfants ou enfin entreprendre un grand voyage ? Quels que soient vos projets, une bonne forme et une santé robuste en constituent la meilleure base.

Toutefois, avec l'âge, notre métabolisme ralentit et peut également influencer le fonctionnement de notre système cardio-vasculaire.

Mais cela n'est pas une raison pour se laisser freiner. LR LIFETAKT a la solution pour vous, afin que vous puissiez continuer à profiter pleinement de la vie dans toutes ses facettes.

Vous avez beaucoup de projets ?

LR LIFETAKT Vital Care
Votre Plus quotidien pour la vitalité

Vital Care de LR LIFETAKT vous soutient justement à ce moment de votre vie : Votre métabolisme et le système cardio-vasculaire sont soutenus de manière optimale.[1] Votre vitalité est renforcée.[1] Dans une période, pendant laquelle on a besoin de soutien, le gel à boire Aloe Vera Intense Sivera peut y apporter une contribution essentielle. Partout dans le monde, l'Aloe Vera est estimée depuis des siècles en raison de ses vertus et de la combinaison unique de ses composants. LR enrichit en plus le gel de la plante Aloe Vera avec de l'extrait de feuilles d'ortie.

En complément, Reishi Plus[1] contribue au bon fonctionnement des vaisseaux sanguins. Dans la tradition des pays d'Extrême-Orient, le champignon Reishi est utilisé depuis des millénaires en tant que « champignon de longue vie » dans la médecine naturelle.

[1] La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal.
La vitamine C contribue à une formation normale de collagène pour un bon fonctionnement des vaisseaux sanguins.

Vital Care

SOLUTION DE BASE

Vital Care
KIT MENSUEL

Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera
3 x 1000 ml
Plus d'informations à la page 49

et

Reishi Plus – Complément alimentaire capsules
30 capsules / 15,2 g
Plus d'informations à la page 56

AVEC LE SET VOUS ECONOMISEZ

N° art. : 80822

132,49 €

Individuals 1 2 3

PRODUITS COMPLÉMENTAIRES INDIVIDUELS

Perte de forme ? Des questionnements sur l'andropause ou la ménopause?
Ne vous laissez pas affecter par ces petits inconvénients, mais renforcez votre vitalité[1,4] là où vous en avez le plus besoin – afin que vous puissiez vous concentrer sur les aspects positifs de la vie.

Vous voulez agir au quotidien pour votre coeur?

Super Omega vous alimente en acides gras EPA et DHA essentiels et contribue ainsi à un bon fonctionnement cardiaque[1].

Super Omega capsules
80338 | 60 capsules / 100,8 g
39,99 €
(39,67 € pour 100 g)

Vous voulez vous sentir vraiment à l'aise ?

Pro 12[2] soutient le bien-être général.

Pro 12 capsules
80370 | 30 capsules / 15 g
39,99 €
(266,60 € pour 100 g)

Vous ne voulez pas que la ménopause détermine votre quotidien ?

Woman Phyto avec calcium et vitamine D vous apporte le soutien nécessaire pendant la ménopause. En particulier pour la préservation des os et des dents[3]. En complément : Extrait de trèfle rouge.

Woman Phyto capsules
80332 | 90 capsules / 46,8 g
28,99 €
(61,94 € pour 100 g)

Vous trouvez des informations supplémentaires relatives aux différents produits LR LIFETAKT à partir de la page 48.

[1] EPA et DHA contribuent à avoir une fonction cardiaque normale. A cet effet, la prise journalière de 250 g minimum d'EPA et de DHA est indispensable.
[2] N° de brevet: DE 10 2010 030 546 A1
[3] La vitamine D et le calcium contribuent au maintien d'une ossature et d'une dentition normales.
[4] Le calcium de Woman Phyto contribue à un métabolisme énergétique normal.

Expert Tips

CONSEILS D'EXPERTS

« Il faut autant s'occuper de son corps que de son esprit, afin de se sentir jeune et pour que ça reste comme ça aussi longtemps que possible. En plus d'une alimentation saine, il convient de penser et d'agir de manière globale – surtout si votre corps a besoin d'un peu plus de soutien qu'auparavant. Accordez-lui un surplus d'attention. Soyez aux petits soins avec vous-même. Ça en vaut certainement la peine. » Sven Werchan, expert en nutrition

Sven Werchan
Expert en nutrition

STYLE DE VIE

Peut-être le plus beau conseil pour votre bien-être : Soignez vos amitiés. Ils sont irremplaçables.

- La majorité des femmes disposent d'un bon réseau d'amis. Profitez-en de manière particulièrement intense. Riez, échangez, faites une activité ensemble.
- Une véritable amitié masculine est quelque chose de spécial : Organisez une rencontre avec des amis d'enfance, ou d'anciens collègues.

ALIMENTATION

Rien n'est plus approprié pour maintenir la qualité de vie et le bien-être qu'une alimentation équilibrée.

- Le chou contient des nutriments importants et se présente sous les formes les plus différentes : en tant que brocoli, chou de Bruxelles, chou frisé ou chou rouge. Essayez chaque sorte !
- Les graines de lin stimulent la digestion et fournissent une quantité de fibres alimentaires – n'hésitez pas à les ajouter tous les matins à votre muesli.

MOBILITÉ

L'exercice physique est une véritable source de jouvence. Soyez à l'écoute de votre corps, vous remarquerez rapidement ce que vous pouvez vous permettre d'entreprendre.

- Faites des randonnées avec un groupe d'amis ou allez vous promener – une marche à pied accélérée est une forme d'exercice sensée pour tous les âges.
- Maintenez vos articulations en forme et essayez d'effectuer des mouvements circulaires avec vos poignées et vos chevilles 4 fois dans chaque direction chaque matin après vous être levé.

LR LIFETAKT

Seasonal Support

SOUTIEN POUR CHAQUE SAISON

Vous cotoyez beaucoup de monde et êtes souvent sur la route. Vous voyagez beaucoup grâce aux transports en commun, vous travaillez en open space ou vous aimez être dehors par tous les temps : Avec LR LIFETAKT Seasonal Support, vous recevez le soutien dont votre corps a besoin. Ainsi, vous pouvez profiter pleinement de chaque saison.

Seasonal Support

Le bien-être pour chaque saison.

Printemps, été, automne et hiver – quelle que ce soit sa beauté, chaque saison entraîne également ses problèmes spécifiques.

Qu'il s'agisse du climat printanier instable, des climatisations en été, d'une pluie persistante en automne ou d'un froid cinglant en hiver.

C'est justement pendant ces temps qu'il faut faire particulièrement attention à soi.
Avec LR LIFETAKT, vous établissez une base solide.

Prêt pour affronter la météo changeante ?

LR LIFETAKT Seasonal Support.
Votre Plus quotidien en chaque saison.

Vous souhaitez profiter de chaque saison – du printemps à l'hiver ? LR LIFETAKT Seasonal Support vous soutient justement quand c'est le plus important pour votre bien-être personnel.

Le gel à boire Aloe Vera au miel soutient votre système immunitaire avec 75 % du besoin quotidien en vitamine C[1] par portion quotidienne (90ml). En outre, le jus de la plante Aloe Vera est connu pour ses nombreuses vertus. En complément : Gélules de colostrum. Ces dernières contiennent le premier lait maternel de la vache, avec lequel le nouveau-né reçoit tout ce dont il a besoin. Deux compagnons pour votre bien-être de tous les jours.

[1] de la quantité de référence pour l'apport quotidien (VNR). La vitamine C contenue dans le gel à boire Aloe Vera traditionnel au miel contribue à un fonctionnement normal du système immunitaire.

Seasonal Support

SOLUTION DE BASE

Seasonal Support
KIT MENSUEL

Aloe Vera Drinking Gel traditionnel au miel

3 x 1000 ml

Plus d'informations à la page 48

et

Colostrum capsules

60 capsules / 30,9 g

Plus d'informations à la page 53

AVEC LE SET VOUS ECONOMISEZ

N° art.: 80741

138,49 €

Individuals 1 2 3

PRODUITS COMPLÉMENTAIRES INDIVIDUELS

Nos défenses naturelles fonctionnent sans répit. Aidez-les avec les produits appropriés pour répondre à vos besoins individuels. Car un temps froid, humide en combinaison avec l'air sec du chauffage, le changement général de saisons ou alors la première pollinisation causent du stress à votre corps – grâce à la vitamine C[1] contenue dans Cistus Incanus, vous prenez soin de votre organisme. Également pour votre bien-être : Colostrum.

Vous voulez être parfaitement préparé en cas de besoin ?

Le spray Cistus Incanus contenant de la vitamine C est le soutien idéal pour votre système immunitaire quand vous êtes en route[1].

Colostrum Liquid est destiné à la consommation directe.

Spray Cistus Incanus
80326 | 30 ml
19,99 €
(66,63 € pour 100 ml)

Colostrum Liquid
80361 | 125 ml
39,99 €
(31,99 € pour 100 ml)

Vous misez sur la force de la nature ?

La tisane Cistus Incanus, avec 100% d'ingrédients naturels, a un effet bienfaisant venant de l'intérieur.

Les gélules Cistus Incanus fournissent la vitamine C pour le système immunitaire[1].

Tisane Cistus Incanus
80404 | 250 g
16,99 €
(6,80 € pour 100 g)

Capsules Cistus Incanus
80325 | 60 capsules / 33,5 g
38,99 €
(116,39 € pour 100 g)

Vous souhaitez une prévention durable ?

Pro 12[2] soutient votre bien-être général.

Pro 12 capsules
80370 | 30 capsules / 15 g
39,99 €
(266,60 € pour 100 g)

Vous trouvez des informations supplémentaires relatives aux différents produits LR LIFETAKT à partir de la page 48.

[1] La vitamine C contribue à un fonctionnement normal du système immunitaire
[2] N° de brevet: DE 10 2010 030 546 A1

Expert Tips

CONSEILS D'EXPERTS

« L'air frais nous fait du bien, si on est bien préparé à l'affronter. Que ce soit à l'extérieur, dans des pièces climatisées ou dans des endroits très fréquentés, votre système immunitaire résiste à toute attaque – si vous combinez une alimentation saine, suffisamment d'exercice physique et un style de vie équilibré. Pour un bien-être global tout au long de l'année. »
Sven Werchan, expert en nutrition

Sven Werchan
Expert en nutrition

STYLE DE VIE

Votre équilibre extérieur a automatiquement un effet sur votre for intérieur. Moins de stress et plus de sommeil sont des éléments importants pour un système immunitaire fonctionnel.

- Si vous remarquez que vous êtes sur le point d'attraper froid :
  Accordez-vous beaucoup de repos et allez vous coucher une heure plus tôt.
- Si vous avez finalement tout de même attrapé le rhume, aérez plusieurs fois par jour. Ainsi, vous réduisez la concentration de micro-organismes contagieux dans la pièce.

ALIMENTATION

Tellement de bonnes choses se cachent dans notre alimentation : Ce sont avant tout les plantes et les épices qui peuvent considérablement stimuler notre système immunitaire.

- Le kiwi est une véritable bombe en matière de vitamine C – avec plus de 50 % du besoin quotidien dans un seul fruit.
- Si vous vous sentez à plat : Le bouillon de volaille de grand-mère réchauffe et fait du bien.

MOBILITÉ

Pour être en forme et le rester, l'exercice physique est essentiel. Mais il ne doit pas toujours s'agir d'un entraînement intense.

- Rien que 5 –10 minutes à l'air frais tous les jours fait du bien à votre corps. Allez faire une brève promenade et inspirez et expirez profondément par le nez.
- Ne restez pas assis trop longtemps dans la même position.
  Levez-vous plus souvent, étendez-vous et faites quelques pas. Soufflez.

LR LIFETAKT

Body Mission

PAS À PAS VERS LE POIDS IDÉAL

Vous soignez votre apparence et souhaitez tout simplement vous sentir à l'aise dans votre corps.
Votre souhait est de pouvoir enfin perdre ces quelques kilos superflus?
Alors le concept LR LIFETAKT Body Mission est une bonne voie vers votre poids de rêve et une nouvelle confiance en vous-même[1].

[1] Contrôle du poids: Le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Pour obtenir cet effet, le remplacement des deux repas doit être effectué quotidiennement, pendant la période de contrôle. Le magnésium contenu dans Protein Power contribue à un métabolisme énergétique normal.
Les protéines contenues dans Protein Power contribuent au maintien et à l'augmentation de la masse musculaire et au maintien d'une ossature normale.

Body Mission

Aimez votre corps.

Imaginez-vous, vous observant dans un miroir entièrement satisfait de ce que vous voyez : Une belle silhouette et une grande confiance en vous.
Si tel est votre objectif, alors mettez-vous en marche et vous allez rapidement constater : Ça en vaut la peine !

Notre programme est adapté si vous souhaitez simplement perdre quelques kilos superflus ou si vous souhaitez complétement changer de garderobe et perdre plusieurs tailles de vêtements.

Peu importe si vous voulez perdre beaucoup ou seulement un peu.

Également après la grossesse, avant un mariage ou en vue d'un autre évènement important, le fait de se sentir mieux dans son corps est le point de départ parfait pour une nouvelle phase de vie. Et vous pouvez également vous réjouir des prochaines vacances à la plage.

Vous souhaitez tout simplement atteindre votre poids de rêve ?

LR LIFETAKT BODY MISSION.
Votre Plus quotidien pour être en forme.

LR LIFETAKT Body Mission vous accompagne pendant 28 jours sur le chemin de votre poids de bien-être[1]. Ainsi vous bénéficiez d'un triple soutien :

Substitut de repas : Figu Active vous facilite le remplacement de deux repas quotidiens sur trois. Les shakes, soupes, flakes et barres sont rapidement préparés.

Complément de régime : Pro Balance et Protein Power – Vos compléments de régime vous soutiennent lors de votre régime, vous apportent les nutriments nécessaires et contribuent au renforcement musculaire[2,3].
En plus, la tisane minceur aux herbes contribue à un équilibre hydrologique peu calorique.

Coach minceur : Vous recevez un accès en ligne exclusif à votre coach minceur personnel avec des plans hebdomadaires, des recettes délicieuses, un outil de suivi de poids, une communauté, des vidéos de remise en forme et bien plus encore.
Démarrez maintenant. La perte de poids n'a jamais été aussi facile qu'avec Body Mission.

[1] Contrôle du poids : Le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Pour obtenir cet effet, le remplacement des deux repas doit être effectué quotidiennement, pendant la période de contrôle.
[2] Le magnésium contenu dans Pro Balance contribue à un métabolisme énergétique normal.
[3] Les protéines contenues dans Protein Power contribuent au maintien et à l'augmentation de la masse musculaire et au maintien d'une ossature normale.

Body Mission

SOLUTION DE BASE

BODY MISSION SET 28 jours

Des repas délicieux
2 x shakes Figu Active au choix parmi les goûts suivants :
fraise, banane, vanille ou Latte Macchiato

1 x soupe Figu Active au choix parmi les goûts suivants :
Tomate-Méditerranée, pommes de terre « Auberge » ou soupe de légumes au curry India

1 x barres Figu Active (pack de 6 pcs) au choix parmi les goûts suivants :
nougat, fraise, yaourt ou caramel croquant

1 x Figu Active Flakes croquants Cranberry

Compléments de régime
1 x comprimés Pro Balance
1 x tisane aux herbes
1 x Protein Power
Boisson en poudre goût vanille
1 x shaker LR, y compris dose à portion

Coach minceur
Accès au coach minceur en ligne et à la communauté

80434 |

254,99 €

Plus d'informations à la page 59

Individuals 1 2 3

PRODUITS COMPLÉMENTAIRES INDIVIDUELS

C'est bien de pouvoir s'alimenter de manière variée et de manger des repas délicieux lors d'un régime. C'est encore mieux, si vous avez des alliés importants à vos côtés, qui veillent à ce que vos bonnes intentions deviennent réalité et conduisent au succès.
Avec la solution de base, vous avez tout ce dont vous avez besoin pour perdre du poids avec des repas nutritifs et équilibrés.
Pour un coup de boost supplémentaire, nous recommandons les produits de complément, qui vous soutiennent de manière tout à fait individuelle dans l'atteinte de vos objectifs. Fiber Boost vous alimente avec des fibres, qui vous rassasient à long terme. Le gel à boire Aloe Vera au goût pêche soutient votre métabolisme énergétique[1] et contribue à diminuer la fatigue[1].
Maintenez toujours l'objectif en tête : Un corps, dans lequel vous vous sentez à l'aise et qui vous plaît tel qu'il est.

Vous souhaitez stimuler votre métabolisme ?

Le gel à boire Aloe Vera au goût pêche soutient votre métabolisme énergétique[1]. En outre, il est agréablement sucré, et ce même sans ajout de sucre[2].

Aloe Vera Drinking Gel Honey au goût de pêche
80750 | 1000 ml
31,99 €

Vous souhaitez éviter les fringales?

Avec sa teneur élevée en fibres alimentaires, la boisson Fiber Boost vous donne un agréable sentiment de satiété.
Boisson en poudre Fiber Boost
80630 | 210 g
24,99 €
(11,90 € pour 100 g)

Vous trouvez des informations supplémentaires relatives aux différents produits LR LIFETAKT à partir de la page 48.

[1] La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal et à diminuer la fatigue.
[2] Le gel à boire Aloe Vera au goût pêche contient des sucres naturellement présents.

Expert Tips

CONSEILS D'EXPERTS

« Pour toutes celles et tous ceux qui ne veulent pas compter les calories, je recommande le concept global de la Body Mission. Les produits Body Mission facilitent la perte de poids tout en restant savoureux. Un coach minceur en ligne qui vous accompagne, tel qu'il est prévu dans le cadre de votre Body Mission, fait du régime un jeu d'enfant. Une fois que vous êtes enregistré, il vous soutient tout au long des 28 jours avec des plans d'alimentation savoureux, des vidéos de remise en forme et avec une forte communauté, qui vous renforce dans votre motivation avec des témoignages de réussite ! » Sven Werchan, expert en nutrition

Sven Werchan
Expert en nutrition

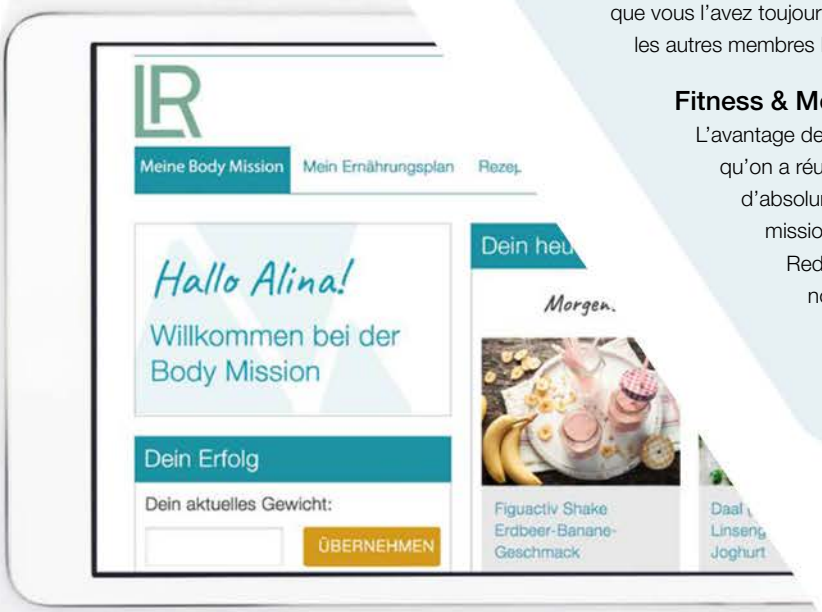
VOTRE COACH MINCEUR PERSONNEL VOUS SOUTIENT DE TROIS FAÇONS DIFFÉRENTES.

Plans d'alimentation & recettes

Démarrez votre Body Mission et mangez selon un plan réfléchi et équilibré : Pendant 28 jours, vous avez tous les jours 3 repas rassasiants. Tous les jours, vous combinez deux repas Figu Active avec un repas habituel – peu importe que vous préfériez cuisiner à midi ou le soir. Combinez les repas comme cela vous convient. Les recettes en ligne délicieuses et saines ainsi que les plans d'alimentation en ligne existent en variante végétarienne, avec viande, avec poisson ou en version mélangée.

Motivation

La motivation est l'élément essentiel, une fois que vous avez un objectif en tête. Découvrez les témoignages de réussite de votre communauté. Pendant que vous suivez votre propre poids et que vous l'avez toujours en tête, laissez-vous inspirer et motiver par les kilos déjà perdus par les autres membres Body Mission.



Fitness & Mobilité

L'avantage de l'exercice physique : C'est une habitude de seconde nature. Une fois qu'on a réussi à l'intégrer dans la vie de tous les jours, il devient quelque chose d'absolument naturel. Les vidéos de remise en forme enregistrées sous body-mission.com sont efficaces et néanmoins appropriées pour débutants. Redécouvrez la joie de l'exercice physique – et la joie en relation avec votre nouvelle sensation corporelle suivra.

LR LIFETAKT

Pro Activity

LIBERTÉ DE MOUVEMENT DANS CHAQUE SITUATION DE LA VIE

Pour vous, le mouvement est synonyme de liberté. Car c'est uniquement si votre corps est en mesure de pouvoir vous suivre dans vos défis quotidiens que vous pouvez agir librement et vous sentir vraiment bien. Afin que vous puissiez concevoir votre vie aussi activement que vous le souhaitez, LR LIFETAKT PRO Activity soutient votre corps dans le maintien et le renforcement de sa mobilité[1].

[1] La vitamine C contenue dans le gel à boire Aloe Vera Active Freedom contribue à une formation normale de collagène pour un bon fonctionnement des vaisseaux sanguins et des os.
La vitamine D contenue dans les capsules Active Freedom contribue au maintien d'une ossature normale et à une fonction musculaire normale.

Pro Activity

Rester actif en toute circonstance

Jouer avec les petits-enfants, porter les courses au 3ème étage, ou pratiquer votre activité physique préférée – vous souhaitez rester actif, parce que ça vous donne la liberté de faire ce que vous voulez. Mais vous remarquez également, qu'on a tendance à devenir sédentaire. Parce qu'on est assis toute la journée au bureau, par exemple, ou parce que le canapé est si attractif le soir. Ce n'est pas toujours facile d'intégrer suffisamment de mouvement dans votre vie.

Et tout comme la chaîne d'un vélo qui doit toujours être huilée, il en va de même pour nous, êtres humains, et nos articulations. Afin que vous continuiez de rester en mouvement sans difficulté, LR LIFETAKT a une solution appropriée pour vous :

Rester mobile au quotidien ?

LR LIFETAKT Pro Activity
Votre plus quotidien en liberté de mouvement.

Pour vous, le mouvement n'est pas une question d'âge. Avec Pro Activity de LR LIFETAKT, vous pouvez pleinement profiter de votre liberté de mouvement et effectuer toutes les tâches exigeantes quotidiennes sans effort.

C'est grâce à la combinaison du gel à boire Aloe Vera Active Freedom et des capsules Active Freedom. Partout dans le monde, l'Aloe Vera est estimée depuis des siècles en raison de ses vertus et de la combinaison unique de ses composants. LR enrichit le gel de la plante Aloe Vera avec les précieuses vitamines C et E.
La vitamine C soutient le fonctionnement des os et du cartilage – votre appareil locomoteur est renforcé.[1]

En complément, les capsules Active Freedom veillent à d'avantage de flexibilité et de mobilité : La vitamine D soutient la musculature[2] et le manganèse le tissu conjonctif[3].
Ainsi, la voie est libre pour votre mobilité.

[1] La vitamine C contenue dans l' Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom contribue à une formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins et des os.
[2] La vitamine D contenue dans les capsules Active Freedom contribue à la préservation d'os normaux.
[3] Le manganèse contenu dans les capsules Active Freedom contribue à la formation normale du tissu conjonctif.

Pro Activity

SOLUTION DE BASE

Pro Activity
KIT MENSUEL

Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom
3 x 1000 ml 104
Plus d'informations à la page 49

et

Active Freedom capsules
60 capsules / 37,2 g
Plus d'informations à la page 56

AVEC LE SET VOUS **ECONOMISEZ**

N° art.: 80881

123,49 €

Individuals 1 2 3

PRODUITS COMPLÉMENTAIRES INDIVIDUELS

Une fois que les os, les muscles, les articulations et les tissus sont approvisionnés de façon optimale, ils fonctionnent comme une horloge suisse. Avec le soutien individuel de nos produits complémentaires Protein Power et Pro Balance, vous prenez en main votre liberté de mouvement – et une grande partie de votre qualité de vie. Si, par exemple, vous pratiquez une activité physique et souhaitez une alimentation optimale des muscles et des os, alors les protéines contenues dans Protein Power apportent un soutien ciblé dans le renforcement musculaire[1]. Et pour réduire la fatigue en cas d'activité intense – Pro Balance peut vous convenir![3]

Vous pratiquez une activité physique et vous souhaitez renforcer votre masse musculaire ?

Protein Power est l'apport de protéines de haute qualité pour les muscles et les os[1].

Protein Power
Boisson en poudre goût vanille
80550 | 375 g
43,99 €
(11,73 € pour 100 g)

Vous souhaitez être d'avantage actif au quotidien ?

Pro Balance contribue à la réduction de la fatigue – grâce aux oligo-éléments et aux minéraux basiques, comme par exemple le magnésium[2].

Pro Balance comprimés
80102 | 360 comprimés / 252 g
32,99 €
(13,09 € pour 100 g)

Vous trouvez des informations supplémentaires relatives aux différents produits LR LIFETAKT à partir de la page 48.

[1] Les protéines dans Protein Power contribuent à maintenir la masse musculaire. Les protéines contribuent à augmenter la masse musculaire.
[2] Le magnésium dans Pro Balance contribue à un métabolisme énergétique normal. Le calcium contribue à un fonctionnement musculaire normal.
[3] Le magnésium dans Pro Balance contribue à réduire la fatigue.

Expert Tips

CONSEILS D'EXPERTS

« Pour être actif et rester mobile, on peut atteindre de grands résultats avec les bons nutriments. Afin de maîtriser le quotidien avec énergie, une alimentation consciente en combinaison avec de l'exercice physique et un style de vie sain constitue une combinaison idéale. »
Dr. Sven Werchan, expert en nutrition

Dr.Sven Werchan
Expert en nutrition

STYLE DE VIE

Investir dans son propre développement personnel éveille la véritable joie de vivre. Laissez-vous inspirer jour après jour.

- Lisez ! Qu'il s'agisse de fiction ou de littérature : L'essentiel est de se laisser entraîner, d'apprendre quelque chose de nouveau et d'élargir son horizon.
- Vous pouvez bien entendu également le faire de manière active : Faites de nouvelles expériences, apprenez une nouvelle langue ou acquérez de nouvelles compétences.

ALIMENTATION

Une alimentation équilibrée peut apporter une contribution essentielle à votre bien-être général :

- Démarrez chaque jour avec des fruits. Si vous mangez ce que la saison a à offrir, alors la sélection ne deviendra jamais ennuyeuse.
- Les superaliments sont LE sujet d'actualité. Ils sont particulièrement riches en substances actives précieuses. Testez donc les graines de chia ou les baies de Goji dans votre muesli.

MOBILITÉ

De toutes les personnes, vous vous connaissez certainement le mieux. Vous savez ce que vous pouvez exiger de votre corps. Pour cette raison, idéalement, bougez en toute conscience de façon à ménager les articulations, mais également de façon à renforcer la musculature.

- Bougez vos articulations en douceur et assouplissez le tissu conjonctif : Ouvrez et fermez les mains. Décrivez des cercles en alternance avec la tête, les pieds et les épaules.
- Même si ça a l'air drôle : Roulez des hanches quand vous marchez. Cela décontracte énormément la partie inférieure du dos.

Aloe Vera Drinking Gel

Peu de produits naturels peuvent se targuer d'un succès incontestable depuis plusieurs milliers d'années : c'est le cas de l'Aloe Vera.

Le premier produit Aloe Vera de LR et **celui ayant connu le plus grand succès de tous les temps** est le gel à boire Aloe Vera au miel. Pour ce produit, ainsi que pour tous nos produits Aloe Vera Drinking Gel, nous utilisons exclusivement **du gel de feuilles d'Aloe Vera** dans la **concentration la plus élevée possible.** Une des substances isolées les plus importantes dans le gel de feuille de l'Aloe Vera est **Acemannan,** qui déploie ses propriétés bienfaisantes principalement en combinaison avec de nombreux autres composants de l'Aloe Vera. LR améliore encore cette recette naturelle pour vous offrir le meilleur pour votre bien-être !

Chez nous, la qualité est toujours ce qu'il y a de plus important. De la culture jusqu'au produit final – chez LR, tout est soumis à des contrôles stricts. Ceci est confirmé par **l'institut SGS Fresenius** et les **certificats de l'IASC.**

L'original au miel

Ingrédients triés sur le volet :
- ✔ 90 % de gel de feuille d'Aloe Vera
- ✔ 9 % de miel
- ✔ 75 % de vitamine C[1] par ration quotidienne**

Propriétés particulières :
– Recette en référence à la recette originale du père Romano Zago

Domaines d'application :
– Pour un fonctionnement normal des vaisseaux sanguins[1]
– Pour un fonctionnement normal des os[1]
– Pour un métabolisme énergétique normal[3]
– Pour un fonctionnement normal du système nerveux[3]
– Pour le système immunitaire[3]
– Pour un fonctionnement normal du système immunitaire[4]

Recommandation:
– 3 x 30 ml par jour

Aloe Vera Drinking Gel traditionnel au miel*

80700 | 1000 ml

31,99 €

[1] La vitamine C contribue à une formation normale de collagène pour un fonctionnement normal des vaisseaux sanguins, des os, du cartilage, des gencives, de la peau et des dents.
[2] L'Aloe Vera contient naturellement du sucre
[3] La vitamine C veille à un métabolisme énergétique normal, à un fonctionnement normal du système nerveux et à un bon fonctionnement psychique.
[4] La vitamine C contribue à la formation de collagène assurant une fonction normale des cartilages

Aloe Vera Drinking Gel

La version sans sucre pour celles et ceux faisant attention à leur ligne

Ingrédients triés sur le volet :
- ✔ 98 % de gel de feuille d'Aloe Vera
- ✔ Sans sucres ajoutés[2] (information Pour personnes souffrant de diabète :
- ✔ seulement 0,054 d'unités glucidiques (BE). 100 % de vitamine C[3] par ration quotidienne*

Domaines d'application :
- Pour un fonctionnement normal des vaisseaux sanguins[1]
- Pour un fonctionnement normal des os[1]
- Pour un métabolisme énergétique normal[3]
- Pour un fonctionnement normal du système nerveux[3]
- Pour le système immunitaire[3]
- Pour un fonctionnement normal du système immunitaire[4]

Recommandation:
- 3 x 30 ml par jour
- Plait aux adultes comme aux enfants

Aloe Vera Drinking Gel au goût de pêche*
80750 | 1000 ml
31,99 €

Le spécialiste du mouvement

Ingrédients triés sur le volet :
- ✔ 88 % de gel de feuille d'Aloe Vera
- ✔ 56 % de vitamine C par ration quotidienne**
- ✔ 60 % de vitamine E par ration quotidienne**

Domaines d'application :
- Pour une formation normale de collagène[1]
- Pour un fonctionnement normal des os[1]
- Pour un fonctionnement normal du cartilage[1]
- Pour un métabolisme énergétique normal[1]
- Pour un fonctionnement normal du système nerveux[3]

Recommandation:
- 3 x 30 ml par jour

Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom*
80850 | 1000 ml
35,99 €

Le spécialiste pour votre bien-être général

Ingrédients triés sur le volet :
- ✔ 90 % de gel de feuille d'Aloe Vera
- ✔ 7 % de miel
- ✔ Avec extrait de feuilles d'ortie

Domaines d'application :
- Pour un bien-être général

Recommandation:
- 3 x 30 ml par jour

Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera*
80800 | 1000 ml
35,99 €

* Ayez une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.
** de la quantité de référence pour l'apport quotidien.

Mind Master

Mind Master vous soutient dans vos performances physiques et mentales à long terme[1] et vous protège contre le stress oxydatif[2].

Dépôt de brevet en cours*

En deux variantes:
Le classique avec la pleine puissance du thé vert
Le second, fruité avec le goût du raisin.

Notre promesse concernant la qualité

LR attache beaucoup d'importance à la qualité irréprochable de Mind Master. Celle-ci est certifiée par le sigle de qualité de l'INSTITUT FRESENIUS (Qualitätssiegel); un sigle parmi les plus difficiles à obtenir sur le marché.

Énergie sur le long terme[1] et protection contre le stress oxydatif[2]

Domaines d'application :
Grâce à une consommation régulière, Mind Master vous apporte de l'énergie à long terme
Pour plus de forme physique et mentale[1,3] par les vitamines B et le fer[4]
Protection:
Protège contre le stress oxydatif[2]
Couvre 100 % des besoins en vitamine E.
Gel d'aloe vera pour votre bien-être général.

Recommandation:
– 80 ml par jour

Mind Master
Formula Green*
80900 | 500 ml
Formula Red*
80950 | 500 ml

L'unité 14,99 €
(3,00 € pour 100 ml)

Ingrédients triés sur le volet :
- ✔ Avec vitamines & oligo-éléments
- ✔ 100 % Vitamine E par ration quotidienne**
- ✔ 100 % Vitamine B1 (Thiamine) par ration quotidienne**
- ✔ 100 % Vitamine B9 (Acide Folique) par ration quotidienne**
- ✔ 100 % Vitamine B12 par ration quotidienne***
- ✔ 30 % de fer par ration quotidienne**
- ✔ 51 % de sélénium par ration quotidienne**
- ✔ Avec 36 % de gel de feuille d'Aloe Vera
- ✔ Avec du jus de raisin issu de concentré de jus de raisin
- ✔ Avec de l'extrait de thé vert
- ✔ Avec L-Carnitine
- ✔ Avec coenzyme Q10

[1] La vitamine B12 contribue à un métabolisme énergétique normal et à une fonction normale du système nerveux.
[2] La vitamine B12 aide à réduire la fatigue. La vitamine E aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif
[3] La thiamine et la vitamine B12 contribuent aux fonctions mentales normales.
[4] Le fer contribue au métabolisme énergétique normal et réduit la fatigue.
* Ayez une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.
** de la quantité de référence pour l'apport quotidien.
*** No de brevet: DE 10 2013 205 049 A1

Mind Master

Le regain d'énergie rapide pour la performance mentale et physique[3,4]. Protège contre le stress oxydatif[2,5]. A emporter partout, sans sucre.

Sans sucre

Glissez-le dans votre poche. Pour le plein d'énergie lors de vos déplacements

Avec les acides aminés leucine, isoleucine et valine (BCAA)

Le plein d'énergie instantanément Protection contre le stress oxydatif[2,5]

Domaine d'application :
Coup de fouet énergétique
- Caféine de guarana
- Plus de performance mentale grâce aux vitamines B3

Protection
- Un mélange antioxydant efficace[2,5] vous protège du stress oxydatif
- Couvre 100% des besoins quotidiens en vitamine D et E.
- La vitamine C soutient également votre système immunitaire[5]
- Aloe Vera en poudre pour le bien-être général

Ingrédients triés sur le volet :
- 80 mg de caféine, en provenance du Guarana
- BCAA (leucine, isoleucine, valine)
- extrait de thé vert
- 100% Vitamine D par ration quotidienne
- 100% Vitamine E par ration quotidienne**
- 100% Vitamine B1 (Thiamine) par ration quotidienne**
- 100% Vitamine B6 par ration quotidienne**
- 100% Vitamine B12 par ration quotidienne**
- 25% Vitamine C par ration quotidienne**
- Poudre d'Aloe Vera
- 20% Zinc par ration quotidienne**
- 36% sélénium par ration quotidienne**
- Coenzyme Q10

Recommandation :
- Ingérez une fois par jour le contenu d'un stick directement sur la langue et laissez-le se dissoudre dans la bouche.

Déchirez l'emballage

Ingérez sans eau

Repartez plein d'énergie

Mind Master Extreme Performance Poudre

80980 | 35 g / 14 Sticks à 2,5 g

28,99 €

(82,83 € pour 100 g)

[1] La caféine contenue dans le Guarana aide à augmenter l'attention et la concentration.
[2] La caféine de Guarana participe à l'augmentation de l'endurance.
La vitamine E dans Mind Master Extreme aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif.
[3] La thiamine, B6 et B12 contribuent à la fonction mentale normale.
[4] La vitamine B12 contribue à réduire la fatigue.
[5] La vitamine C contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et aide à protéger les cellules du stress oxydatif.

Cistus Incanus

Cistus Incanus est une plante qui pousse dans les sols riches en magnésium de l'Europe du Sud. Le thé qui en est récolté est déjà utilisé depuis le IVème siècle.
Pour les produits Cistus Incanus de LR LIFETAKT, nous utilisons exclusivement les feuilles de qualité. Les tiges sont soigneusement éliminés.

Nos défenses naturelles fonctionnent en continu. Les gélules enrichies en vitamine C et en zinc apportent un soutien précieux au bon fonctionnement de votre système immunitaire. Ce soutien vous est également apporté par la vitamine C contenue dans le spray – l'alternative pratique pour la route.

Le spray rapide pour la gorge

Ingrédients triés sur le volet :
✔ Extrait Cistus Incanus
✔ Vitamine C par ration quotidienne*
✔ Vitamine E par ration quotidienne*

Domaine d'application :
– Soutien du système immunitaire[1]

Recommandation:
– 3 vaporisations 3 fois par jour
– Dosage facile grâce à une vaporisation directe dans la gorge

La tisane bienfaisante

Ingrédients triés sur le volet :
✔ Feuilles de Cistus Incanus à 95%
✔ Feuilles de menthe rafraîchissantes à 5%

Domaine d'application :
– Pour une chaleur agréable de l'intérieur

Recommandation:
– Verser 1 cuillère à café bombée dans une tasse d'eau bouillante, couvrir et laisser infuser 8 à 10 minutes puis filtrer.

Gélules pratiques

Ingrédients triés sur le volet :
✔ 72 % d'extrait Cistus Incanus
✔ 100 % Vitamine C par ration quotidienne*
✔ 20 % Zinc par ration quotidienne*

Domaine d'application :
– Soutien du système immunitaire[1]

Recommandation:
– 2 fois 1 gélule par jour

Spray Cistus Incanus**
80326 | 30 ml
19,99 €
(66,63 € pour 100 ml)

Tisane Cistus Incanus**
80404 | 250 g
16,99 €
(6,80 € pour 100 g)

Capsules Cistus Incanus**
80325 | 60 capsules / 33,5 g
38,99 €
(116,39 € pour 100 g)

[1] La vitamine C contribue à un fonctionnement normal du système immunitaire
* de la quantité de référence pour l'apport quotidien.
** Veillez à avoir une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.
*** Conformément à la prescription légale

Colostrum

Le colostrum est le premier lait maternel de la vache et est particulièrement important pour le nouveau-né. Il est constitué immédiatement après la naissance et apporte au nouveau-né tout ce dont il a besoin. Pour les produits Colostrum de LR LIFETAKT, nous utilisons uniquement du colostrum excédentaire des premières heures et uniquement en provenance de vaches européennes. Toutes les étapes de fabrication sont entièrement réalisées en Allemagne. En plus du contrôle qualité effectué par LR, l'institut Fresenius surveille régulièrement chaque étape de traitement des produits LR LIFETAKT Colostrum.

Sous forme liquide pour la consommation directe

Ingrédients triés sur le volet :
✔ Contient 100% de colostrum liquide et il s'agit ici d'un produit de pur colostrum naturel

Propriétés particulières :
– De haute qualité
  – Dégraissé
  – La caséine est retirée
  – Non pasteurisée
– Exempte de***
  – résidus d'antibiotiques
  – stéroïdes anabolisants androgènes
– Sans ajout de
  – colorants
  – conservateurs

Domaines d'application :
– Pour le bien-être général lors de consommation directe

Recommandation:
– 8 ml par jour

Colostrum Liquid**
80361 | 125 ml
39,99 €
(31,99 € pour 100 ml)

Gélules de colostrum pratiques

Ingrédients triés sur le volet :
✔ 800 mg de poudre de colostrum par ration quotidienne

Propriétés particulières :
– De haute qualité
  – Dégraissé
  – Traitement en douceur
– Exempte de***
  – Résidus d'antibiotiques

Domaines d'application :
– Pour un bien-être général lors d'une consommation continue

Recommandation:
– 2 fois 1 gélule par jour

Gélules de colostrum**
80360 | 60 capsules / 30,9 g
57,99 €
(187,67 € pour 100 g)

Colostrum est un produit naturel de qualité maximale exempt d'additifs.
Comme pour tous les produits naturels, l'apparence et le goût peuvent varier légèrement.

Vita Active

Les vitamines sont de véritables multi-talents. Ainsi, les vitamines D et B6 soutiennent le système immunitaire[1], la vitamine B12 soutient la séparation des cellules et la vitamine B1 soutient la fonction cardiaque. Elles se retrouvent toutes dans Vita Active.

100 % de l'apport recommandé en vitamine dans une seule cuillère à café

Domaines d'application :
– Pour le système immunitaire[1]
– Pour un métabolisme énergétique normal[1]
– Pour un fonctionnement normal du système nerveux[2]

Recommandation:
– 1 fois 5 ml par jour (une cuillère à café)

Vita Active Fruits rouges*

80301 | 150 ml

19,99 €

(13,33 € pour 100 ml)

Ingrédients tirés sur le volet :
- ✔ De concentré naturel de 21 fruits et légumes
- ✔ 100 % des 10 vitamines :
- ✔ Vitamine D
- ✔ Vitamine E
- ✔ Vitamine B1 (Thiamine)
- ✔ Vitamine B2 (Riboflavine)
- ✔ Vitamine B3 (Niacin)
- ✔ Vitamine B5 (Acide de pantothène)
- ✔ Vitamine B6
- ✔ Vitamine B7 (Biotine)
- ✔ Vitamine B9 (Acide Folique)
- ✔ Vitamine B12

Propriétés particulières :
– De haute qualité
  – De concentré naturel de 21 fruits et légumes
– Sans ajout de
  – colorants
  – conservateurs

Pro 12

Pro 12 a 1 milliard de bactéries par gélule et dispose d'une double micro-encapsulation, qui protège les bactéries bien plus efficacement que de nombreux autres produits.

Des capsules pour un bien-être général

Domaine d'application :
– Pour le bien-être

Recommandation:
– 1 fois 1 gélule par jour

Pro 12 capsules*

80370 | 30 capsules / 15 g

39,99 €

(266,60 € pour 100 g)

Breveté***

L'intestin est non seulement un des plus grands organes du corps, il est également un facteur majeur pour notre bien-être général.
Les parois intestinales humaines abritent des milliards de bonnes bactéries et d'autres bactéries. L'équilibre naturel de ces bactéries a une grande influence sur le bien-être général.

Ingrédients tirés sur le volet :
- ✔ Avec 12 cultures de bactéries
- ✔ Avec des fibres alimentaires

Propriétés particulières :
– De haute qualité
  – Micro-encapsulation brevetée
  – Avec des fibres alimentaires

* Veillez à avoir une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.
** de la quantité de référence pour l'apport quotidien.
*** No de brevet: EP 2 228 067

Pro Balance

Pro Balance fournit des minéraux basiques et des oligo-éléments précieux à votre corps pour votre équilibre intérieur[4].

Comprimés pour l'équilibre dans le métabolisme acido-basique

Domaines d'application :
– Pour un fonctionnement normal du système nerveux[3]
– Pour un fonctionnement musculaire normal[3]
– Contribue à l'équilibre électrolytique[4]
– Pour un métabolisme énergétique normal[5]
– Contribue à un métabolisme énergétique normal des macroéléments[2]
– Contribue au maintien des os et des dents à la normale[5]

Recommandation:
– 3 fois 1 comprimé par jour

ProBalance – Complément alimentaire comprimés*

80102 | 360 comprimés / 252 g

32,99 €
(13,09 € pour 100 g)

Ingrédients tri és sur le volet :
✔ Minéraux et oligo-éléments
✔ 13,5 % Potassium par ration quotidienne**
✔ 13 % Magnésium par ration quotidienne**
✔ 22 % Calcium par ration quotidienne**
✔ 11 % Cuivre par ration quotidienne**
✔ 38 % Chrome par ration quotidienne**
✔ 40 % Molybdène par ration quotidienne**

Propriétés particulières :
– De haute qualité
  – Minéraux et oligo-éléments parfaitement assortis entre-eux
  – Précieux mélange de citrates, carbonates et gluconates
  – Sans lactose

Certains minéraux s'harmonisent les uns avec les autres, d'autres peuvent rentrer en conflit. Pour cette raison, la bonne combinaison est particulièrement importante.
C'est la seule façon pour les minéraux de pouvoir soutenir l'équilibre dans le métabolisme acido-basique du corps et de remplir de nombreuses autres fonctions.

[1] La thiamine et la vitamine B12 contribuent à un métabolisme énergétique normal et veillent à un bon fonctionnement psychique.
[2] Le chrome contribue à un métabolisme normal des macronutriments.
[3] Le potassium soutient le fonctionnement normal du système nerveux et des muscles.
[4] Le magnésium contribue à diminuer la fatigue ainsi qu'à l'équilibre électrolytique.
[5] Le calcium contribue au métabolisme énergétique normal et est nécessaire au maintien des os et des dents.
[6] La vitamine D et la vitamine B6 contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.
[7] La vitamine B12 a une fonction dans la division cellulaire.
[8] La thiamine contribue au fonctionnement normal du système nerveux et à un fonctionnement cardiaque normal.

Reishi plus

Depuis des millénaires, le champignon Reishi fait partie intégrante de la culture des pays de l'Extrême-Orient. Ses propriétés bienfaisantes sont appréciées jusqu'à aujourd'hui.

Gélules Reishi

Domaines d'application :
– Contribue à la formation du collagène pour un fonctionnement normal des vaisseaux sanguins[1]
– Contribue à un métabolisme énergétique normal[3]
– Réduit la fatigue
– Contribue au maintien d'une ossature[5] et d'une dentition normales[1]
– Protège les cellules contre le stress oxydant[4]

Recommandation:
– 1 fois 1 gélule par jour
– Également appropriées pour végétaliens

Ingrédients triés sur le volet :
✔ 48 % Extrait de Reishi
✔ 20 % Poudre de reishi
✔ 75 % Vitamine C par ration quotidienne**

Propriétés particulières :
– De haute qualité
  – Le champignon Reishi est connu de la tradition de l'Extrême-Orient

Reishi Plus – Complément alimentaire capsules*

80331 | 30 capsules / 15,2 g

39,99 €

(263,09 € pour 100 g)

Active Freedom

Active Freedom contient des nutriments importants, comme les vitamines E, D et le manganèse. Le manganèse aide entre-autres au bon fonctionnement du métabolisme énergétique.

Gélules pour l'appareil locomoteur

Domaines d'application :
– Contribue à la préservation d'os normaux et des muscles[2]
– Contribue à un métabolisme énergétique normal[7]
– Contribue à une formation normale du tissu conjonctif[7]

Recommandation:
– 2 fois 1 gélule par jour

Ingrédients triés sur le volet :
✔ 50 % Vitamine D par ration quotidienne**
✔ 83 % Vitamine E
✔ 50 % Manganèse

Propriétés particulières :
  – Sans lactose
  – Sans gluten
– Un complément idéal pour le Aloe Vera Drinking Gel Freedom

Active Freedom capsules*

80190 | 60 capsules / 37,2 g

29,99 €

(80,62 € pour 100 g)

* Veillez à avoir une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.
** de la quantité de référence pour l'apport quotidien.

Ingrédients triés sur le volet :
- ✔ 1260 mg Acides gras Omega 3
- ✔ 630 mg EPA
- ✔ 420 mg DHA
- ✔ 117 mg Béta-glucane

Issus d'une pêche durable

Super Omega

Les acides gras Oméga-3 EPA (Acide eicosapentaénoïque) et DHA (Acide docosahexaénoïque) sont importants pour le maintien en bonne santé des fonctions cardiaques.[5]

Gélules pour la fonction cardiaque

Domaines d'application :
– Contribuent à un fonctionnement cardiaque normal[5]

Recommandation:
– 3 x 1 gélule par jour

Super Omega capsules*
80338 | 60 capsules / 100,8 g
39,99 €
(39,67 € pour 100 g)

Ingrédients triés sur le volet :
- ✔ Avec isoflavones issus du trèfle rouge
- ✔ 100 % Vitamine D par ration quotidienne**
- ✔ 50 % Calcium par ration quotidienne**

Propriétés particulières :
– Sans lactose
– Sans gluten

Woman Phyto

La combinaison des substances actives de calcium et de vitamine D veille à un soutien maximal au cours du changement de vie (ménopause et andropause). Également contenue dans les capsules Woman Phyto : Extrait de trèfle rouge.

Gélules pour le support au cours de la ménopause

Domaines d'application :
– Pour un métabolisme énergétique normal[6]
– Contribuent à à une neurotransmission normale[6]

Recommandation:
– 3 fois 1 gélule par jour

Woman Phyto capsules*
80332 | 90 capsules / 46,8 g
28,99 €
(61,94 € pour 100 g)

[1] La vitamine C contribue à une formation normale de collagène pour la fonction normale des vaisseaux sanguins, des os, du cartilage, de la peau et des dents.
[2] La vitamine D aide à maintenir des os, des muscles et des dents normaux.
[3] La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal.
[4] La vitamine C aide à protéger les cellules du stress oxydatif.
[5] EPA et DHA contribuent à avoir une fonction cardiaque normale. A cet effet, la prise journalière de 250 g minimum d'EPA et de DHA est indispensable.
[6] Le calcium contribue à un métabolisme énergétique normal et à une neurotransmission normale
[7] Le manganèse contribue au métabolisme énergétique normal et à la formation normale du tissu conjonctif.

Fiber Boost

Les fibres alimentaires sont des glucides complexes et constituent un composant important de notre alimentation. Ils se trouvent dans les fruits, les légumes et les grains entiers et jouent un rôle important dans la digestion normale.

Fibres alimentaires contre les fringales

Domaines d'application :
– Contribuent à un métabolisme normal des macroéléments ; protéines, glucides et graisses sont mieux absorbés par le corps[1]
– Contribuent à maintenir un taux normal de glycémie, ce qui évite les fringales[1]

Recommandation:
– Mélangez une mesurette remplies à ras dans 100 ml de lait écrémé, sans lactose ou dans 100 ml d'eau.

Boisson en poudre Fiber Boost*

80630 | 210 g

24,99 €

(11,90 € pour 100 g)

Ingrédients triés sur le volet :
✔ Haute teneur en fibres alimentaires issues de 3 sources différentes
✔ Goût sucré naturel provenant de la stévia
✔ 50% Chrome par ration quotidienne**

[1] Le chrome contribue à un métabolisme normal des macronutriments et au maintien d'une glycémie normale
[2] Les protéines contribuent à la préservation et à l'augmentation de la masse musculaire et contribuentau maintien d'une ossature normale.
[3] La vitamine B6 contribue contribue au métabolisme normal des protéines et du glycogène et à réguler l'activité hormonale.

Ingrédients triés sur le volet :
- ✔ 80 % de pure protéine
- ✔ 5 sources de protéines différentes
- ✔ 23 % Magnésium par ration quotidienne** (en rapport avec le mélange avec 125 ml de lait)
- ✔ 29 % Vitamine B6 par ration quotidienne** (en rapport avec le mélange avec 125 ml de lait)

Protein Power

Les protéines sont des composés d'acides aminés qui remplissent différentes fonctions essentielles dans le corps.

Boisson en poudre pour le renforcement musculaire

Domaines d'application :
- Contribuent à une augmentation et à la préservation de la masse musculaire[2]
- Veillent à un bon métabolisme énergétique, des protéines[3] et des glycogènes
- Contribuent à la préservation des os avec[2]

Recommandation:
- Mélanger tous les jours une mesurette (12,5 g) dans 100 ml d'eau ou dans 125 ml de lait écrémé.

Protein Power Boisson en poudre Vanille*

80550 | 375 g

43,99 €

(11,74 € pour 100 g)

Ingrédients triés sur le volet :
- ✔ Thé vert
- ✔ Feuilles de maté
- ✔ Lapachorinde
- ✔ Feuilles d'ortie
- ✔ Thé de Roiboos
- ✔ Citronnelle
- ✔ Racine de réglisse

Herbal Fasting

Boire beaucoup est important pour l'organisme. La tisane aux plantes peu calorique offre une des meilleures alternatives à l'eau.

Une tisane aisément assimilable

Domaines d'application :
- Veille à l'alimentation quotidienne en liquides, en particulier dans le cadre d'un régime

Recommandation:
- Verser 1 à 2 cuillères à thé bombées dans une grande tasse d'eau bouillante, couvrir et laisser infuser 5 à 7 minutes puis filtrer.
- 3 - 4 tasses par jour

Tisane minceur aux herbes*

80205 | 250 g

21,99 €

(8,80 € pour 100 g)

* Veillez à avoir une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'à un mode de vie sain.
** de la quantité de référence pour l'apport quotidien.

Figu Active

Les shakes Figu Active crémeux sont rapides et faciles à préparer. Le délicieux substitut de repas est disponible dans une large sélection de variantes gustatives.

Repas crémeux

Ingrédients triés sur le volet :
- ✔ Une combinaison en nutriments équilibrée
- ✔ Combinaison composée de protéines végétales et animales Contient des sucres naturellement présents

Propriétés particulières :
- – Sans lactose
- – Sans gluten
- – Sans ajout conservateur ajouté
- – Sans sucre ajouté (contient naturellement du sucre)

Domaines d'application :
- – Vous soutient dans la perte de poids[1]
- – Vous soutient dans le maintien de votre poids[1]

Recommandation:
- – Remplacer un repas régulier par un shake
- – Mélanger 3 cs (28 g de poudre) dans 250 ml de lait écrémé, sans lactose

Shakes Figuactiv

Saveur Fraise-Banane
80201 | 450 g la boîte

Saveur Vanille
80280 | 450 g la boîte

Shake Saveur Latte Macchiato
80203 | 450 g la boîte

chacun 39,99 €
(8,89 € pour 100 g)

Seulement 224–230 kcal par portion :
28 g Figu Active Shake + 250 ml lait sans lactose, 1,5% de graisse

[1] En référence à un repas journalier sur trois et un apport énergétique de 2'000 kcal par jour

* Le fait de remplacer l'un de vos repas quotidiens par ce type de substituts alimentaires dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories contribue à stabiliser votre poids après votre régime. Le fait de remplacer deux de vos repas quotidiens par ce type de substituts alimentaires dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories contribue à stimuler votre perte de poids. Pour obtenir les effets escomptés, il faut remplacer un ou deux repas quotidiens par ce substitut.

Seulement 223 kcal par portion :
35 g Figu Active Flakes + 200 g de yaourt naturel écrémé, sans lactose, 1,5 % de graisse

Figu Active

Les Figu Active Flakes sont un substitut de repas semblable à un muesli, qui vous soutient de manière optimale dans votre perte de poids ou dans le maintien de votre poids*.

Repas semblable à un muesli

Ingrédients triés sur le volet :
✔ Une combinaison en nutriments équilibrée

Propriétés particulières :
– Sans lactose

Domaines d'application :
– Remplacer deux repas vous aide à perdre du poids
– Et remplacer un repas aide à maintenir votre poids

Recommandation:
– Remplacer un repas régulier par les Flakes.
– Mélanger 3 cs (35 g) dans 200 g de yaourt naturel écrémé, sans lactose.

Figu Active Flakes
Cranberry croustillant
80295 | 450 g la boîte
39,99 €
(8,89 € pour 100 g)

Figu Active

Les soupes Figu Active constituent un substitut de repas chaud, qui vous facilite la perte et le maintien de poids*. Le repas est disponible en trois variantes délicieuses pour une diversification maximale.

Des repas chauds délicieux

Ingrédients triés sur le volet :
✔ Une combinaison en nutriments équilibrée

Domaines d'application :
– Remplacer deux repas vous aide à perdre du poids
– Et remplacer un repas aide à maintenir votre poids

Recommandation:
– Remplacez un repas régulier par une soupe.
– A cet effet, mélanger 4 cs (57 g de poudre) dans 300 ml d'eau chaude à l'aide d'un fouet.

Seulement 208 – 214 kcal par portion :
57 g de soupe Figu Active + 300 ml d'eau

1 soupe = 1 repas*

Soupes Figuactiv

Tomate-Méditerranée
80209 | 500 g la boîte

Pomme de terre-Auberge
80208 | 500 g la boîte

Soupe de légumes au curry India
80210 | 500 g la boîte

chacun 39,99 €
(8,00 € pour 100 g)

[1] En référence à un repas journalier sur trois et un apport énergétique de 2'000 kcal par jour
* Le fait de remplacer l'un de vos repas quotidiens par ce type de substituts alimentaires dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories contribue à stabiliser votre poids après votre régime. Le fait de remplacer deux de vos repas quotidiens par ce type de substituts alimentaires dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories contribue à stimuler votre perte de poids. Pour obtenir les effets escomptés, il faut remplacer un ou deux repas quotidiens par ce substitut.

Seulement 224 – 226 kcal par barre.

Figu Active

Les barres Figu Active remplacent un repas complet et sont parfaitement appropriées pour vos déplacements. Choisissez parmi trois délicieuses variantes !

Un repas pratique à emporter

Ingrédients triés sur le volet :
✔ Une combinaison équilibrée en nutriments

Domaines d'application :
– Remplacer deux repas vous aide à perdre du poids
– Et remplacer un repas aide à maintenir votre poids

Recommandation:
– Remplacez un repas régulier par une barre.

Barres Figuactiv

Saveur Nougat
80271 | 6 x 60 g

Saveur Yaourt & Fraise
80284 | 6 x 60 g

Saveur Crunchy Caramel
80272 | 6 x 60 g

chacun 27,99 €
(7,78 € pour 100 g)

SOINS

ZEITGARD
MICRO SILVER PLUS
WITH PUR SILVER
FACE CREAM
Moisturizing
With Defensil
Helps reduce skin blemishes and irritations
ALOE VIA
aloe vera
MULTI ACTIVE
DAY CREAM
Moisturizes & smoothes face skin
ZEITGARD
NANO GOLD

Un produit de soin adapté à chaque besoin.

LR ALOE VIA : grâce à la force soignante et régénératrice de l'Aloe Vera, vous êtes sur le bon chemin pour avoir de façon naturelle une peau belle et soignée. Que vous soyez jeune ou plus âgé, vous trouverez votre bonheur dans notre gamme de produits très diversifiés. Vous allez profiter du meilleur de l'Aloe Vera avec vos proches.

LR ZEITGARD : le management global anti-âge de LR ZEITGARD est un concept professionnel en 3 étapes pour effacer les signes du temps sur votre visage. Il s'agit d'un nettoyage doux et efficace, d'attenuer les ridules grâce à une méthode thermique et d'apporter le soin adapté pour faire perdurer les effets positifs du traitement.

LR MICROSILVER PLUS : une gamme de soins fonctionnels ayant une action bactéricide basée sur une combinaison très efficace de Microsilver BG™, de panthénol et de composés à base de zinc. Une protection efficace et un soulagement optimal pour les peaux irritées et abîmées.

LR

ALOE·VIA

aloe vera

LR Aloe Via

Votre chemin vers une peau belle et soignée

Haute concentration en Aloe Vera
pour des soins régénérants

Enrichi avec des extraits bio

Sans parabènes, ni huiles minèrales

Notre gel d'Aloe Vera est régulièrement contrôlé par l'Institut international des sciences de l'Aloe Vera (IASC) – depuis sa culture jusqu'à sa transformation

L'innocuité de tous les produits à l'Aloe Vera est confirmée par les Instituts renommés et indépendants Dermatest et Derma Consult

28 produits LR ALOE VIA font l'objet d'une demande de brevet pour leur combinaison du gel d'Aloe Vera avec divers extraits bio

Avec la force soignante et régénérante de l'Aloe Vera, votre peau deviendra belle et saine – c'est la promesse de **LR ALOE VIA**. Quel que soit votre âge, vous trouverez les produits qui conviennent à votre peau. Vous pourrez ainsi profiter avec vos êtres chers des bienfaits de l'Aloe Vera, et ceci de la tête aux pieds.

La base de notre promesse : un concept de soin que de nombreuses personnes ont déjà adopté. **LR ALOE VIA** rassemble le meilleur de l'Aloe Vera – son gel – avec les compétences de soin acquises par LR pendant une quinzaine d'années. Une haute concentration d'Aloe Vera, des combinaisons d'agents actifs et l'efficacité naturelle d'extraits bio fournissent à notre gamme **LR ALOE VIA** ses vertus uniques et multiples :

- elle régénère
- elle hydrate
- elle calme
- elle protège

et ceci sans parabènes, ni huile minérale.

Des contrôles réguliers du conseil international des sciences de l'Aloe (IASC) garantissent une grande qualité de notre gel Aloe Vera – depuis sa culture jusqu'à sa transformation. L'Institut indépendant Dermatest vous confirme que notre Aloe Vera est d'une haute tolérance cutanée.
28 produits **LR ALOE VIA** sont annoncés pour une demande de brevet concernant leur combinaison unique d'un gel d'Aloe Vera avec divers extraits bio.
Suivez le chemin qui vous donne une peau belle et soignée – avec **LR ALOE VIA**.

LR Aloe Via

Soins à l'Aloe Vera
de la tête aux pieds

Régénération et soin

Profitez de la force régénérante de l'Aloe Vera pour les peaux particulièrement sensibles ou sollicitées.
Les produits à l'Aloe Vera s'utilisent comme un film de protection sur la peau, ils rafraîchissent, calment et stimulent la régénération.

Special Care

LR ALOE VIA
Soins spécifiques
Pour tous les besoins

Oral Care

LR ALOE VIA
Soin des dents et de la bouche
pour un sourire éclatant

Face Care

LR ALOE VIA
Soins et nettoyage du visage
Pour un visage rayonnant de beauté

Body Care

LR Aloe Via
Soins et nettoyage du corps
Pour une peau sensiblement plus douce

Protection et soin individuel

L'Aloe Vera est véritablement un multi-talent. Il n'agit pas uniquement comme agent régénérateur et hydratant, mais également comme inhibiteur des inflammations. Ce multi-talent peut être utilisé de la tête aux pieds, par toute la famille.

Hair Care

LR ALOE VIA
Soins des cheveux

Pour des cheveux souples
et brillants.

Men Care

LR ALOE VIA
Soins pour l'homme

Pour une peau masculine fraîche
et soignée

Baby Care

LR ALOE VIA
Soins pour bébé

Pour les peaux les
plus sensibles

Sun Care

LR ALOE VIA
Protection solaire

Pour garder une
belle peau et la protéger
du soleil

ALOE·VIA

aloe vera

Special Care

Soins spécifiques

Pour les peaux en détresse

LR ALOE VIA Soins spéciaux
– spécialement bénéfiques et régénérants pour des peaux stressées, abîmées et irritées. Les produits LR ALOE VIA s'utilisent comme un film de protection sur la peau abîmée, ils rafraîchissent, calment et stimulent la régénération. Ces produits sont renforcés par des complexes actifs spéciaux et des extraits de plantes bienfaisantes.

Aloe Vera Emergency Spray (Spray d'urgence)

Spray léger pour tout le corps
- Avec une combinaison puissante de 83% de gel d'Aloe Vera et de 12 extraits de plantes
- S'applique comme un film protecteur sur la peau fatiguée
- Calme et rafraîchit
- La peau est régénérée et retrouve son équilibre naturel

20600 | 400 ml
22,99 €
(5,75 € pour 100 ml)

Aloe Vera Concentrate (Gel concentré hydratant)

Gel soignant et rafraîchissant pour une peau irritée et en manque d'hydratation
- 90% de gel d'Aloe Vera
- Fournit immédiatement hydratation et sensation de fraîcheur
- Améliore l'élasticité de la peau
- Perception immédiate d'un soin intense

20601 | 100 ml
16,99 €

Aloe Vera Crème protectrice à la propolis

Crème riche pour peau sèche et particulièrement fragile
- 79% d'Aloe Vera et d'extrait de cire d'abeille
- Fournit une hydratation intense et nourrit la peau
- Renforce la protection naturelle et fournit un film protecteur sur la peau
- La peau est apaisée et détendue

20602 | 100 ml
20,99 €

Special Care

La boîte Aloe Vera au quotidien

L**es 3 soins spécifiques LR ALOE VIA** vous viennent en aide au quotidien pour régénérer votre peau en cas d'irritations. Le Special Care Box regroupe ses 3 soins indispensables pour la maison et pour le voyage.

En set **vous économisez**

La boîte Aloe Vera

Aloe Vera Special Care Box	**20650**
Aloe Vera avec propolis · 100 ml	**20,99 €**
Concentré Aloe Vera · 100 ml	**16,99 €**
Aloe Vera Emergency Spray Spray 150 ml (taille uniquement disponible dans la boîte)	**12,49 €**
Total	~~50,47 €~~
Prix du set	**43,99 €**

Aloe Vera Thermolotion

Lotion à effet réchauffant pour le soin de la peau.

- 45% de gel Aloe Vera et huiles essentielles naturelles
- Hydrate et soigne
- Favorise la circulation sanguine
- Les muscles se détendent et la peau s'assouplit

20603 | 100 ml

16,99 €

Aloe Vera Gel corporel multifonction MSM

Crème-gel rafraîchissant pour les articulations et les muscles sollicités

- 60% de gel Aloe Vera, composé de soufre biologique MSM, d'extrait de feuille de raisin d'ours et d'écorce de saule
- Confère à la peau vigueur et élasticité

20604 | 200 ml

26,99 €
(13,50 € pour 100 ml)

Aloe Vera Crème régénératrice Dermaintense

Crème très riche pour les zones de peaux spécialement fragiles

- 20% de gel Aloe Vera et un ensemble de substances actives à base de vitamine B12, d'huile d'onagre et d'extrait de mahonia
- Calme et fournit une hydratation importante
- Active la régénération de la peau et réduit la rugosité, les rougeurs et la desquamation*
- La peau est rajeunie et retrouve son équilibre
- Sans parfum

20606 | 50 ml

36,99 €
(73,98 € pour 100 ml)

* Etude Dermatest au mois de Mai 2010 avec 20 personnes

ALOE·VIA

aloe vera

Face Care

Pour un visage resplendissant

Soin et nettoyage du visage

Les soins du visage LR ALOE VIA contiennent de l'Aloe Vera ainsi que des extraits d'olive bio pour une hydratation parfaite de votre peau. La combinaison de ces deux composants vous assurent une peau souple et rayonnante.

En set **vous économisez**

Soin complet pour une peau belle et rayonnante

Aloe Vera	**20707**
Set de soin pour le visage	
Crème de jour · 50 ml	22,99 €
Crème de nuit · 50 ml	22,99 €
Crème contour des yeux · 15 ml	23,99 €
Total	~~69,97 €~~
Prix du set	**62,99 €**

Aloe Vera Crème de jour multi-active

Texture légère et délicate pour le jour
- Avec 50% de gel d'Aloe Vera, de l'extrait d'olive bio et de l'huile de pépin de raisin
- Fournit une hydratation intense et assure l'équilibre hydrologique naturel
- Protège la peau des influences de l'environnement
- La peau est souple et le teint rayonnant

20674 | 50 ml
22,99 €
(45,98 € pour 100 ml)

Aloe Vera Crème de nuit régénérante

Crème pour le visage riche et au parfum délicat pour la nuit
- Avec 50% de gel d'Aloe Vera, de l'extrait d'olive bio et de l'huile d'olive
- Nourrit et régénère la peau
- Améliore les fonctions cutanées naturelles pendant la nuit
- La peau récupère et redevient souple

20675 | 50 ml
22,99 €
(45,98 € pour 100 ml)

Aloe Vera Crème contour des yeux

Soin intensif pour le contour des yeux
- Avec 50% d'Aloe Vera, de l'extrait d'olive bio et de l'haloxyl
- Assure l'hydratation
- Amoindrit les cernes et raffermit la peau
- La région oculaire est raffermie et rajeunie

20677 | 15 ml
23,99 €
(159,93 € pour 100 ml)

Face Care

Pour un supplément d'hydratation et de fraîcheur

Le composant principal de notre gamme de soins – le gel pur d'Aloe Vera – possède en plus de ses propriétés régénérantes et soignantes, des vertus hydratantes. Pour obtenir un apport supplémentaire d'hydratation et un effet rafraîchissant.

Aloe Vera Gel Crème hydratant

Texture légère pour le visage, qui pénètre rapidement
- 50% de gel d'Aloe Vera et d'extrait d'olive bio
- Fournit une hydratation intense et un apport supplémentaire de fraîcheur
- Revitalise le teint et protège la peau des radicaux libres
- La peau retrouve sa fraîcheur et le teint est rayonnant

20679 | 50 ml

23,99 €

(47,98 € pour 100 ml)

Aloe Vera Masque hydratant express pour le visage

Gel-crème rafraîchissant pour le visage
- 50% de gel d'Aloe Vera, extrait de rose sauvage bio et combinaison d'agents actifs d'aquaxyl et d'Aquapront™
- **Fournit à la peau jusqu'à 95% d'hydratation supplémentaire en moins de 3 min.***
- Améliore l'élasticité et le bilan hydrique de la peau
- La peau retrouve sa fraîcheur et le teint est rayonnant

20689 | 75 ml

18,99 €

(25,32 € pour 100 ml)

* Confirmé par des mesures de cornéométrie effectuées avec 20 participants par l'Institut Dermatest en janvier 2017

Le nettoyage de votre peau comme 1ère étape de soin

L'étape primordiale d'un rituel de soin efficace, c'est avant tout le nettoyage de peau au quotidien, à effectuer matin et soir.

Aloe Vera Peeling visage

Texture douce de gel pour le visage
- 50% de gel d'Aloe Vera, extrait de rose sauvage et grains de peeling végétaux
- Elimine délicatement les peaux mortes et active la circulation du sang
- Améliore le grain de peau sans en modifier l'équilibre naturel
- La peau est douce et le teint resplendissant

20673 | 75 ml
14,99 €
(19,99 € pour 100 ml)

Aloe Vera Eau pour le visage

Eau sans alcool pour le nettoyage du visage
- 50% de gel d'Aloe Vera et extrait de rose sauvage bio
- Libère les pores des restes de maquillage et des impuretés
- Calme et rafraîchit la peau
- Assure l'hydratation

20671 | 200 ml
14,99 €
(7,50 € pour 100 ml)

Aloe Vera Lait nettoyant

Lait de nettoyage doux pour le visage
- 50% de gel d'Aloe Vera et extrait de rose sauvage bio
- Nettoie la peau en douceur et la libère du maquillage et des impuretés
- Préserve l'hydratation naturelle de la peau

20670 | 200 ml
14,99 €
(7,50 € pour 100 ml)

Aloe Vera Lingettes nettoyantes

Lingettes de nettoyage en tissu doux pour le visage et les mains, pratique lors des déplacements
- 30% de gel d'Aloe Vera et extrait de rose sauvage bio
- Nettoie la peau efficacement et en douceur
- Elimine le maquillage sans dessécher la peau

20672 | 25 pièces
6,49 €

ALOE·VIA

aloe vera

Body Care

Pour une peau sensiblement plus douce

Soins pour le corps

LR ALOE VIA Body Care – c'est la gamme idéale pour un nettoyage rafraîchissant, un soin riche et une remise en forme de la silhouette avec le meilleur de l'Aloe Vera. Les produits nettoient délicatement la peau, stabilisent son niveau d'hydratation et affinent votre grain de peau.

En set **vous économisez**

Set de soins pour avoir une peau veloutée

Set de soins corporels à l'Aloe Vera	**20708**
Soft Skin Cream · 100 ml	11,49 €
Crème pour les mains · 75 ml (voir page 80)	10,49 €
Gel crème hydratant · 50 ml (voir page 76)	23,99 €
Total	~~45,97 €~~
Prix du set	**40,99 €**

Aloe Vera Soft Skin Cream

Crème riche et non grasse pour le visage et le corps
- Avec 35% de gel Aloe Vera et extrait de magnolia bio
- Fournit une hydratation intense
- La peau est douce au toucher et sensiblement plus souple
- Pénètre rapidement

20631 | 100 ml
11,49 €

Aloe Vera Baume corporel hydratant

Baume corporel léger pénétrant rapidement
- Avec 69% de gel Aloe Vera et un extrait de magnolia bio
- Soin nourrissant et intense
- Améliore l'équilibre hygroscopique
- La peau retrouve sa souplesse

20639 | 200 ml
17,99 €
(9,00 € pour 100 ml)

Aloe Vera Soin pour les pieds

Crème pour les pieds qui pénètre rapidement pour soigner les pieds secs et rêches
- Avec 30% de gel Aloe Vera et des extraits de magnolia bio
- **Régénère les peaux rêches et desséchées**
- Fournit une bonne hydratation
- La peau retrouve sa souplesse en étant belle et soignée

27517 | 100 ml
10,99 €

Body Care

Des mains douces

La crème à l'Aloe Vera chouchoute vos mains mises à rude épreuve – et ceci jour après jour. La composition de l'aloe vera et de l'extrait de calendula bio contribuent à la régénération de la peau. En outre, l'Aloe Vera hydrate. Ainsi, même les mains rugueuses et stressées sont soignées doucement et en douceur.

Aloe Vera Crème douce pour les mains

Crème pénétrant rapidement
- Avec 35% d'Aloe Vera et un extrait de calendula bio
- Nourrit et hydrate
- Les mains retrouvent leur souplesse et leur douceur

20610 | 75 ml
10,49 €
(13,99 € pour 100 ml)

Aloe Vera Crème extra riche pour les mains

Crème riche pénétrant rapidement pour les mains agressées au quotidien
- Avec 40% d'Aloe Vera et un extrait de calendula bio
- Soin intense et protection de la peau
- Renforce la régénération des peaux rêches

20613 | 75 ml
12,49 €
(16,65 € pour 100 ml)

Soins efficaces pour une belle silhouette

Découvrez vos deux alliés pour un grain de peau affiné, plus ferme. L'Aloe Vera en combinaison avec des extraits de thé vert et une association de substances actives vous aide à être bien dans votre peau.

Efficacité confirmée* du gel pour le corps :

- 100% des personnes interrogées confirment l'amélioration de l'aspect de la peau
- 70% des personnes confirment que leur peau parait plus élastique
- 70% disent que leur peau semble plus ferme

* Etude scientifique menée par l'Institut Dermatest en mars 2017 avec 20 personnes l'utilisant chaque jour sur leur tour de taille.

Aloe Vera Gel contour du corps

Gel qui pénètre rapidement, pour la zone abdominale, les avant-bras et les cuisses

- Avec 30% de gel d'Aloe Vera, extrait de thé vert bio et agent actif Intenslim®
- Améliore l'élasticité des tissus
- Favorise la diminution du tour de ventre lors d'une utilisation régulière
- Raffermit la peau lors d'une utilisation régulière

27536 | 200 ml

29,99 €

(15,00 € pour 100 ml)

Aloe Vera Crème pour le corps

Crème riche pour les cuisses et le fessier

- Avec 30% de gel d'Aloe Vera, extrait de thé vert bio et agent actif Legance®
- Atténue le stockage de la masse de graisse
- Améliore l'élasticité et la souplesse de la peau
- Le grain de peau paraît plus régulier et plus lisse

27535 | 200 ml

29,99 €

(15,00 € pour 100 ml)

Efficacité confirmée ** de la crème :

- 95% des personnes interrogées confirment que leur peau semble plus belle.
- Chez 85% des personnes interrogées une meilleure densité cutanée a pu être prouvée objectivement au moyen d'une mesure par ultrasons, un critère important qui caractérise une peau plus résistante, plus souple et plus élastique
- Amélioration de la densité cutanée jusqu'à 70%

** Etude scientifique réalisée par l'Institut Dermatest en mars 2017 avec 20 personnes, lors d'une utilisation journalière sur les cuisses avec des mesures objectives réalisées par ultrasons sur les tissus profonds (sonographie).

Body Care

Pour une sensation générale de fraîcheur

Soins et nettoyage du corps pour toute la famille avec le meilleur de l'Aloe Vera.

Aloe Vera Savon doux pour les mains

Savon-crème soignant pour les mains

- Avec 38% de gel d'Aloe Vera et de l'extrait de calendula biot
- Nettoyage en douceur qui soigne et redonne une bonne hydratation

20611 | 250 ml

10,49 €

(4,20 € pour 100 ml)

Aloe Vera Savon Crème

Recharge

20612 | 500 ml

14,99 €

(3,00 € pour 100 ml)

En set **vous économisez**

Soins et nettoyage pour cheveux et corps

Aloe Vera	**20706**
Set cheveux et corps	
Shampoing cheveux · 200 ml	11,99 €
Baume corporal · 200 ml	17,99 €
Gel douche · 250 ml	12,49 €
Total	~~42,47 €~~
Prix du set	**37,99 €**

Aloe Vera Déo Roll-on sans alcool

Protection sans alcool contre la transpiration

- Avec 15% de gel d'Aloe Vera et un extrait de coton bio
- Protection infaillible
- Agréable sensation de fraîcheur
- Convient aux peaux sensibles
- Particulièrement doux après l'épilation

20643 | 50 ml

7,49 €

(14,98 € pour 100 ml)

Aloe Vera Shampoing 2 en 1 cheveux & corps

Gel douche pour le corps et shampoing pour les cheveux

- Avec 35% de gel d'Aloe Vera et extrait de bambou bio
- Soin et nettoyage rapide tout en un, simple et efficace

20633 | 250 ml

14,99 €

(6,00 € pour 100 ml)

Aloe Vera Gel douche revitalisant

Gel douche rafraîchissant pour le corps

- Avec 35% de gel d'Aloe Vera et extrait de kiwi bio
- Nettoyage approfondi et doux qui fournit également une bonne hydratation
- Procure une sensation naturelle de fraîcheur

20630 | 250 ml

12,49 €

(5,00 € pour 100 ml)

ALOE·VIA

aloe vera

Oral Care

Soins des lèvres et des dents

L'Aloe Vera assure la fraîcheur et la santé de votre hygiène buccale ainsi que des lèvres douces et lisses. Souriez !

Pour un sourire sain et resplendissant

En set **vous économisez**

Tout pour un sourire beau et soigné

Aloe Vera **20705**
Set pour les lèvres et les dents
2 x Gel dentifrice fraîcheur extra · 100 ml 2 x 7,49 €
Baume pour les lèvres · 4,8 g 7,49 €

Total ~~22,47 €~~
Prix du set **19,99 €**

Aloe Vera Baume hydratant pour les lèvres

Baume léger et incolore
- Avec 40% d'Aloe Vera et des huiles végétales
- Fournit une hydratation importante
- Soin doux pour avoir des lèvres lisses et douces

20676 | 4,8 g
7,49 €

Aloe Vera Gel dentifrice fraîcheur extra

Gel dentaire pour le nettoyage quotidien
- Avec 43% de gel d'Aloe Vera et de l'extrait d'échinacée
- Nettoyage délicat, en profondeur
- Fournit une agréable sensation de fraîcheur
- Sans fluor

20690 | 100 ml
7,49 €

Aloe Vera Gel Dentifrice protecteur

Pâte dentifrice pour le nettoyage quotidien des dents sensibles
- Avec 40% de gel d'Aloe Vera et des complexes minéraux
- Nettoyage délicat, en profondeur
- Elimine efficacement la plaque
- Réduit la sensibilité des dents
- Avec des composés fluorés

20691 | 100 ml
7,49 €

ALOE·VIA

aloe vera

Hair Care

Soins des cheveux

Dites adieu aux cheveux ternes et fatigués ! Avec le **soin capillaire Nutri-Repair LR ALOE VIA**, les cheveux secs et abîmés sont de l'histoire ancienne. Le nouveau système de soins capillaires incluant une combinaison unique de gel d'Aloe Vera et de 7 huiles naturelles nourrit, renforce, répare vos cheveux et leur évite de devenir cassants. **Pour une douceur intense, une brillance éclatante et une confiance en soi jusqu'aux pointes.**

- **Brillance soyeuse :** des cheveux **3x** plus faciles à brosser*
- **Brillance pleine de santé :** réduction de plus de **90%** de la casse des cheveux*
- **Parfum vivifiant :** **95%** des personnes interrogées aiment le parfum**

RENFORCEMENT

Shampoing
Aloe Vera Nutri-Repair

- Avec 45% de gel d'Aloe Vera et des extraits de bambou bio
- Nettoie en douceur et renforce les cheveux de l'extérieur et hydrate les cheveux et le cuir chevelu
- Convient pour une utilisation à chaque shampoing

20648 | 200 ml
11,99 €
(6,00 € pour 100 ml)

DOUCEUR

Après-shampoing
Aloe Vera Nutri-Repair

- Avec 15% de gel d'Aloe Vera et un complexe nourrissant et réparateur composé de 7 huiles
- Nourrit et répare les cheveux de l'intérieur sans les alourdir
- Lisse les cheveux et referme leurs écailles
- Convient pour une utilisation à chaque shampoing

20649 | 200 ml
13,99 €
(7,00 € pour 100 ml)

PROTECTION LONGUE DURÉE

Masque
Aloe Vera Nutri-Repair

- Avec 15% de gel d'Aloe Vera et un complexe nourrissant et réparateur composé de 7 huiles
- Nourrit et répare les cheveux en profondeur, comble les endroits poreux, redonne de la stabilité aux cheveux et leur évite ainsi, durablement, de devenir cassants
- À utiliser 1 à 2 fois par semaine à la place de l'après-shampoing

20730 | 200 ml
16,99 €
(8,50 € pour 100 ml)

PROTECTION THERMIQUE

Cure «Leave-In»
Aloe Vera Nutri-Repair

- Avec 60 % de gel d'Aloe Vera et aux extraits de bambou bio
- Agit comme une enveloppe protectrice en cas de chaleur
- Nourrit le cheveu et hydrate
- Idéal avant un brushing incluant de la chaleur (par ex. sèche-cheveux ou lissage)
- Ne se rince pas

20647 | 150 ml
13,99 €
(9,33 € pour 100 ml)

SET DE SOINS POUR LES CHEVEUX

20763

Shampoing, après-shampoing, et masque

Total ~~42,97 €~~
Prix du set **38,99 €**

* Dans le cas d'une utilisation combinée d'un shampoing, d'un après-shampoing et d'un masque. Confirmé par des tests biophysiques réalisés par ProDERM en janvier 2018 portant sur le pouvoir lissant sur cheveux humides et l'action anti-casse par rapport à un shampoing neutre

** Étude menée auprès de 40 personnes par Dermatest en décembre 2017

ALOE·VIA

aloe vera

En set **vous économisez**

Tout pour un rasage parfait

Aloe Vera	
Set pour les hommes I	**20424**
Mousse à raser · 200 ml	12,49 €
Baume après-rasage · 100 ml	12,49 €
Crème Anti-Stress · 100 ml	17,99 €
Aloe Vera	
Set pour les hommes II	**20425**
Gel à raser · 150 ml	12,49 €
Baume après-rasage	12,49 €
Crème Anti Stress · 100 ml	17,99 €
Total	~~42,97 €~~
Prix du set	**38,99 €**

Men Care

Pour une peau masculine soignée

Soins pour homme

Nos soins se conjuguent également au masculin. Grâce à une combinaison hydratante spéciale à base d'Aloe Vera et d'extrait de calendula bio, les soins répondent aux besoins spécifiques de la peau masculine.

Aloe Vera Mousse à raser calmante

Mousse à raser douce
- Avec 30% d'Aloe Vera
- Calme la peau et empêche les irritations
- Hydrate la peau
- La peau rasée est lisse et douce
- Pour un rasage parfait

20420 | 200 ml
12,49 €
(6,25 € pour 100 ml)

Aloe Vera Gel à raser calmant

Gel à raser doux
- Avec 30% d'Aloe Vera
- Calme la peau et empêche les irritations
- Hydrate et prépare la peau avant le rasage
- La peau rasée est lisse et douce
- Pour un rasage parfait

20423 | 150 ml
12,49 €
(8,33 € pour 100 ml)

Aloe Vera Baume après-rasage

Baume léger pour le visage
- Avec 50% de gel d'Aloe Vera et extrait de thé blanc bio
- Diminue l'irritation et calme la peau
- Hydrate et apaise

20421 | 100 ml
12,49 €

Aloe Vera Crème anti-stress

Crème rafraîchissante et douce pour le visage
- Avec 50% de gel d'Aloe Vera et extrait de thé blanc bio
- Une sensation de fraîcheur pour la peau masculine
- Hydrate et revitalise

20422 | 100 ml
17,99 €

ALOE·VIA

aloe vera

Baby Care

Soins pour bébés

La peau de votre bébé a besoin de douceur. Elle nécessite une protection toute particulière pour se régénérer. Cette gamme contient le meilleur de l'Aloe Vera – son gel – et des extraits précieux de plantes bio, pour répondre à ses besoins. Sans parabène, sans huile minérale, sans huile parfumée.

Protection et douceur pour la peau de votre bébé

Encore plus doux, encore plus naturel.

En set **vous économisez**

Nettoyage et soins pour peau sensible

Set Aloe Vera Baby	**20318**
Lotion lavante · 250 ml	11,49 €
Crème protectrice · 100 ml	11,49 €
Crème p. le visage & le corps · 50 ml	11,49 €
Total	~~34,47 €~~
Prix du set	**31,49 €**

Aloe Vera Crème protectrice pour bébé

Crème riche pour peau irritée

- Avec 40% de gel d'Aloe Vera, extrait de calendula bio, zinc et panthénol
- Favorise la régénération de la peau et protège de l'irritation
- Régénère et calme la peau irritée
- Sans parfum

20319 | 100 ml

11,49 €

Aloe Vera Lotion lavante douce & shampoing pour bébé

Lotion de lavage crémeuse extra douce pour peau sensible

- Avec 30% de gel d'Aloe Vera, extrait de calendula bio et huile de soja
- Nettoyage doux et délicat
- Protège et hydrate une peau sensible contre le dessèchement avant le nettoyage
- Sans sulfate et sans parfum

20320 | 250 ml

11,49 €
(4,60 € pour 100 ml)

Aloe Vera Crème pour le visage & le corps pour bébé

Crème extra douce et légère pour les peaux sensibles

- Avec 40% de gel d'Aloe Vera, extrait de calendula bio et panthénol
- Renforce la protection cutanée et protège contre les pertes d'hydratation
- Hydrate, soigne et calme
- Sans parfum

20321 | 100 ml

11,49 €

ALOE·VIA

aloe vera

Aloe Vera Crème Gel

IP 20

Crème-gel légère pour les peaux déjà bronzées

- Avec 40% de gel d'Aloe Vera
- Protège la peau des rayons UVA et UVB
- Soigne, rafraîchit et hydrate activement
- Facile à utiliser, ne colle pas
- Résiste à l'eau

23075 | 100 ml

18,99 €

Aloe Vera Lotion Solaire

IP 30

Crème pour les peaux hâlées

- Avec 40% de gel d'Aloe Vera
- Protège la peau des rayons UVA et UVB
- Soigne et hydrate intensément
- Résistante à l'eau

23071 | 100 ml

19,99 €

Aloe Vera Crème Solaire

IP 50

Crème pour les peaux claires et sensibles et pour les enfants

- Avec 40% de gel d'Aloe Vera
- Protège la peau des rayons UVA et UVB
- Soigne, rafraîchit et hydrate activement
- Résiste à l'eau

23072 | 75 ml

29,99 €

(39,99 € pour 100 ml)

Sun Care

Pour protéger votre peau du soleil

Protection solaire

Chaque type de peau a besoin d'une protection solaire adaptée. **Les produits de protection solaire LR ALOE VIA** protègent toute la famille, des peaux sensibles aux peaux déjà bronzées. L'Aloe Vera rafraîchit, calme, régénère et hydrate les peaux fragilisées.

Les produits de protection solaire LR ALOE VIA sont disponibles pendant les mois ensoleillés d'avril à août.

UVA Garantie une protection contre les UVA et UVB

Aloe Vera Crème Solaire Anti-Aging IP 20

Crème pour les zones sensibles comme le décolleté et le visage

- Avec 40% de gel d'Aloe Vera
- Protège la peau contre les UVA et UVB
- Préserve la peau d'un vieillissement prématuré
- Soigne et dispense une hydratation intense

23074 | 50 ml

22,99 €

(45,98 € pour 100 ml)

Aloe Vera Spray Solaire actif

IP 30

Spray léger pour les peaux déjà légèrement bronzées

- Avec 30% de gel d'Aloe Vera
- Protège la peau des rayons UVA et UVB
- Soigne, rafraîchit et hydrate intensément
- Utilisation rapide et simple
- Résiste à l'eau

23073 | 125 ml

22,99 €

(18,39 € pour 100 ml)

Aloe Vera Crème-Gel Après-Soleil

Crème corporelle légère et rafraîchissante

- Avec 70% de gel d'Aloe Vera et de beurre de karité
- Rafraîchit et renforce la régénération de la peau après les bains de soleil
- Hydrate et soigne activement
- La peau redevient souple et douce

23070 | 200 ml

18,99 €

(9,50 € pour 100 ml)

STEP 1–3

ZEITGARD
FOR TIMELESS BEAUTY

STEP 01
CLEANSING-SYSTEM

STEP 02
ANTI-AGE-SYSTEM

STEP 03
CARE-SYSTEM

EFFICACE.
INNOVANT.
PROFESSIONNEL.

ANTI-AGE MANAGEMENT

Système anti-âge pour une jeunesse rayonnante

Grâce au soin complet ZEITGARD Anti-âge Management, vous allez pouvoir conserver la jeunesse de votre peau en 3 étapes : à commencer par le nettoyage en profondeur grâce à l'Instant Beauté Zeitgard 1, un soin anti-âge avec Jouvence Zeitgard 2 et enfin un soin complémentaire spécialement adapté.

STEP 01

CLEANSING-SYSTEM: Le nettoyage est la première étape d'un traitement anti-âge efficace et prolongé. Grâce à sa technologie spéciale d'oscillations, l'Instant Beauté Zeitgard 1 fournit un nettoyage purifiant en profondeur et prépare la peau de façon optimale pour les prochaines étapes de soins

STEP 02

ANTI-AGE-SYSTEM: L'appareil Jouvence ZEITGARD 2 Anti-Age- lisse les ridules et rend la peau manifestement plus jeune*.
En combinaison avec des produits anti-âge spécialement adaptés, les rides et les zones de peau affaiblies peuvent être raffermies de l'intérieur de façon ciblée. La méthode de soin thermique alternant le chaud/froid de Jouvence ZEITGARD 2 permet de faire pénétrer les substances actives anti-âge dans les couches profondes de la peau.

STEP 03

CARE-SYSTEM: Le système de soins ZEITGARD complète votre traitement anti-âge. DAILY-CARE, la gamme de soins quotidiens, fournit des produits anti-âge efficaces pour votre routine beauté – SPECIAL-CARE, la gamme de soins spéciaux, fournit des produits supplémentaires pour satisfaire toutes vos exigences.

*** Etude Dermatest sur 40 utilisateurs en juillet & août 2015**

STEP 01

ZEITGARD
FOR TIMELESS BEAUTY

Instant Beauté ZEITGARD est le premier pas vers un traitement anti-âge efficace et durable!

- Préparation optimale aux étapes de soin suivantes
- Grain de peau amélioré grâce au nettoyage en profondeur
- Une peau plus lisse grâce à l'effet de massage

* Etude scientifique effectuée par l'Institut renommé Dermatest GmbH pendant une durée de 6 semaines (de fin janvier jusqu'au début mars 2015) avec 40 participants.

** Grâce au mode d'action antibactérien de l'ingrédient actif LR MICROSILVER BG, les différents brins de la brosse restent hygiéniquement irréprochables jusqu'à 3 mois. MICROSILVER BG se compose de poudre d'argent pur avec une structure moléculaire hautement poreuse. La particularité: MICROSILVER BG régule en permanence la formation de nouvelles bactéries.

CLEANSING SYSTEM

UN NETTOYAGE TOUT EN DOUCEUR pour un résultat efficace

Microsilver Technology 3 MONTHS hygienic cleansing**

ZEITGARD 1

- Brosse électrique oscillante
- Nettoyage doux en profondeur
- Jusqu'à 10x plus efficace qu'un nettoyage normal*

OFFERT
avec chaque set :
Un étui de voyage Zeitgard

Têtes de brosse

- Classic – Peaux normales 70003
- Soft – Peaux sensibles 70004

L'unité 29,49 €

Cleansing System Produit nettoyant

- All Skin Types – Peaux normales 70000
- Sensitive Skin – Peaux sensibles 70001

L'unité 20,99 €

dermatest®
RESEARCH INSTITUTE FOR RELIABLE RESULTS
Taking your success personally

En set **vous économisez**

Cleansing System - Kit

Classic – Peaux normales	**70036**
Soft – Peaux sensibles	**70037**
Appareil ZEITGARD 1	209,99 €
1 x Produit nettoyant	20,99 €
ZEITGARD étui de voyage	offert
Total	~~230,98 €~~
Prix du set	**209,99 €**

POUR PEAUX SENSIBLES

- Filaments MICROSILVER pour une peau éclatante de propreté
- Crème douce développée spécialement pour les peaux sensibles

*Efficacité confirmée par Dermatest

POUR PEAUX NORMALES

- Pour un grain de peau plus fin, grâce au nettoyage en profondeur des pores.
- En complément, un gel légèrement moussant spécialement accordé au programme de nettoyage

*Efficacité confirmée par Dermatest

STEP 02

ZEITGARD
FOR TIMELESS BEAUTY

Le système anti-âge exclusif ZEITGARD atténue les rides et rajeunit le teint de façon avérée*.

- 95 % des utilisateurs constatent une **absorption améliorée des principes actifs** suite à l'utilisation du ZEITGARD 2*
- Plus de 90 % des utilisateurs témoignent **d'une meilleure hydratation** de la peau
- 90 % des utilisateurs témoignent d'un **changement de l'élasticité de la peau***
- Plus de 80 % des utilisateurs confirment que les **résultats sont visibles et sensibles immédiatement***
- Plus de 75 % des utilisateurs constatent **un net rajeunissement du contour des yeux***

*** Etude Dermatest sur 40 utilisateurs en juillet & août 2015**

ANTI-AGE SYSTEM

Atténue visiblement les rides *

ZEITGARD 2

Appareil électrique anti-âge pour la diminution des rides

- Méthode thermique de chaud/froid assurant une migration efficace des substances actives dans les profondeurs de la peau
- Teint frais grâce à la microcirculation sanguine

OFFERT
avec chaque set :
Un étui de voyage Zeitgard

OU

En set **vous économisez**

Anti-Age-System

Kit Hydratant	**71006**
Appareil Zeitgard 2	262,49 €
Eye Serum	77,99 €
Hydrating Cream-Gel	67,99 €
ZEITGARD étui de voyage	offert
Kit Restructurant	**71007**
Appareil Zeitgard 2	262,49 €
Eye Serum	77,99 €
Restructuring Cream-Gel	67,99 €
ZEITGARD étui de voyage	offert
Total	~~408,47 €~~
Prix du set	**329,99 €**

En set **vous économisez**

Anti-Age-System

Kit Hydratant	**71008**
Eye Serum	77,99 €
Hydrating Cream-Gel	67,99 €
Kit Restructurant	**71009**
Eye Serum	77,99 €
Restructuring Cream-Gel	67,99 €
Total	~~145,98 €~~
Prix du set	**129,99 €**

Anti-Age System Eye Serum

- Sérum concentré pour le contour des yeux
- Hydrate et apaise le contour des yeux et atténue les ridules
- Principe actif innovant à base de PatchH_2O™ et Ultra Filling Spheres

71000 | 30 ml
77,99 €
(259,97 € pour 100 ml)

Anti-Age System Restructuring Cream-Gel

- Crème spéciale pour le visage, raffermissement des contours pour les peaux matures
- Atténuation nette des rides, la peau semble repulpée et rajeunie
- Principe actif innovant à base de PatchH_2O™ et Ultra Filling Spheres

71002 | 50 ml
67,99 €
(135,98 € pour 100 ml)

Anti-Age System Hydrating Cream-Gel

- Texture riche pour le visage avec lissage des contours, même pour les peaux jeunes
- Les contours du visage sont lissés et le grain de peau paraît plus régulier
- Principe actif innovant à base de PatchH_2O™ et Ultra Filling Spheres

71001 | 50 ml
67,99 €
(135,98 € pour 100 ml)

STEP 03

Un soin du visage efficace et durable

Care System (Soins): la troisième et dernière étape du traitement ZEITGARD Anti-Age. Un soin réparateur individuel pour une prévention durable du vieillissement de la peau.

Peu importe votre âge ou votre sexe : prenez votre beauté en main et ne laissez rien au hasard !

CARE SYSTEM

Soins réparateurs individuels pour un effet anti-âge durable

DAILY-CARE

Produits anti-âge conçus pour votre routine de soins

Racine : soins efficaces contenant des substances actives hydratantes et stimulantes contre les premiers signes du vieillissement de la peau.

Nanogold : soins riches contenant de l'or et de la soie pour la régénération de la peau et la lutte contre les rides et contre les signes de vieillissement.

Beauty Diamonds : soin intense haut-de-gamme à base de diamants et de peptides, texture agréable et nourrissante pour les peaux mûres et exigeantes.

PLATINUM : système de soins spéciaux contenant une combinaison innovante d'agents actifs pour soigner la peau masculine abîmée

SPECIAL-CARE

Soins supplémentaires pour les besoins spéciaux

Serox : soins préventifs contre les rides d'expression et la perte d'élasticité. Combinaison exclusive d'éléments actifs anti-âge, d'acide hyaluronique et de Ultra Filling Spheres™.

Power Lift : soin énergétique et hydratant pour revitaliser la peau féminine et masculine.

Sleeping Mask : Masque de nuit régénérant, pour la peau féminine et masculine. Texture riche et apaisante contenant des huiles essentielles.

UN SOIN HYDRATANT pour débutant

RACINE
DAILY CARE

Cette gamme de soin fournit à la peau l'hydratation dont elle a besoin . Vous pouvez ainsi prévenir le processus de vieillissement de la peau grâce aux crèmes contenant un complexe soignant à base de coenzyme Q10 et d'algues.

En set **vous économisez**

Racine Set	**28503**
Crème de jour · 50 ml	14,99 €
Crème de nuit · 50 ml	16,99 €
Crème contour des yeux · 15 ml	12,49 €
Total	~~44,47 €~~
Prix du set	**39,99 €**

Racine Crème de jour

- Avec coenzyme Q10 pour un surplus d'énergie dans vos cellules
- Complexe soignant à base d'algues pour améliorer l'hydratation
- Vitamine E pour la protection des cellules
- Filtre UV pour vous protéger des rayons

28500 | 50 ml
14,99 €
(29,98 € pour 100 ml)

Racine Crème de nuit

- Coenzyme Q10 activant la phase de régénération des cellules pendant la nuit
- Complexe soignant à base d'algues qui fournit à la peau des minéraux
- Vitamine E qui régénère la peau pendant la nuit
- Texture riche avec huile de jojoba et beurre de karité

28501 | 50 ml
16,99 €
(33,98 € pour 100 ml)

Racine Serum de collagène

- Le collagène pur améliore la fermeté de la peau
- Apport d'une hydratation importante
- Lisse et rafraichit la peau

28504 | 30 ml
29,49 €
(98,30 € pour 100 ml)

Racine Crème contour des yeux

- Avec coenzyme Q10 pour un plus d'énergie dans les cellules
- Combinaison vitaminée efficace assurant la régénération
- Vitamine A contre la formation de rides
- Vitamine E contre les radicaux libres
- Vitamine C à effet antioxydant
- Complexe soignant aux algues pour augmenter l'hydratation

28502 | 15 ml
12,49 €
(83,27 € pour 100 ml)

UN SOIN RICHE contre les premiers signes de l'âge

Ces soins de haute qualité sont une combinaison exclusive de particules d'or micronisées et protéines de soie. tandis que l'or sous cette forme est déjà une protection UV pour la peau. La soie peut aider à renforcer le collagène et la peau, et contribuent ainsi de manière significative à la régénération de la peau.

NANO GOLD DAILY CARE

En set **vous économisez**

Set Nanogold & soie	**28188**
Crème de jour · 50 ml	36,99 €
Crème de nuit · 50 ml	41,99 €
Total	~~78,98 €~~
Prix du set	**67,99 €**

Nanogold Tonique

- Nettoie et rafraîchit la peau
- Nanogold & protéines de soie pour protéger la peau contre les UVA et ralentir le vieillissement
- Convient aux peaux mixtes

28181 | 125 ml
15,99 €
(12,79 € pour 100 ml)

Nanogold Crème de jour

- Texture crémeuse et soyeuse
- Soin et protection de la peau tout au long de la journée
- Nanogold & protéines de soie pour protéger la peau contre les UVA et ralentir le vieillissement
- Complexe Aglycal®, TIMP-Peptiden® et Uvinul A plus®*

28182 | 50 ml
36,99 €
(73,98 € pour 100 ml)

Nanogold Crème de nuit

- Crème riche
- Soin et régénération de la peau pendant la nuit
- Nanogold & protéines de soie pour protéger la peau contre les UVA et ralentir le vieillissement
- Avec des peptides TIMP® et des agent anti-rides SYN®-COLL pour réparer et régénérer les dommages de la peau provoqués par la lumière

28183 | 50 ml
41,99 €
(83,98 € pour 100 ml)

*Marque commerciale de BASF AG

STEP 03

UN SOIN HAUT DE GAMME pour les peaux matures

Ce soin haut-de-gamme, nourrissant et intense, est élaboré à partir d'une combinaison de composants à partir d'une combinaison de composants actifs à base de diamants et de peptide. Une texture exclusive et agréable, ainsi que des agents, anti-âges aident la peau à s'affermir, à se régénérer et finalement à se protéger.

En set **vous économisez**

Set Beauty Diamonds	**28300**
Crème de jour · 50 ml	41,99 €
Crème de nuit · 50 ml	46,99 €
Crème contour des yeux · 30 ml	34,99 €
Total	~~123,97 €~~
Prix du set	**104,99 €**

Beauty Diamonds Crème de nuit

- Crème anti-rides
- Avec des huiles précieuses et des principes actifs anti-rides spécifiques
- Aide à estomper les rides*

28304 | 50 ml
46,99 €
(93,98 € pour 100 ml)

Beauty Diamonds Crème contour des yeux

- Soin doux pour le contour des yeux
- Aide à atténuer les cernes et les poches disgracieuses
- Estompe les rides*

28306 | 30 ml
34,99 €
(116,63 € pour 100 ml)

Beauty Diamonds Tonique

- Eau tonique hydratante et rafraichissante
- Nettoie et rafraîchit la peau

28302 | 125 ml
15,99 €
(12,79 € pour 100 ml)

Beauty Diamonds Crème de jour

- Crème soyeuse
- Estompe les rides* et renforce la sensation d'élasticité de la peau
- Le principe actif anti-âge «Detoxiquin» prévient le vieillissement précoce de la peau et stimule la régénération des cellules
- L'«hexapeptide» freine le développement des radicaux libres

28303 | 50 ml
41,99 €
(83,98 € pour 100 ml)

Beauty Diamonds Crème riche intensive

- Soin intensif et nourrissant de la peau
- La formule aux céramides et Hyaluronic Filling Spheres® estompe les rides de manière significative*
- Les huiles précieuses rendent la peau soyeuse au toucher

28307 | 30 ml
47,99 €
(159,97 € pour 100 ml)

SOIN INTENSIF ANTI-ÂGE
pour un teint éclatant de jeunesse

BEAUTY DIAMONDS
DAILY CARE

Avec une combinaison riche de 6 huiles d'origine naturelle et de vitamines de premier choix, cette huile pour le visage régénère les peaux sèches, fragiles et abîmées et leur donne l'éclat de la jeunesse.

Beauty Diamonds Radiant Youth Oil*

- Nourrit et régénère la peau avec les vitamines A, E et F
- Protège de la déshydratation grâce à des huiles précieuses
- Redonne à la peau un éclat de jeunesse grâce à une combinaison d'huiles riches

* Huile radiante de jeunesse

28314 | 30 ml
43,99 €
(146,63 € pour 100 ml)

1 HUILE POUR LE VISAGE & 3 UTILISATIONS POSSIBLES

Huile anti-âge
Un soin de base idéal pour obtenir un teint éclatant

- Après le nettoyage, répartir 3 à 5 gouttes sur le visage le matin ou le soir
- Ensuite : appliquer votre soin de jour ou de nuit

Huile boosting anti-âge
Soin complémentaire riche pour une peau souple et douce

- Ajouter quelques gouttes à votre soin de jour ou de nuit dans le creux de la main
- Mélanger à un soin du visage riche et appliquer sur le visage

Masque d'huile anti-âge
Soin intensif et régénérant pour une peau lisse et ferme

- Répartir généreusement environ 10 gouttes d'huile sur le visage, et le décolleté
- Laisser agir 10 minutes, masser ou retirer le surplus

Idéal pour les hommes

Le choix de produits adaptés est déterminant pour les soins du visage. Ils apporteront à votre peau la fraîcheur et la protection nécessaire pour qu'elle resplendisse de beauté.

- Soin intense et ciblé
- Utilisation simple
- Action efficace

Soins de peau POUR HOMME

Ces soins sont spécialement formulés pour la peau masculine : grâce à une combinaison d'agents actifs et de platine qui pénètre rapidement, ces soins hydratent intensément et réduisent les signes de l'âge sur votre peau.

PLATI NUM DAILY CARE

Platinum Express Eye-Cooler

- Crème pour le contour des yeux qui pénètre rapidement
- Hydratante et rafraîchissante
- Aide à atténuer les cernes et les ridules
- Avec Lumin-Eye®, de l'extrait de café vert et de l'acide hyaluronique

28450 | 30 ml

29,99 €

(99,97 € pour 100 ml)

Platinum Crème Anti-Âge

- Crème légère pour le visage qui pénètre rapidement
- Hydratante et rafraîchissante
- Renforce l'élasticité de la peau et aide à prévenir l'apparition des signes de vieillesse
- Contient de l'eau de glacier encapsulée, des extraits de cactus, de l'acide hyaluronique et de la vitamine E

28449 | 50 ml

41,99 €

(83,98 € pour 100 ml)

En set **vous économisez**

Set de soins pour hommes Platinum	**28469**
Anti-Aging Cream 50 ml	41,99 €
Express Eye Cooler 30 ml	29,99 €
Total	~~71,98 €~~
Prix du set	**65,99 €**

STEP 03

COMBINAISON UNIQUE DE SUBSTANCES ACTIVES pour des résultats ciblés

Ce soin haut de gamme, nourrissant et intense, élaboré à partir d'une combinaison de composants actifs à base de diamants et de peptide. Une texture exclusive et agréable et des agents anti-âges aident à raffermir, régénérer et protéger la peau à se régénérer et finalement à se protéger.

En set **vous économisez**

Set complet Serox	**28245**
Intensive Result Crème · 50 ml	59,99 €
Instant Result Sérum · 30 ml	83,99 €
Wrinkle Filler · 15 ml	41,99 €
Professional Eye Pads 4 x 2 Pads	47,99 €
Total	~~233,96 €~~
Prix du set	**204,99 €**

Serox Professional Eye Pads

- Patchs pour les yeux de qualité professionnelle
- Hydratation intense du contour des yeux
- A base de collagène lyophilisé, humidifié par la solution d'activation
- Solution d'activation à base d'Argireline®, Gatuline Expression® et acide hyaluronique qui aide à atténuer les rides

28235 | 4 x 2 Pads

47,99 €

Serox Wrinkle Filler Care

- Concentré intensif pour une application ciblée sur les rides d'expression
- Conçu spécialement pour les rides au niveau de la bouche, des yeux et du front
- Efficacité renforcée grâce à l'Argireline®, Gatuline Expression®, Dynalift® et l'acide hyaluronique qui aident à réduire la profondeur des rides
- Pénètre rapidement, effets visibles dès 30 minutes après l'application

28236 | 15 ml

41,99 €

(279,93 € pour 100 ml)

Serox Lip Optimizer

- Augmentation du volume des lèvres jusqu'à 15%*
- Contour des lèvres amélioré et plus ferme
- Texture riche et généreuse – facile à appliquer
- Avec vitamine E

28240 | 15 ml

41,99 €

(279,93 € pour 100 ml)

Serox Intensive Result Cream

- Crème anti-âge de composition innovante
- Avec des composants hautement actifs tels que Argireline®, Ameliox®, Ultra Filling Spheres™,pour une peau d'apparence lisse, élastique et fraîche
- Formule de principes actifs avec effet anti-rides pour combattre les rides profondes et les ridules, tout en hydratant durablement la peau
- A utiliser en combinaison avec Serox Instant Result Serum pour un effet optimal

28244 | 50 ml

59,99 €

(119,98 € pour 100 ml)

Serox Instant Result Serum

- Formule anti-âge intense avec texture satinée
- Efficacité renforcée grâce à l'Argireline®, Ameliox® et Polylift® qui aident à réduire la profondeur des rides
- Hydratant et apaisant pour lisser et affiner le grain de peau
- A utiliser en combinaison avec Serox Intensive Result Cream pour un effet optimal

28230 | 30 ml

83,99 €

(279,97 € pour 100 ml)

* Etude réalisée par Dermatest avec 10 expérimentatrices sur une période de 4 semaines en novembre 2016

TECHNOLOGIE DOUBLE ACTION : immédiat et durable

Le LR ZEITGARD Serox Instant Skin Perfector contribue à sublimer la peau du visage. Grâce à sa technologie innovante double effet, il offre un un résultat visible immédiatement et une régénération durable de la peau jour après jour.

SEROX
SPECIAL CARE

Nouveau

SEROX
INSTANT SKIN PERFECTOR

TECHNOLOGIE ACTIVE
AVEC DOUBLE ACTION **ANTI-ÂGE**

1 **PERFECTION IMMÉDIATE**
Rajeunissement visible de la peau en quelques secondes. La formule soyeuse et couvrante du soin perfecteur allié à une discrète pigmentation colorée donne l'impression d'une peau transformée : les pores, les imperfections et les ridules sont minimisés, les zones brillantes du visage sont matifiées.

2 **PERFECTION DURABLE**
Réparation durable de la structure de la peau jour après jour. Les substances actives anti-âge agissant en profondeur que sont Gatuline® In-Tense et Ultra Filling Spheres™ renforcent durablement la fermeté et l'élasticité de la peau : la peau paraît plus lisse et plus ferme.

Serox Instant Skin Perfector

- Rajeunissement visibile immédiatement de l'apparence de la peau
- Régénération durable de la structure de la peau
- Formule Perfector satinée, douce et couvrante grâce à de pigments de couleur subtils.
- Appliquer après la crème de jour. Le maquillage peut être appliqué comme d'habitude.

28250 | 30 ml
54,99 €
(183,30 € pour 100 ml)

UN ZESTE DE FRAÎCHEUR INTENSE pour femmes & hommes

POWER LIFT
SPECIAL CARE

Une gamme de soins légers pour le visage qui réveille et rafraîchit les peaux en manque d'énergie – à tout moment de la journée ! La formule à base de Reductine®, acide hyaluronique, extrait d'algues et d'un mélange de sept plantes assure une hydratation optimale de la peau et lui redonne élasticité et vitalité pour le reste de la journée.

POUR LES HOMMES ET POUR LES FEMMES.

PowerLIFT

- Crème visage légère (émulsion)
- Hydrate, revitalise et raffermit la peau pour plus de vitalité, d'énergie et d'élasticité
- Oat-Peptiden, acide hyaluronique, extrait d'algues et mélange de 7 plantes pour un effet anti-rides liftant et hydratant
- Convient également à la peau des hommes

28091 | 30 ml

23,99 €

(79,97 € pour 100 ml)

Régénération pendant le sommeil

Ce masque est hautement concentré en agents actifs contenant des Ultra Filling Spheres™, de l'huile de jojoba et des baies de schisandra. Il assure un soin et une régénération renforcée pendant la nuit, car c'est à ce moment de la journée que la peau absorbe de façon optimale les agents actifs. Au réveil, la peau est douce et fraîche.

SLEEPING MASK
SPECIAL CARE

POUR LES FEMMES ET POUR LES HOMMES

Sleeping Mask

- Apporte un soin régénérant à la peau durant la nuit
- À l'huile de jojoba pour une hydratation optimale
- Contient les sphères Ultra Filling Spheres pour un effet anti-âge
- Aux baies de shisandra pour la régénération de la peau
- Ce masque ne doit pas être lavé, et, pour un résultat optimal, il doit être utilisé 2 fois par semaine

71011 | 50 ml

23,99 €

(47,98 € pour 100 ml)

MICRO SILVER PLUS

Soin fonctionnel pour la protection antibactérienne

MICROSILVER PLUS est un soin antibactérien spécial avec une combinaison d'agents actifs comme du Microsilver BG™, du dexpanthénol et des composés de zinc. Idéal pour les dents, la cavité buccale, les cheveux et certaines zones cutanées comme le visage, les mains et les pieds.

La combinaison des composants de LR agit trois fois*:

- **antibactérien**
- **régularisant**
- **stabilisant**

LR MICROSILVER PLUS FACE:
Crème nettoyante antibactérienne et crème hydratante pour le visage pour une peau belle et saine. D'une efficacité prouvée contre les impuretés de la peau*.

LR MICROSILVER PLUS TOOTH:
Crème antibactérienne pour les dents et chewing-gum de soin dentaire. Pour de belles dents, des gencives saines et une haleine fraîche.

LR MICROSILVER PLUS BODY:
Shampoing antipelliculaire et antibactérien, gel pour les mains et Deo Roll-on. Pour une sensation de propreté et de fraîcheur

* confirmé par différentes études scientifiques (entre autre par SGS Institut Fresenius)

LR MICROSILVER PLUS FACE

Soin antibactérien visage pour une peau saine

Le soin antibactérien MICROSILVER PLUS assure, grâce à une combinaison spéciale d'agents actifs, la protection des zones cutanées sensibles, spécialement celles du visage. L'utilisation régulière de la crème nettoyante et de la crème pour le visage MICROSILVER PLUS affine le grain de peau et réduit les impuretés des peaux grasses et irritées.

En set **vous économisez**

Set pour le visage	**25004**
Crème nettoyante · 150 ml	21,99 €
Crème pour le visage · 50 ml	23,99 €
Total	~~45,98 €~~
Prix du set	**41,99 €**

Crème nettoyante

Nettoyez le visage matin et soir avec la crème lavante multi-protection.

- Nettoyage doux et en profondeur des pores
- Apaise la peau et soutient la régénération de la peau
- **L'acide salicylique** ouvre les pores

25000 | 150 ml
21,99 €
(14,66 € pour 100 ml)

Crème pour le visage

Appliquez sur le visage après l'utilisation de la crème lavante.

- Diminue les impuretés
- Effet apaisant
- Protection et soin de la barrière naturelle de la peau
- **Defensil** agit comme inhibiteur de l'inflammation

25001 | 50 ml
23,99 €
(47,98 € pour 100 ml)

LR MICROSILVER PLUS TOOTH

Soins dentaires

Notre cavité buccale est le siège d'un grand nombre de bactéries (micro-organismes). Ces dernières s'installent sur les dents, la langue et dans la bouche et peuvent provoquer des caries, une mauvaise haleine et la parodontose. L'agent actif de Microsilver est la solution naturelle et non agressive assurant une diminution du nombre de bactéries. Avec son dentifrice et son chewing-gum de soin dentaire, LR vous offre un programme protecteur complet pour avoir une gencive et des dents saines.

CONTRÔLÉ

Efficacité testée par DERMATEST

- **90%** observent une meilleure régénération des gencives
- **83%** des bactéries sont éliminées

[1] Le dentifrice antibactérien a été testé par Dermatest GmbH avec 10 femmes et hommes de 18 à 72 ans pendant une période de 4 semaines en avril 2006.
[2] relatif à la bactérie de type streptocoque. Le chewing-gum a été testé par Dermatest GmbH avec 20 personnes âgées de 26–54 ans pendant 2 jours en février 2010.

dermatest®
RESEARCH INSTITUTE FOR RELIABLE RESULTS
Taking your success personally

registered for patent

Le chewing-gum de soin dentaire* et le dentifrice** MICROSILVER font l'objet d'une demande de brevet

* No de brevet: DE 10 2010 030 546 A1
** No de brevet: DE 10 2010 063 720.3-43

Chewing-gum

Mâcher au moins 5 minutes après chaque repas. Goût de menthe douce. En complément des brossages quotidiens.

- Protège des caries et élimine la plaque dentaire
- Atténue la formation de la plaque dentaire
- Renforce l'émail des dents
- Régénère la gencive et reminéralise les dents

25091 | 10 x 1,4 g
4,49 €
(32,08 € pour 100 g)

Dentifrice

A utiliser matin et soir et plus si nécessaire. Brosser les dents au minimum pendant deux minutes.

- Protection contre les caries et la plaque dentaire
- Prophylaxie contre la parodontose
- Elimine la mauvaise haleine
- **L'hydroxylapatite** minérale renforce l'émail

25090 | 75 ml
9,49 €
(12,65 € pour 100 ml)

LR MICROSILVER PLUS BODY

Protection pour tout le corps

Grâce à une combinaison spéciale d'éléments actifs, la gamme MICROSILVER PLUS fournit des soins et une protection pour les zones du corps sollicitées et fragiles: soin capillaire doux et bactéricide, hygiène des mains et protection déo efficace pour une utilisation quotidienne.

Gel pour les mains

Pour se rafraîchir en voyage – sans rinçage. Sans séchage des mains, ne colle pas les mains après application.

- Hygiène sans eau
- Sensation de fraîcheur
- Nourrit la peau sans la dessécher
- **Le zinc** constitue un film protecteur pour les mains

25051 | 75 ml

18,99 €

(25,32 € pour 100 ml)

Shampoing anti-pelliculaire

Shampoing anti-pelliculaire doux et non-agressif. Pour une utilisation quotidienne.

- Nettoyage doux
- Elimine les pellicules*
- Soigne le cuir chevelu
- **L'octopirox** régularise l'apparence du cuir chevelu

25070 | 150 ml

29,99 €

(19,99 € pour 100 ml)

Deo Roll on

A utiliser après la douche sur une peau bien sèche.
Sans sels d'aluminium.

- Protection contre les odeurs de transpiration – 24 h
- Sans alcool: doux pour la peau
- Sans sels d'aluminium: pas d'effet sur les glandes sudoripares
- Soin et régulation de la flore cutanée naturelle
- Le **talc** absorbe l'excès de transpiration

25022 | 50 ml

15,99 €

(31,98 € pour 100 ml)

*** Etude réalisée en 2008 avec 10 personnes par Derma Consult GmbH

Problèmes capillaires?

CAUSES

Quelles sont les causes de la chute prématurée des cheveux?

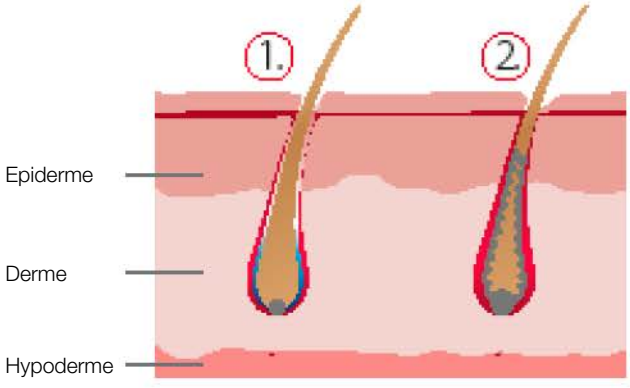
- **Les hormones**
  L'hormone Dihydrotestostérone (DHT) provoque indirectement une atrophie de la racine
- **Une racine affaiblie**
  Une irrigation sanguine déficiente du cuir chevelu, provoquant une alimentation réduite de la racine des cheveux
- **Mauvais ancrage dans le cuir chevelu**
  Une structure capillaire abîmée peut provoquer un mauvais ancrage du scalp – suite probable : perte des cheveux

ACTION

Comment L-Recapin agit-il contre les causes de la chute des cheveux?

Sa composition innovante à base de Procapil® agit de façon triple:

- **L'acide oléanolique** qui provient des feuilles d'olivier diminue l'atrophie de la racine des cheveux
- **L'apigénine** extraite à partir des agrumes améliore la circulation sanguine près des racines (voir image 1)
- **Le biotinyle-GHK** (protéine spécialement riche en vitamines) améliore l'ancrage de la racine des cheveux (voir image 2)



EFFET

Est-ce que l'action de L-Recapin a été testée?

Pour le suivi, une étude indépendante a été réalisée sur 4 mois.*

Les résultats:

- L-Recapin ralentit la chute des cheveux
- L'utilisation de L-Recapin permet aux cheveux de rester plus longtemps en phase de croissance
- L-Recapin contribue de façon déterminante à l'ancrage des racines et peut ainsi éviter la chute prématurée des cheveux
- La racine des cheveux est protégée, renforcée et régénérée par les composants actifs de L-Recapin

*Etude sur le tonique

Efficacité confirmée:

- **76%** observent une amélioration de la densité des cheveux. Il est ainsi prouvé que les cheveux restent plus longtemps dans la phase de croissance naturelle.
- **76%** confirment l'efficacité du produit.

(L'organisme indépendant DermaTronnier a organisé une étude sur le tonique L-Recapin. Il a été testé par 20 hommes et 5 femmes âgés de 21 à 60 ans pendant une période de 4 mois en 2005)

L-Recapin

Un duo efficace pour une chevelure dense

Perte héréditaire des cheveux? L-Recapin est la solution pour les hommes : le complexe actif innovant prévient la chute héréditaire des cheveux et améliore leur volume de façon avérée.

L-Recapin shampoing

Un nettoyage doux et en profondeur du cuir chevelu. A utiliser de façon régulière avant l'application du tonique L-Recapin. Il sera ainsi le premier soin idéal pour vos cheveux.

27003 | 200 ml

23,99 €

(12,00 € pour 100 ml)

L-Recapin Tonique

Le tonique L-Recapin combat la chute prématurée des cheveux*. Appliquer le tonique de manière ciblée après s'être lavé les cheveux. Masser avec mouvements circulaires.

27001 | 200 ml

46,99 €

(23,50 € pour 100 ml)

POUR LES MEILLEURS RÉSULTATS:

Un résultat optimal ne pourra être obtenu qu'avec une application régulière et durable des deux produits.

Faites des économies avec le set shampoing et tonique.

En set **vous économisez**

Set L-Recapin 1+1	**27004**
L-Recapin shampoing · 200 ml	23,99 €
L-Recapin tonique · 200 ml	46,99 €
Total	~~70,98 €~~
Prix du set	**62,99 €**

PARFUMS

Un Monde de Senteurs

Que ce soit des parfums de star, des parfums plus traditionnels pour tous les jours ou encore de grands classiques – les créations de LR captivent en offrant une riche diversité olfactive.

LR Health & Beauty bénéficie d'une renommée mondiale dans le domaine de la création de parfums. C'est pourquoi de nombreuses stars internationales créent en collaboration avec LR leurs propres parfums.

Des ingrédients de qualité, des senteurs uniques et de nombreuses huiles parfumées : voici les atouts qui caractérisent les parfums LR.

ESSENCE D'AMBRE

Chaud et sensuel,
l'incarnation de la vitalité
à l'état pur.

Oriental · Poudré · Séduisant

Eau de Parfum

30330-3 | 50 ml

43,99 €

Lightning Collection
L'essence de la vie

Emma Heming-Willis est l'égérie de Lightning Collection composée de trois parfums délicats ornés de cristaux Swarovski®. La force universelle des cristaux Swarovski® vient souligner la magie séductrice unique de ces parfums.

Les cristaux sont certifiés avec le label « Crystals from Swarovski®». Seul ce label certifie qu'il s'agit de véritables cristaux Swarovski®. Grâce au numéro de suivi fourni, vous pouvez vous-mêmes vous faire confirmer l'authenticité des cristaux !

lightning COLLECTION
presented by
Emma Heming-Willis

ESSENCE MARINE
Frais et aquatique, comme des jeux de lumière sur l'eau.

Aquatique · Floral · Enivrant

Eau de Parfum
30330-1 | 50 ml
43,99 €

ESSENCE DE ROSE
Romantique et envoutant, un cocktail étincelant d'émotions.

Floral · Fruité · sensuel

Eau de Parfum
30330-2 | 50 ml
43,99 €

En set **vous économisez**

Set de parfums Lightning **30334**
Essence of marine, Eau de Parfum
Essence of rose, Eau de Parfum
Essence of amber, Eau de Parfum

Total ~~131,97 €~~
Prix du set **104,99 €**

Bruce Willis
pour sa Belle

« Inspiré par mon amour pour Emma »

C'est une histoire très personnelle qui a inspiré le parfum que Bruce Willis a offert à son épouse Emma Heming-Willis. Cette création, Lovingly, est une véritable déclaration d'amour de la part de Bruce Willis. Avec son bouquet de fleurs blanches et son zeste de senteurs d'agrumes frais, ce parfum vous enveloppe dans un sillage sensuel et intemporel. Le bois de santal et le musc apportent une touche chaleureuse et romantique. C'est LE grand amour !

Présenté par : Emma Heming-Willis

Lovingly by Bruce Willis
Eau de Parfum
3630 | 50 ml
43,99 €

Naturellement irrésistible
Cristina Ferreira

Cristina Ferreira est depuis longtemps une star du petit écran au Portugal. Elle ravit chaque jour ses fans avec son style dynamique et naturel en tant que présentatrice. Son premier parfum MEU- le mien- est un cadeau dédié à ses fans. Une composition faite de bergamote douce et fruitée, de rose élégante, de vanille chaude et d'un patchouli envoûtant – son parfum est authentique et irrésistible comme elle.

MEU by
Cristina Ferreira
Eau de Parfum
30120 | 50 ml
43,99 €

« Haute Parfum » by Guido Maria Kretschmer

Guido Maria Kretschmer est un créateur de mode de renommée internationale qui trouve son inspiration directement auprès des personnes qui portent ses vêtements. Un look parfait exige naturellement un parfum qui souligne la personnalité : **La collection HAUTE PARFUM.**

Vous souhaitez que votre maison sente aussi bon que vous ? Inspiré par sa collection de parfums, Guido a également créé des bougies parfumées au design élégant – **HAUTE PARFUM FOR YOUR HOME.** Comme toujours, les créations de Guido apportent une touche unique de sensualité, d'élégance et de charisme.

En set **vous économisez**

Haute Parfum for your Home by Guido Maria Kretschmer
Lot de bougies parfumées **40169**

Élégance sensuelle
Fascination charismatique

Total ~~77,98 €~~

Prix du set **71,99 €**

HAUTE PARFUM FOR YOUR HOME
by Guido Maria Kretschmer

Élégance sensuelle

Un bouquet olfactif de **mandarine, de rose, de jasmin** et **de vanille.**

40166 | 310 g
38,99 €

HAUTE PARFUM FOR YOUR HOME
by Guido Maria Kretschmer

Fascination charismatique

Un savant mélange de **bergamote, de poivre** et **de cuir.**

40167 | 310 g
38,99 €

« Il faut aimer les gens, pouvoir se mettre à leur place et les émouvoir avec ses créations de mode. Il en est de même avec un bon parfum. Je ne veux pas séduire, je veux susciter une émotion. »

Dans une boîte au design élégant

HAUTE PARFUM

Eau de Parfum for Woman

Une séduction délicate et une élégance intemporelle – une combinaison unique de **mandarine, de rose** et **de vanille.**

30200 | 50 ml
43,99 €

En set **vous économisez**

Guido Maria Kretschmer en set de parfums **30230**
Eau de Parfum for Women,
Eau de Parfum for Men

Total ~~87,98 €~~
Prix du set **79,99 €**

Le parfum masculin Guido Maria Kretschmer se trouve à la page 137.

Fraîcheur, légèreté et énergie

„The sun is the most beautiful light of the world. Let your light shine!"

Love Karolina

Le deuxième parfum de Karolina Kurkova dévoile une autre facette de sa personnalité emblématique. Une composition fraîche et légère, de l'énergie et de l'originalité, inspiré par les rayons du soleil. Le poivre rose se mêle aux notes vertes, la vanille aux notes florales et à l'essence de cachemire. Une fragrance unique et stimulante.

Karolina by Karolina Kurkova
Eau de Parfum
30100 | 50 ml
43,99 €

GLAMOUR CHIC

Laissez-vous envoûter par le parfum des fleurs de jasmin et des tubéreuses, accompagné d'un soupçon doux de vanille et de miel. Cette ode dédiée à son pays natal, la République Tchèque, est une invitation au voyage.

est nommé pour :
DUFT★STARS
2013

Karolina Kurkova
Eau de Parfum
3660 | 50 ml
43,99 €

Le must-have…

Un look, une fragrance, une joie de vivre sont associés à ce parfum. Un mélange de mandarine fraîche, de rose romantique, de jasmin envoûtant et de musc.

Beautyqueen
Eau de Parfum
30134 | 50 ml
31,49 €

Grâce et Sensualité

Une interprétation de la féminité moderne. Sensual Grace est un mélange de rose, de vanille, d'ambre sensuelle complété d'une note gourmande, aromatique et douce. Un parfum envoûtant qui incite à la rêverie.

Beautyqueen
Eau de Parfum
30150 | 50 ml
31,49 €

L'Orient s'invite

Le charme irrésistible de l'Orient. Harem trouve son origine dans une composition de mandarine fruitée et de délicieuses saveurs de chocolat et de caramel. Le jasmin, aux effluves ensorcelantes et le patchouli aux notes puissantes parachèvent cette création gourmande.

Harem
Eau de Parfum
30404 | 50 ml
31,49 €

Séduction Classique

Ce parfum d'une élégance insaisissable est classique et indémodable. Une composition de senteurs de fleur d'oranger, d'Ylang-Ylang, de vanille et de précieux tonka.

Femme Noblesse
Eau de Parfum
30372 | 50 ml
31,49 €

C’est Magique …

Heart & Soul est pétillant, féminin et insolent. Ce cocktail fruité et sensuel de cassis, de prune rouge, de rose et de vanille vous procure de belles émotions.

Heart & Soul
Eau de Parfum
3650 | 50 ml
31,49 €

Le glamour à l’état pur

Insolent, stimulant, naturel et romantique : le mariage des arômes fruités de bergamote, fleur d’oranger et jasmin avec le parfum séduisant du patchouli traduit à merveille la féminité contemporaine.

Brilliant Look
Eau de Parfum
30095 | 50 ml
31,49 €

Fraîcheur romantique

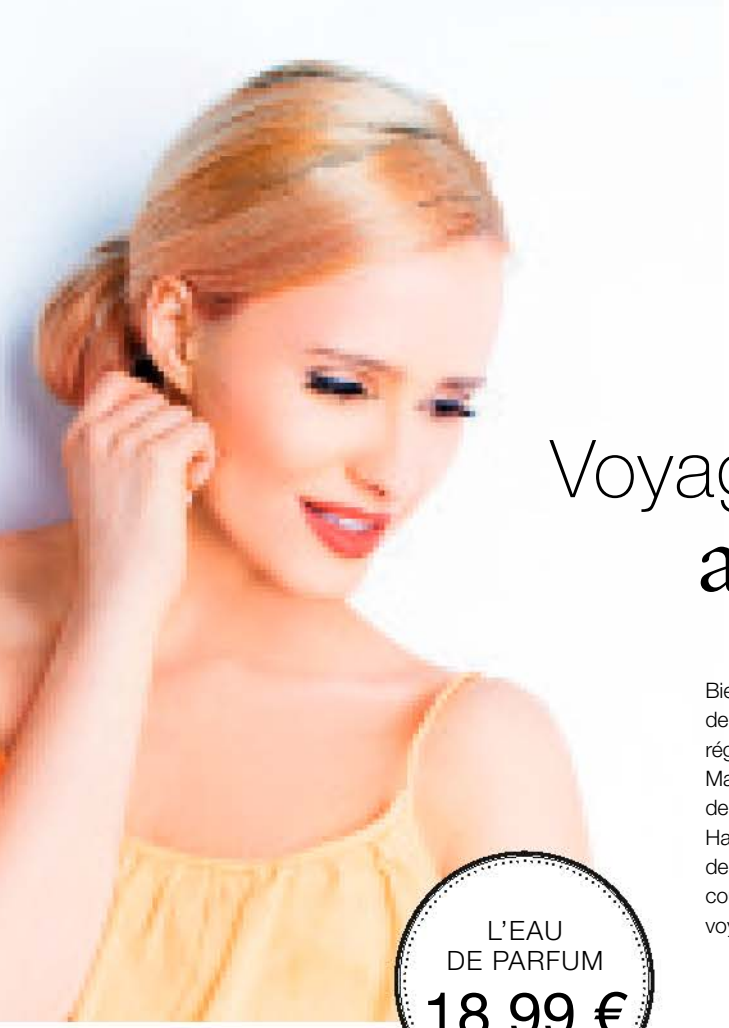
Une création unique qui diffuse son énergie à travers des arômes pétillants d'agrumes, d'ylang-ylang, de cèdres, ainsi qu'une note délicate de rose.

Rockin' Romance
Eau de Parfum
3250 | 50 ml
31,49 €

Effluves douces, fortes émotions

Une discrétion affichée, une sensualité confirmée. Pseudonym ne laisse pas indifférent. Le mélange de pêche, de nénuphar et de violettes assorties de bois de santal signe sa griffe toujours reconnaissable.

Pseudonym
Eau de Parfum
30386 | 50 ml
31,49 €



Voyage parfumé
avec LR Classics !

L'EAU
DE PARFUM
18,99 €

Bienvenue au paradis des parfums! Les eaux de parfum de LR Classics vont vous transporter dans les plus belles régions du monde. Aujourd'hui pour faire les magasins à Marbella, demain pour flâner sur la fameuse promenade de Los Angeles et pendant le week-end pour aller surfer à Hawaï... Changez votre parfum en fonction de la saison, de votre humeur et selon les occasions. Laissez libre cours à votre inspiration et faites chaque jour un nouveau voyage olfactif !

01 LR Classics HAWAII
Passionnant comme l'île d'Hawaii, ce parfum est un mélange exotique de cannelle, d'héliotrope, de vanille et de fèves de tonka.

Eau de Parfum
3295-106 | 50 ml

02 LR Classics SANTORINI
Des ingrédients évoquant le crépuscule sur l'île de Santorin. Un mélange de frésia, de jasmin et de musc.

Eau de Parfum
3295-220 | 50 ml

03 LR Classics ANTIGUA
Comme une sérénade sur une plage de sable blanc, Antigua est une symphonie florale de roses, d'iris, de violettes et de jasmins.

Eau de Parfum
3295-223 | 50 ml

04 LR Classics MARBELLA
Une combinaison séduisante d'orange, de rose, de jasmin et de patchouli précieux.

Eau de Parfum
3295-124 | 50 ml

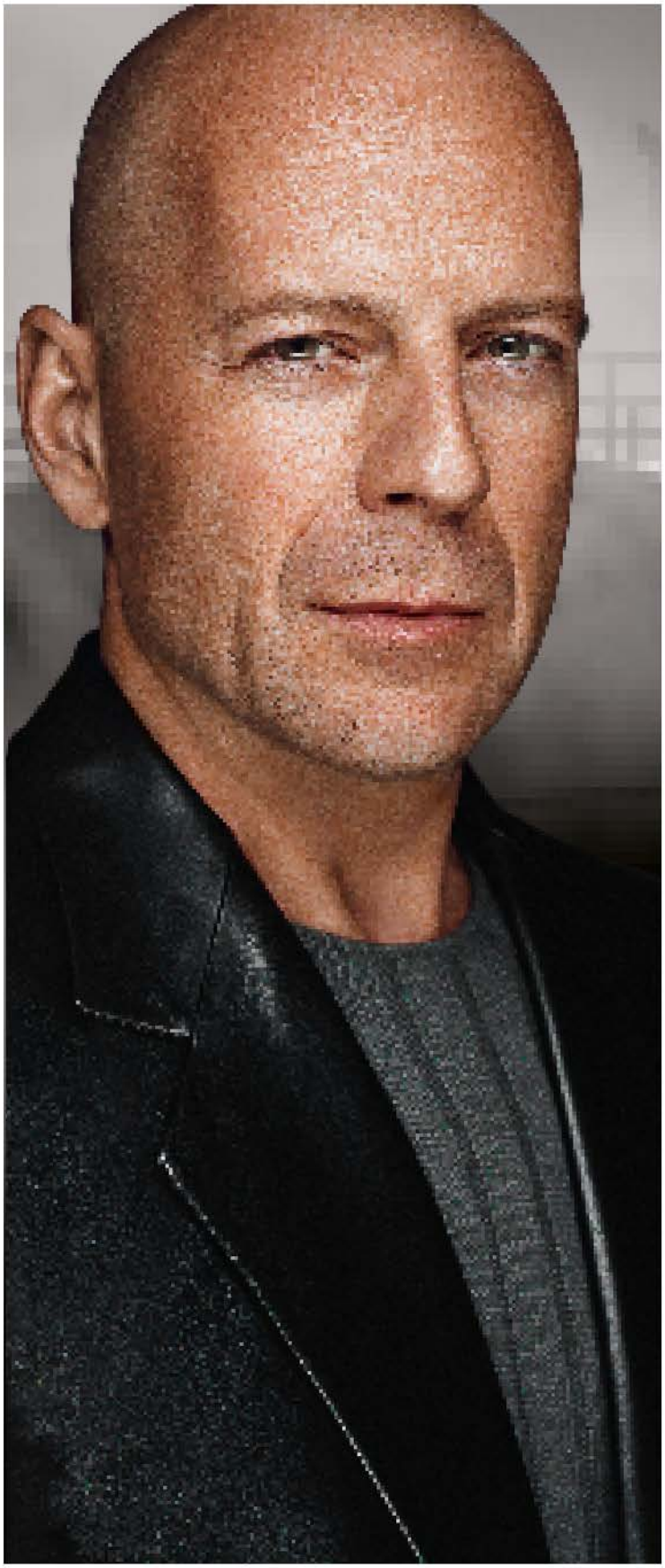
05 LR Classics VALENCIA
Joie de vivre et ambiance méditerranéenne, tel est le mode de vie de Valencia, capturé dans un parfum.Une inspiration d'agrumes, de notes florales et de musc envoûtant.

Eau de Parfum
3295-126 | 50 ml

06 LR Classics LOS ANGELES
Un mélange discret et raffiné de melon, de fleurs de lotus, de jasmin, de bois de santal ainsi qu'une touche de poivre rose.

Eau de Parfum
3295-127 | 50 ml

01
LR CLASSICS
HAWAII
02
LR CLASSICS
SANTORINI
03
LR CLASSICS
ANTIGUA
MARBELLA
LR CLASSICS
04
LOS ANGELES
06
LR CLASSICS
05
LR CLASSICS
VALENCIA



est nommé pour :
DUFT★STARS
2011

Pour toujours …

Franc, masculin et peu conventionnel : Poivre épicé et bois de cèdre se mêlent à du vétiver terreux et à un pamplemousse pétillant. Le premier parfum de Bruce Willis qui est déjà une légende.

Bruce Willis
Eau de Parfum
3505 | 50 ml
43,99 €

Des agrumes, du poivre noir, et un soupçon de tabac confèrent à ce parfum une véritable élégance masculine. Cette base est renforcée par le cuir et le bois précieux qui donnent à ce parfum une signature très personnelle et originale. Ce parfum reflète le tempérament de Bruce Willis.

Bruce Willis
Personal Edition

Eau de Parfum
2950 | 50 ml

43,99 €

«Je ne veux pas séduire,
je veux susciter une émotion. »
GUIDO
MARIA

«Haute fragrance» for men
by Guido Maria Kretschmer

Comme son équivalent pour femme, le parfum pour homme porte la griffe du créateur : élégant, intemporel, authentique et de qualité. Des essences nobles, épicées et fraîches révèlent peu à peu toutes leurs facettes exaltantes au contact de la peau.

L'élégance dans les moindres détails : une boîte noble en satin contenant un message personnel du créateur.

HAUTE PARFUM FOR YOUR HOME
by Guido Maria Kretschmer

Également pour la maison : Inspirées par sa collection de parfums, des bougies parfumées de créateurs aux lignes nobles sont désormais disponibles – **HAUTE PARFUM FOR YOUR HOME.**

Vous trouverez plus d'informations à la page 125.

En set **vous économisez**

Set de parfum Guido Maria Kretschmer Eau de Parfum for Women, Eau de Parfum for Men		**30230**
Total		~~87,98 €~~
Prix du set		**79,99 €**

Den Guido Maria Kretschmer Damenduft finden Sie auf Seite 125.

HAUTE PARFUM
Guido Maria Kretschmer

Eau de Parfum for Men

Une combinaison unique et raffinée, d'accords aromatiques frais de **bergamote, De poivre** et **de cuir.**

30220 | 50 ml
43,99 €

Dans les startings blocks

Une combinaison parfaite entre élégance et virilité. Des agrumes frais, le mordant du gingembre et de la cardamome épicée sont combinés avec des bois élégants et des effluves de musc sensuels.

Just Sport
Eau de Parfum
30000 | 50 ml
31,49 €

Concentré d’adrénaline

Une démonstration de force et de douceur pour les hommes qui aiment les challenges. Une senteur d’orange, de cardamome, de jasmin et de bois de cèdre pour ce parfum inoubliable.

Racing
Eau de Parfum
30027 | 50 ml
31,49 €

Une histoire d’eau

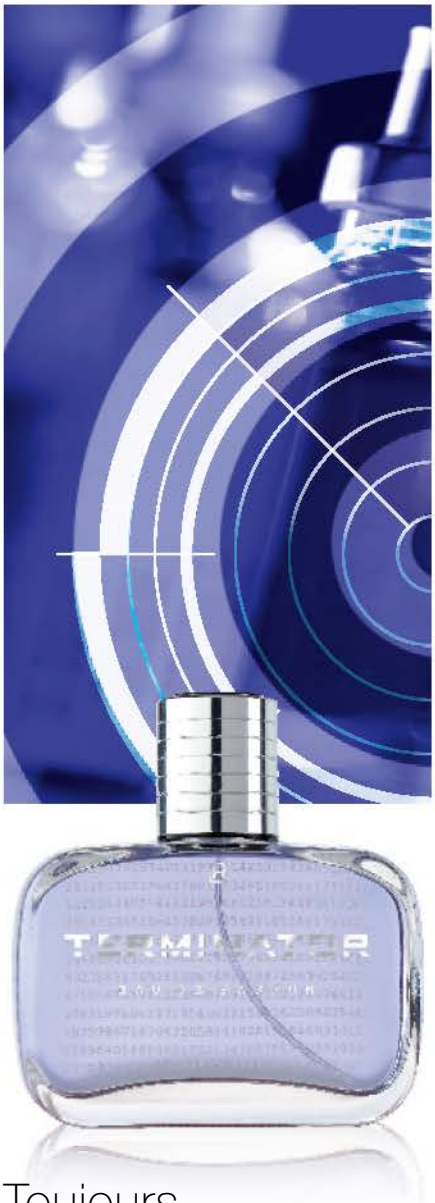
Une fraîcheur marine composée de mandarines, de melons, d’eucalyptus et de patchouli. Plongez dans un univers de légèreté et de fraîcheur.
Un parfum d’été, toute l’année !

Ocean’Sky
Eau de Parfum
1580 | 50 ml
31,49 €

Contemporain

New York, Londres, Paris, Milan, Tokyo – l'homme moderne est partout !
Son parfum est élégant, décontracté, sensuel et frais. Le mélange parfait de bergamote acidulé s'associe au chocolat et au poivre de Séchuan, assorti d'un soupçon de vétiver.

Metropolitan Man
Eau de Parfum
30190 | 50 ml
31,49 €



Toujours d'avant-garde

Affirmé, mystérieux et sans compromis. Cette puissante fragrance séduit par son expression typiquement masculine. Mélange remarquable de bergamote citronnée, de citron frais et d'ambre charismatique.

Terminator
Eau de Parfum
30414 | 50 ml
31,49 €

Sage Aventurier

Ce parfum séduit par son mélange de lavande, de menthe verte et de fèves de tonka.

Jungle Man
Eau de Parfum
3430 | 50 ml
31,49 €

LR Classics – Tour de ville ou tour du monde?

Vous êtes un aventurier et aimez les métropoles du monde? Vous êtes ici à la bonne enseigne ! Pour un voyage culturel à Stockholm, pour un business meeting au Singapour ou pour du networking à Monaco… Avec LR Classics vous pouvez au gré de votre fantaisie entreprendre un voyage olfactif exclusif. N'hésitez pas et choisissez votre parfum selon votre humeur ou votre style de vie.

L'EAU
DE PARFUM
18,99 €

01 LR Classics SINGAPORE

De nombreux contrastes très originaux, plaque tournante ethnique; voilà Singapore. Effluves orientaux de bois de cèdre et de vanille.

Eau de Parfum
3295-151 | 50 ml

03 LR Classics STOCKHOLM

La ville tendance de Scandinavie: design, fashion et fêtes branchées. Une senteur de cèdre légèrement boisée, d'ambre et de bergamote.

Eau de Parfum
3295-260 | 50 ml

05 LR Classics BOSTON

Le melting-pot américain de la côte Est. Combinaison fraîche et fruitée à base de pomme et d'orange associée au bois de cèdre et à l'ambre.

Eau de Parfum
3295-162 | 50 ml

02 LR Classics MONACO

Monaco: le luxueux rocher accroché à la Méditerranée fascine. La recette est magique : de la fleur d'oranger, la puissance du gingembre, de l'ambre et des feuilles de tabac finement sélectionnées.

Eau de Parfum
3295-259 | 50 ml

04 LR Classics NIAGARA

Fougueux et vrombissant comme les chutes du Niagara pour plonger dans les abîmes de l'océan.
Le parfum: notes marines, lavande et bois de cèdre.

Eau de Parfum
3295-261 | 50 ml

LR CLASSICS
03
LR CLASSICS
02
STOCKHOLM
MONACO
BOSTON
LR CLASSICS
05
NIAGARA
LR CLASSICS
04
LR CLASSICS
01
SINGAPORE

MAQUILLAGE

Deluxe
Deluxe
Fantastic mascara
COLOURS
EXTREME VOLUME
MASCARA
Deluxe

Un Maquillage Parfait

Les gammes de maquillage LR Colours et LR Deluxe offrent une diversité de produits pour réaliser aussi bien des make-up naturels que des looks plus sophistiqués.

LR Deluxe
Ces produits cosmétiques répondent aux plus hautes attentes, ils sont utilisés par des maquilleurs professionnels.

LR Colours
Cette gamme s'adresse aux passionnés de maquillage comme aux débutants. Que ce soit des ombres à paupières, des blush, des rouges à lèvres ou des vernis à ongles – les nouveautés tendances de LR Colours sauront vous séduire.

Une bouche parfaitement mise en valeur.

01 High Impact Lipstick

- Texture onctueuse et douce avec des pigments de couleur intense
- Texture innovante pour une finition parfaite et une coloration intense et séduisante
- Répartition uniforme de la couleur, longue tenue

3,5 g
1 | 11130-1 Signature Red
2 | 11130-2 Camney Red
3 | 11130-3 Peppy Tomato
4 | 11130-4 Sensual Rosewood
5 | 11130-5 Soft Beige
6 | 11130-6 Light Chocolate

22,99 €

02 Brilliant Lipgloss

- Brillant
- Effet 3D
- Contient des agents hydratants

4 ml
11131-1 Dramatic Rosewood
11131-2 Pink Brilliance
11131-3 Nude Shine
11131-4 Berry Glam
11131-5 Orange Flash
11131-8 Rose Temptation

16,99 €

Notre modèle porte High Impact Lipstick 11130-1; Signature Red

N°1

01 Fantastic Mascara

- Pour un effet faux cils incroyable
- Des cils 3D ultra-noirs
- A chaque application, plus de couleur, plus de volume, une meilleure définition
- Brosse unique : des fibres ondulées pour un résultat parfait de la racine à la pointe
- Approprié aux yeux sensibles et porteurs de lentilles de contact

11188 | 10 ml

25,99 €

(259,90 € pour 100 ml)

N°1

02 Activating Lash Serum

- Sérum pour la croissance des cils aux substances actives nutritives
- Plus de longueur et plus de densité
- Résultats visibles après 6 semaines : des cils plus longs jusqu'à 35%
- Réduit la perte de cils et les nourrit

11127 | 5,5 ml

39,99 €

dermatest

* Longueur des cils mesurée après 6 semaines: jusqu'à 35% plus grande.

** Etude scientifique réalisée par l'institut renommé Dermatest GmbH. Résultat: avril 2014. Nombre de participantes: 20. Utilisation: application du sérum 2 fois par jour sur la partie supérieure des cils. Durée du test: 12 semaines (résultat intermédiaire après 6 semaines)

03 Lash Booster

- Appliquer, attendre que ça sèche et appliquer le mascara
- Les fibres contenues dans la texture permettent d'allonger les cils
- Volume des cils augmenté
- Approprié aux yeux sensibles et porteurs de lentilles de contacts

11125 | 9 ml

17,99 €

Démaquillant pour les yeux

- Solution douce, eau-huile
- Enlève facilement le maquillage waterproof
- Ne laisse pas de film gras
- Les ingrédients nourrissants hydratent la zone des yeux sensible et sèche
- Secouer avant utilisation

11190 | 125 ml

17,99 €

(14,39 € pour 100 ml)

Jeux de séduction

Jeux de couleurs

Ombres à paupières Quattro

- 4 fards à paupières ronds
- Jeux de couleurs douces, satinées avec une brillance légère ou intense
- Application simple grâce à une texture douce et hautement pigmentée
- Wet and Dry : application sèche ou humide
- A cet effet, mouiller l'applicateur, le pinceau ou le doigt

4 x 0,5 g

01 | 11150-1 Night Rock
02 | 11150-3 Velvet Vintage
03 | 11150-8 Secret Dawn
04 | 11150-10 Delighted Nude
05 | 11150-12 Sublime Marine

39,99 €

Le modèle porte Artistic Quattro Eyeshadow 11150-8

Full Colour Superliner

- Noir profond et intense
- Application simple avec un feutre souple
- Pour des lignes fines et précises ou pour un oeil de chat, tenue longue durée, jusqu'à 12 heures
- Appliquer sur une peau propre

1,1 ml

11128 Deep Black

15,99 €

Gel galbeur de sourcils

- Gel fluide pour colorer, dessiner et fixer les sourcils
- Finition naturelle et longue durée
- Colore les sourcils et non la peau

6 ml

11121-1 Bright Liquid

11121-2 Dark Liquid

14,99 €

Crayon métallique contour des yeux

- Texture crémeuse pour une application facile
- Tenue parfaite, longue durée et résistante à l'eau
- Contient à l'extrémité un taille crayon rétractable avec un estompeur intégré pour redessiner

11120-2 Velvet Violet

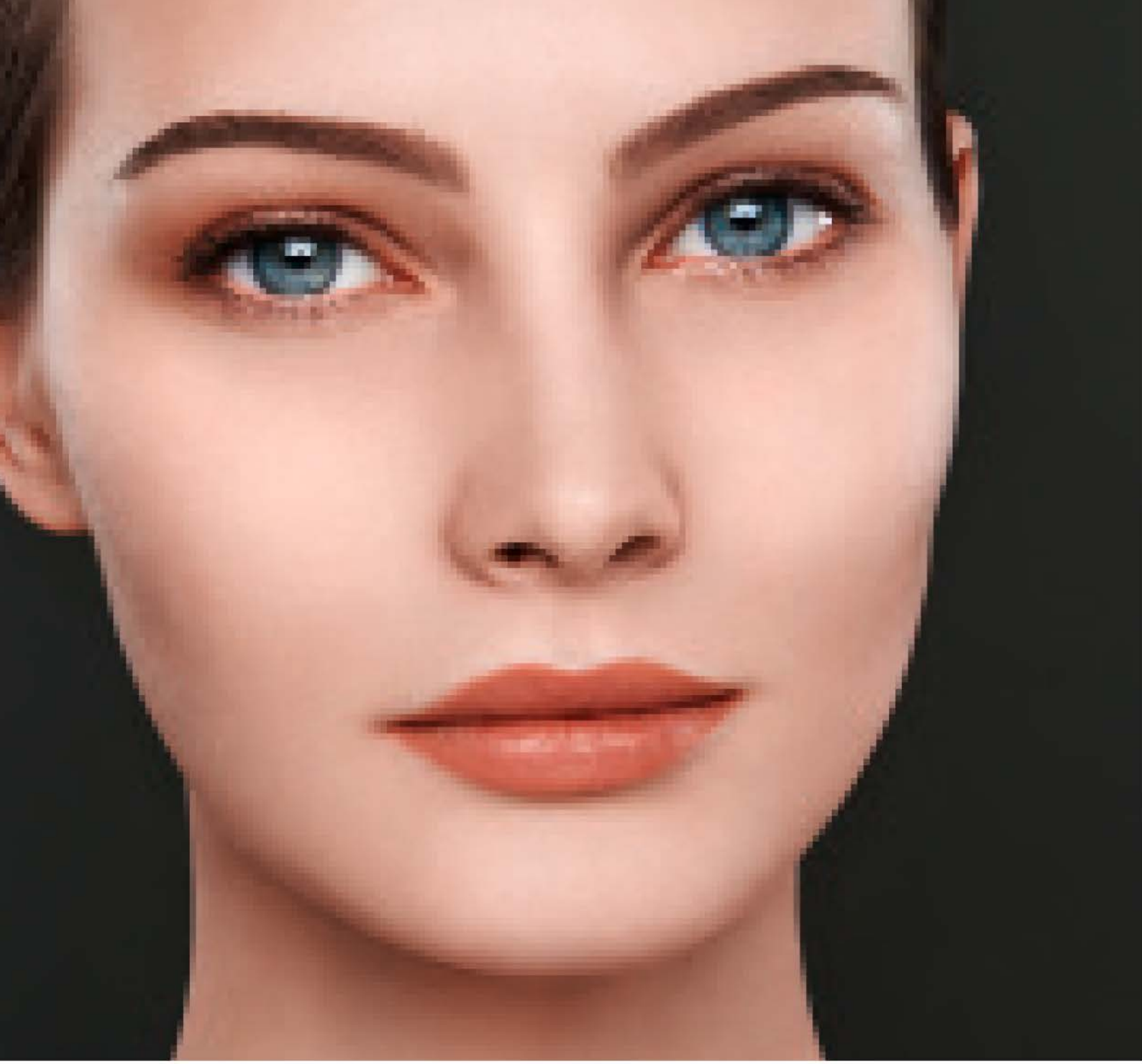
11120-3 Moonlight Silver

11120-6 Satin Brown

11120-7 Gorgeous Grey

0,37 g

13,99 €



Bright Highlighter

- Estompe tous les signes de fatigue et illumine la peau
- Soin riche contenant de l'huile d'amarante, du bisabolol, de l'huile de myrte australienne et de l'Optisol
- Appliquer sous les yeux et sur les ridules
- Dosage et application facile

11109-101 | 2,5 ml Porcelain

11109-102 | 2,5 ml Ginger

24,99 €

Soin immédiat contre les rides

- Lisse la surface des rides et les irrégularités
- Texture de longue durée pour un teint uniforme
- Hydratant grâce au panthenol et au Q10

11118 | 3,6 g

19,99 €

Base pour les lèvres et les paupières

- Prépare la peau
- Lisse et neutralise le teint
- Permet au maquillage de durer plus longtemps

11108 | 2,2 g

19,99 €

Primer base éclatante

- Base idéale pour le maquillage fluide ou velouté
- Egalise et prolonge la tenue du maquillage

11115 | 30 ml

28,99 €

(96,63 € pour 100 ml)

Exigez la perfection.

01 Fond de teint Miracle

- Fluide et longue tenue, avec des micro-éléments de poudre
- Nouvelle technologie : texture de haute définition
- Le teint devient uniforme, les contours sont adoucis

30 ml

1 | 11116-1 Porcelain
2 | 11116-2 Light Beige
3 | 11116-3 Beige
4 | 11116-4 Dark Beige
5 | 11116-5 Beige Noisette
6 | 11116-6 Hazelnut

34,99 €
(116,63 € pour 100 ml)

02 Fond de teint Compact Always Perfect

- Matifie, retouche rapide et simple dans la journée
- Boîtier avec petite éponge et miroir
- Idéal pour cacher vos imperfections et matifier la zone T, IP 30

8,5 g

11117-101 Porcelain
11117-102 Light Beige
11117-103 Beige
11117-104 Dark Beige
11117-105 Beige Noisette
11117-106 Hazelnut

34,99 €
(411,65 € pour 100 g)

LR by da Vinci

HANDMADE IN GERMANY

01 | Pinceau fond de teint
- Fibres synthétiques ultra-fines

40062
46,99 €

02 | Pinceau poudre
- Poil fin de chèvre alpine
- Application de poudre
- Fixe le maquillage et égalise le teint

40060
39,99 €

03 | Pinceau blush
- Poil souple de chèvre alpine
- Application précise

40061
46,99 €

04 | Pinceau fard à paupière
- Poil de martre fin et brun
- Idéal pour estomper

40063
31,99 €

05 | Pinceau Blender
- Poil de martre brun et souple
- Pour estomper les fards dans le creux de paupière

40064
29,99 €

06 | Brosse pour sourcils
- Pour des sourcils parfaitement mis en forme

40067
12,99 €

07 | Pinceau pour contour des yeux et sourcils
- Fibres synthétiques rigides brun
- Pour le maquillage des sourcils et pose de l'eye liner

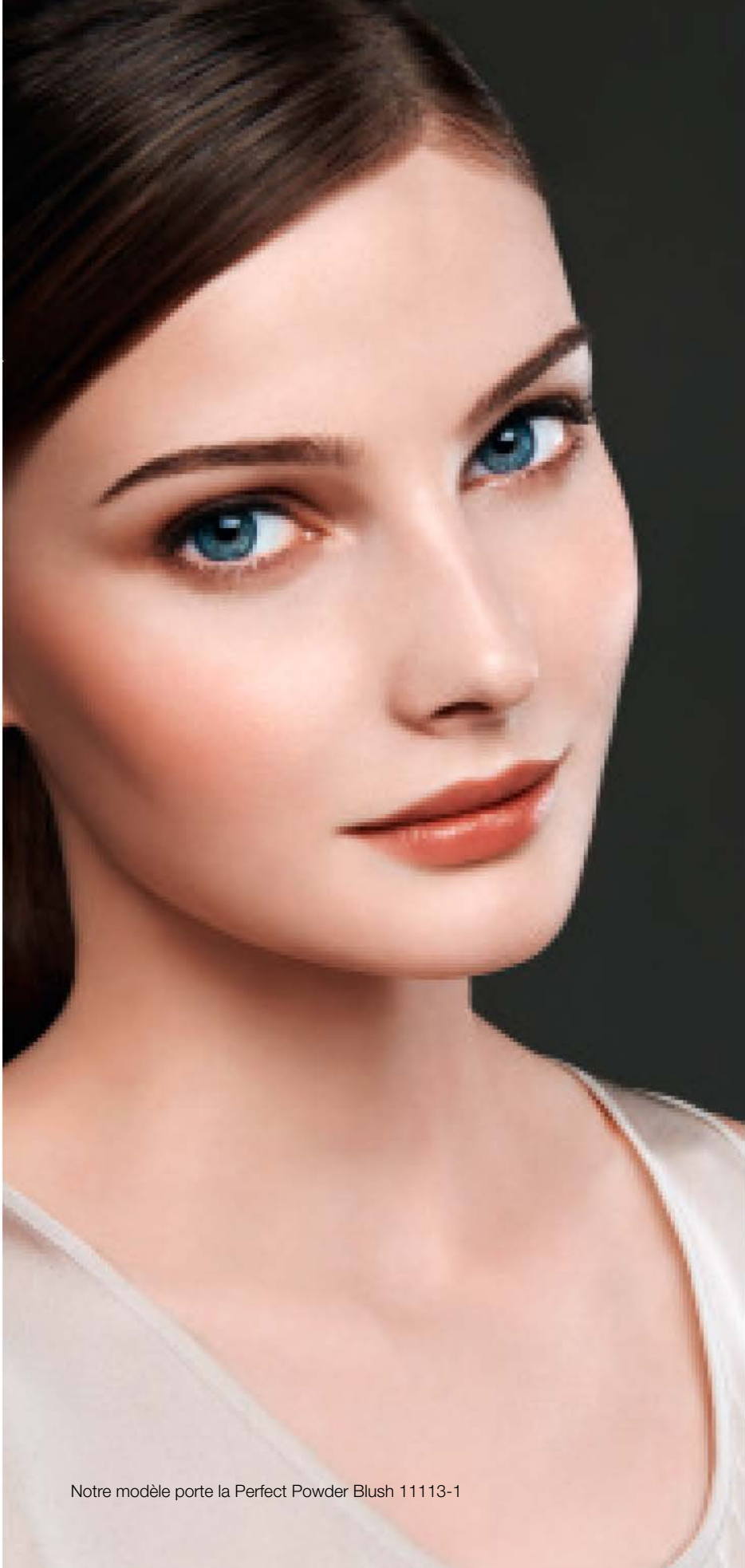
40065
19,99 €

08 | Pinceau lèvres
- Fibres synthétiques fines
- Idéal pour appliquer avec précision le contour des lèvres

40066
22,99 €

En set **vous économisez**

Tous les pinceaux	**40068**
Total	~~251,92 €~~
Prix du set	**199,99 €**



Notre modèle porte la Perfect Powder Blush 11113-1

Pour une finition impeccable

01 Perfect Powder Blush

- Jeux de couleurs pour les pommettes
- Terre cuite et bombée contenant de la poudre de pigments mats et brillants
- Structure fine et douce, longue tenue

11113-1 | 11,8 g Ruddy Rose
11113-2 | 11,1 g Petal Peach

28,99 €
(245,68 € pour 100 g)
(261,17 € pour 100 g)

02 Poudre bronzante

- Pour réchauffer son teint avec un hâle léger
- Terre cuite avec des pigments bruns et des nacres dorées

11114 | 11 g

28,99 €
(263,55 € pour 100 g)

03 Hollywood Poudre multicolore

- Idéal au quotidien pour toutes les couleurs de peau
- Le jaune efface les ombres et irrégularités
- Le beige renforce le teint naturel et atténue les différences de pigmentation
- La couleur verte atténue les rougeurs ou les imperfections de la peau

11111 | 12 g

34,99 €
(291,58 € pour 100 g)

04 Hollywood Poudre bicolore

- Pour un maquillage de jour ou de soirée
- Le jaune est la couleur idéale pour un teint frais
- Le lilas reflète la lumière et redonne de la fraîcheur au teint

11112 | 10 g

31,99 €
(319,90 € pour 100 g)

05 Micro poudre de teint parfaite

- Poudre multifonction de haute qualité
- Fini soyeux et transparent
- Grâce aux différentes couleurs, elle convient à toutes les carnations

11110 | 10 g

34,99 €
(349,90 € pour 100 g)

Mise en beauté

Eyeliner liquide

- Pigmentation intense
- Application facile et précise
- Séchage rapide et longue tenue
- Secouer avant l'emploi

2,5 ml

9,99 €

10005-1 Absolute Black

10005-2 Dark Brown

Fards à paupières bicolores

- Duo de couleurs
- Couleurs brillantes et naturelles
- Texture douce et crémeuse, effet reflet
- Sans talc
- Avec des minéraux purs et Phycocorail

2 x 1,25 g

11,99 €

01 | 10420-1 Mint 'n' Pine Green
02 | 10420-3 Sky 'n' Water
03 | 10420-4 Rose 'n' Grey
04 | 10420-6 Taupe 'n' Bronze
05 | 10420-7 Cashmere 'n' Copper
06 | 10420-8 Mauve 'n' Plum
07 | 10420-9 Gold 'n' Bronze
08 | 10420-10 Vintage Rose 'n' Grape

Illuminer vos yeux

- 2 mines : pour le jour et pour la nuit
- Rose clair pour la journée
- Blanc brillant pour la nuit
- Accentue la profondeur du regard
- A appliquer directement en dessous des sourcils

10004

2 x 4,6 g

11,99 €

Crayon pour sourcils avec deux mines

- Accentue naturellement les sourcils pour un regard mis en valeur
- Côté fin: pour dessiner et sculpter
- Côté large: pour colorer et illuminer Conseil: également idéal comme fard à paupières

4,9 g & 1,3 g

11,99 €

10006-1 Cashmere Creme

10006-2 Cashmere Brown

01 Volume & Curl Mascara

- Un volume exceptionnel
- Pour des cils extra courbés
- Adapté pour les yeux sensibles et les porteurs de verres de contact

10002-5 Night Blue

10002-4 Dark Brown

10002-1 Absolute Black

10 ml

13,99 €

(139,90 € pour 100 ml)

02 Extreme Volume Mascara

- Pour des cils galbés et définis avec un effet de volume maximal
- Une combinaison de cires sélectionnées nourrit les cils en profondeur
- Forme de brosse conique pour un rendu professionnel
- Utilisation précise sur la ligne inférieure des cils grâce à la brosse conique

10386 Absolute Black

11 ml

13,99 €

(127,18 € pour 100 ml)

03 Length & Definition Mascara waterproof pour allonger les cils

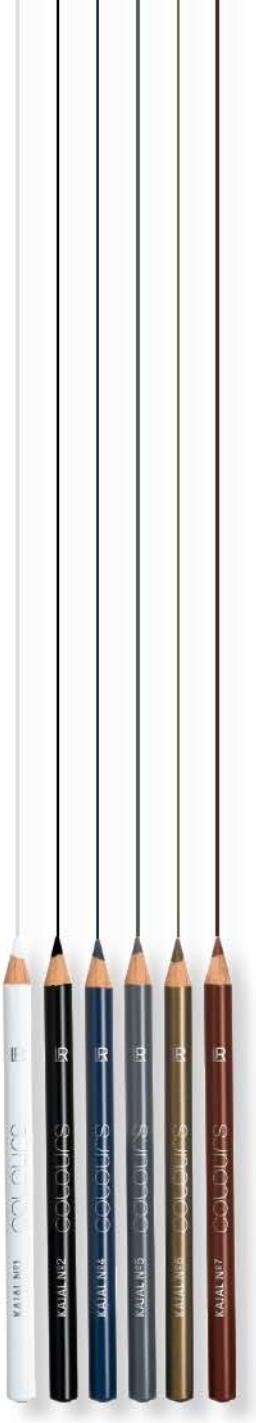
- Des cils bien dessinés et allongés
- Un effet de galbe
- Texture extra longue durée et résistante à l'eau

10266 Absolute Black

7 ml

13,99 €

(199,86 € pour 100 ml)



Crayon pour les yeux Kajal

- Pour un contour des yeux marqué et une application facile
- Tenue longue durée
- Idéal pour dessiner les contours et les bords

1,1 g

7,99 €

10001-101 Soft Snow
10001- 2 Dark Coal
10001-104 Cold Blue
10001-105 Soft Ashes
10001- 6 Olive Green
10001-107 Dark Hazel

Lipgloss

- Des couleurs ultra-brillantes de très longue tenue
- Répare les lèvres grâce à la vitamine E contenue dans l'extrait de romarin

10 ml

7,99 €

(79,90 € pour 100 ml)

01 | 10029-201 Smoothy Rose
02 | 10029-202 Smoothy Pink
03 | 10029-203 Smoothy Red

Glossy Lipstick

- Rouge à lèvres ou brillant à lèvres ? Je veux les deux !
- Des lèvres délicatement brillantes
- Longue durée et hydratant
- Goût fruité agréable

1,6 g

8,99 €

01 | 10031-1 Crystal Caramel
02 | 10031-2 Crystal Rose
03 | 10031-3 Crystal Peach
04 | 10031-4 Crystal Mauve
05 | 10031-5 Crystal Plum
06 | 10031-6 Crystal Berry

Baume pour les lèvres

- Soin doux pour les lèvres abimées
- Protège et soigne grâce au beurre de capuacu et à la vitamine E
- Vos lèvres restent naturelles et protégées

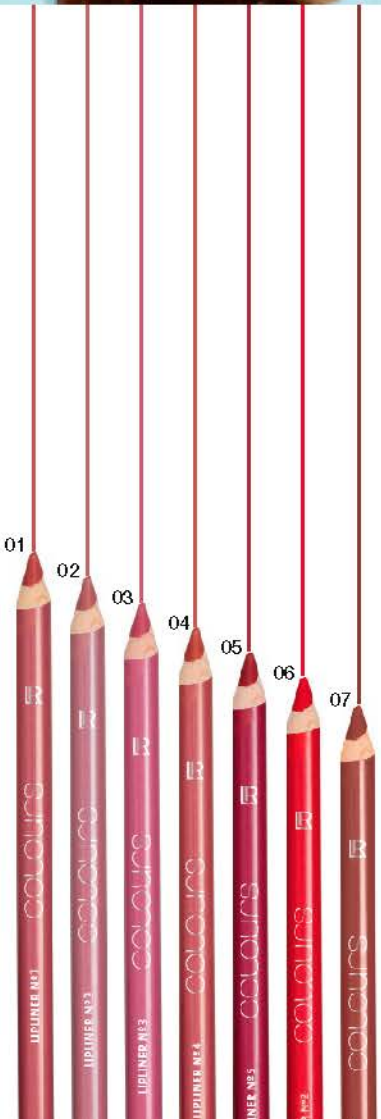
10433

11,99 €

Soyez brillante

colours

Éclat des couleurs



Crayon à lèvres

- Idéal pour le contour
- assorti aux rouges à lèvres

1,16 g

5,99 €

01| 10032-1 Warm Rose
02| 10032-2 Magic Mauve
03| 10032-3 Juicy Rose
04| 10032-4 Orange Toffee
05| 10032-5 Midnight Plum
06| 10032-7 Hot Chili
07| 10032-8 Brown Rose

Rouge à lèvres

- La couleur et la brillance
- Du rouge au rose jusqu'au brun
- Des lèvres hydratées grâce à la vitamine E

4,5 g

11,99 €

01| 10431-101 Warm Rose
02| 10431-102 Magic Mauve
03| 10431-103 Juicy Rose
04| 10431-104 Orange Toffee
05| 10431-105 Midnight Plum
06| 10431-107 Hot Chili
07| 10431-108 Brown Rose

Pour votre teint

BB Cream

- Innovation crème de jour teintée
- Soin quotidien 5 en 1
  1. Hydrate
  2. Couvre les imperfections
  3. Egalise le teint
  4. Effet mat
  5. Avec filtre UV SPF 15

30 ml

01 | 10229-101 Light
02 | 10229-102 Medium / Dark

16,99 €
(56,63 € pour 100 ml)

Cream Make-up Fond de teint fluide

- Maquillage crémeux qui couvre parfaitement
- effet mat jusqu'à 12 heures
- Pour augmenter l'hydratation de la peau
- Micro-pigments réfléchissants qui estompent les rides

30 ml

17,99 €
(59,97 € pour 100 ml)

10060-1 Light Sand
10060-2 Medium Sand
10060-3 Light Caramel
10060-4 Medium Caramel
10060-5 Dark Sand
10060-6 Dark Caramel

Oilfree Make-up

- Hydratation avec le complexe actif pour un meilleur équilibre de la peau
- Longue tenue : les particules de poudre fine garantissent une finition mate et durable
- Micro-pigments

30 ml

17,99 €
(59,97 € pour 100 ml)

10061-207 Light Sand
10061-202 Medium Sand
10061-203 Light Caramel
10061-204 Medium Caramel
10061-205 Dark Sand
10061-206 Dark Caramel

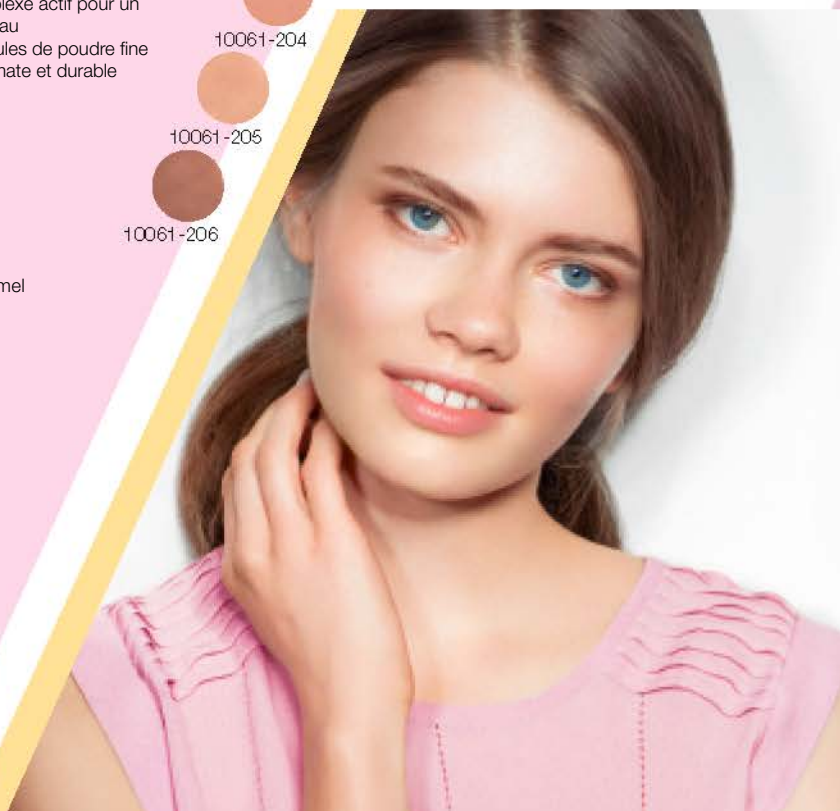
Stick Anti-cernes

- Sun Shine estompe les cernes
- Soft Moss couvre les rougeurs
- Couvrance maximale
- Pour une tendance naturelle
- Avec des extraits de calendula
- A l'Aloe Vera

2,5 g

8,99 €

10062-1 Sun Shine
10062-2 Light Beige
10062-3 Dark Beige
10062-4 Soft Moss



Loose Powder Poudre minérale libre

- Fixation parfaite pour un rendu impeccable
- Texture soyeuse et légère pour un effet naturel
- S'adapte à tout maquillage
- Avec des minéraux purs, sans talc

15 g
10064

17,99 €
(119,93 € pour 100 g)

Blush

- Texture douce et légère pour un rayonnement naturel
- Contient des minéraux purs et de Phycocorail®
- Effet matifiant

4 g

13,99 €

10441-1 Warm Peach
10441-2 Cold Berry
10441-4 Warm Berry
10441-5 Cold Apricot

Teintes et nuances

Poudre compacte

- Teint mat et parfait
- Texture douce et crémeuse, effet reflet
- Avec des minéraux purs et de Phycocorail®
- Sans talc

9 g

15,99 €

10440-1 Sand
10440-2 Caramel
10440-3 Apricot

Mousse nettoyante

Cette mousse riche nettoie la peau en douceur et élimine les résidus de maquillage.
150 ml
10377

7,99 €
(5,33 € pour 100 ml)

Perles bronzantes

- Poudre bronzante en forme de perles
- Pour un teint d'été avec un soupçon de bronzage estival
- Pour mettre en valeur les pommettes ou le décolleté

18 g
10068

17,99 €
(99,94 € pour 100 g)

Soins des ongles

Bain de dissolvant pour les ongles

- Pour enlever le vernis à ongles très rapidement et sans coton !
- L'huile de pépin d'abricot prévient le dessèchement
- Sans acétone

100 ml
10094

9,99 €

Dissolvant pour les ongles

- L'huile de pépin d'abricot prévient le dessèchement
- Adapté comme recharge du pot dissolvant pour les ongles
- Sans acétone

100 ml
10095

6,99 €

Lime à ongle professionnelle

- Pour ongles naturels et artificiels.

4526

3,99 €

Polissoir

- Pour des ongles naturellement brillants
- Lisse, poli et fait briller

823

3,99 €

Sérum pour les mains et les ongles

- Pour des mains douces
- Avec de l'huile de raisins, l'huile d'avocat, l'huile de jojoba et vitamine E
- Soin naturel et doux pour la peau sensible

15 ml
10303

13,99 €
(93,27 € pour 100 ml)

Traiter

01 Billionnails

- Soin pour les ongles
- Complexe de vitamines E, C & F, de protéines et de calcium favorisant la croissance de l'ongle, nourrit, renforce, durcit et réduit la fragilité de l'ongle

10405 | 5,5 ml

7,99 €

Protéger

02 Base Coat

- Lisse et prépare la surface de l'ongle
- Permet de conserver le vernis plus longtemps

10404 | 5,5 ml

6,99 €

Fixer

03 Top Coat

- Pour une tenue maximale et brillante
- Protège le vernis contre les éclats
- Appliquer sur le vernis sec

10403 | 5,5 ml

6,99 €

Durcir

04 Durcisseur d'ongles

- Renforce les ongles fragiles et fins
- Couche de protection brillante
- Idéal comme base

10402 | 5,5 ml

7,99 €

Réparer

05 Réparateur d'ongles

- Fortifie et renforce les ongles
- A base d'algues

10401 | 5,5 ml

7,99 €

Annoncez la couleur !

True Colour Nail Polish

- Couleurs hautement brillantes, longue tenue, séchage rapide
- Des couleurs vives et intenses

5,5 ml

6,99 €

01 |	10400-1	Marshmallow White
02 |	10400-2	Frosty Vanilla
03 |	10400-3	Ballerina Rose
04 |	10400-4	Sandy Beige
05 |	10400-5	Toffee Cream
06 |	10400-6	Latte Macchiato
07 |	10400-7	Happy Coral
08 |	10400-8	Pink Flamenco
09 |	10400-9	Foxy Fuchsia
10 |	10400-10	Red Kiss
11 |	10400-11	Black Cherry
12 |	10400-12	Lady Lilac
13 |	10400-13	Brown Truffle
14 |	10400-14	Smoky Grey

colours

LR GLOBAL KIDS FUND

initiated by LR Health & Beauty

Pour un meilleur avenir.

AIDEZ-NOUS !

- «More quality for your life» représente l'esprit de la société LR et de son engagement social
- Le LR Global Kids Fund s'engage pour une meilleure qualité de vie et un brillant avenir pour les enfants socialement défavorisés
- Tous les dons sont versés 1/1 aux projets d'aide

Retrouvez tous nos projets sur

lrgkf.com

Coordonnées IBAN: DE30 4008 0040 0621 3431 00
BIC: DRES DE FF 400

HEALTH & BEAUTY

ZEITGARD
FOR TIMELESS BEAUTY

EFFICACE.
INNOVANT.
PROFESSIONNEL.

PLUS DE BEAUTÉ EN UN SEUL GESTE.

HEALTH & BEAUTY

LR Aloe Via

Nouveau concept de soins capillaires Nutri-Repair pour une confiance en soi jusqu'à la pointe des cheveux

LR Health & Beauty Systems SAS · Cité Park Bât C
23 avenue de Poumeyrol · 69300 Caluire

Remis par:

Art. N°: 95055-204

Tous nos produits sont vendus exclusivement par nos partenaires LR.

La société LR Health & Beauty Systems se réserve le droit d'opérer des modifications sur les produits en vue de leur amélioration technique et qualitative et en aucun cas, elle ne pourra être tenue comme responsable d'erreurs ou de fautes d'impression.

FR